



Mitteilungen der Gemeinde Appen

Aktuelle Informationen aus der
Gemeindeverwaltung

Ehrenamtler stellen sich vor

Seite 9

Bürgerwerkstatt zum Ortsentwicklungs- konzept

Seite 14

Kreuzworträtsel

Seite 20

Neues aus der Gemeindebücherei

Seite 26

ab 22.890,- €

DER NEUE
MAZDA CX-5

Abbildung zeigt Sonderzubehör
Kraftstoffverbrauch/CO2-Emissionen für den Mazda CX-5 SKYACTIV-G 165 FWD: Kraftstoffverbrauch
kombiniert: 6,4 l/100 km; CO2-Emissionen im kombinierten Testzyklus: 149 g/km; CO2-Effizienzklasse: C

Hans o. Tietje
Inh. Carsten Sievers GmbH

Seit über 40 Jahren
Ihr regionaler Neu- und
Gebrauchtwagen Händler

Hauptstr. 10 + 11 · 25488 Holm
Telefon: 04103 / 8 64 34



Bericht des Bürgermeisters

Liebe Appener Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Sie halten die Herbst - Ausgabe von „Appen im Blick“ 2017 in Ihren Händen.

Auch in dieser Ausgabe sind wieder viele interessante und wichtige Beiträge enthalten.

Unter anderem berichten wir über:

- die Sondermülltermine im Jahr 2018
- den Weihnachtsmarkt in Appen am 03.12.2017
- den Volkstrauertag am 19.11.2017
- die Schredderaktion am 30.10.2017 und 06.11.2017
- die Seniorenweihnachtsfeier am 17.12.2017
- Aktuelles: Arbeitskreis Polegate hatte Besuch
- Cantate Appen-Moorree beendet das Jahr mit Konzert-Auftritten
- neues vom Etzer Bund e.V. / Ehrenamt im Etzer Bund
- Grundschule Appen feiert Einschulung und Verabschiedung von Frau Bärbel Pein
- Ergebnis der Bundestagswahl am 24.09.2017: Schnellmeldung der Briefwahlauszählung und Auszählung der Wahlkreise
- Hinweis auf die Jahresterminplanung: Flohmarkttermine im St. Johannes Kindergarten
- Hallenflohmarkt der Grundschule Appen für Kinderkleidung und Spielzeug
- DRK: ukrainische Kinder können Kraft sammeln in Appen
- Marseille Kaserne: dort wurde eine hohe US-Amerikanische Auszeichnung verliehen
- Der Spielmannszug der Freiwilligen Feuerwehr Appen sucht Nachwuchs

Gemeindlicher Teil:

- Erweiterung und Umbau der Grundschule in Appen
- Außerdem erhalten Sie wieder die aktuellen Sitzungstermine des Quartals der Ausschüsse und der Gemeindevertretung. Aktuelle Sitzungstermine können Sie über die Internetseite des Amtes Geest und Marsch Südholstein (www.amt-gums.de) unter Sitzungen und Politik einsehen oder den gemeindlichen Bekanntmachungskästen entnehmen.

In der Zeit vom 18. Oktober – 27. Oktober 2017 ist das Gemeindebüro nicht geöffnet.

Wie Sie sehen, erneut ein interessanter „Blick“ mit großartigen und spannenden Beiträgen! Ein Infoblatt von Appenern für Appener! Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen. Haben Sie Anregungen oder Ideen für den nächsten „Blick“, eventuell Lob oder Kritik? Gern berichten wir auch über Ihre Veranstaltungen in der Gemeinde Appen oder drucken Ihre Leserbriefe. Schreiben Sie uns, über welche Themen Sie gern mehr erfahren möchten. Hierfür nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Karock auf. Frau Karock erreichen Sie unter der

Rufnummer 04122/854-158 oder per E-Mail unter karock@amt-gums.de.

Der nächste Blick wird Mitte Dezember erscheinen.

Langsam färben sich die Blätter an den Bäumen und zeigen eine tolle Farbenbracht. Die tierischen Gärtner in unseren Gärten bereiten sich mit dem Anlegen von Vorräten auf den Winter vor. Wenn es morgens das erste Mal unter unseren Füßen knirscht, weil der Frost Einzug gehalten hat, dann kommt die Zeit, in der wir wieder die duftenden und leckeren Eintöpfe genießen und der Grünkohl mit Kochwurst und Schweinebacke auf den Tisch kommt. Die Natur hält mit ihren verschiedenen Jahreszeiten immer etwas Besonderes für uns parat. Genießen Sie diese herbstliche Zeit mit ihrem ganz besonderen Charme.

Ihr

Hans-Joachim Banaschak
Bürgermeister

Erweiterung und Umbau der Grundschule in Appen:

Die Umbau- und Erweiterungsplanungen beinhalten verschiedene Maßnahmen. Bisher war durch die Gemeindevertretung Folgendes beschlossen:

- Umbau Lehrerzimmer und Verwaltung als Vorwegmaßnahme für die übergangsweise Nutzung durch die Betreuungsschule
- Sanierung Wärmeversorgungsanlagen
- Anbau inkl. Betreuung EG und Klassen OG
- Herstellung einer Mieterersatzgarage
- Sanierung der WC-Anlagen (IP Schultoiletten)

Kürzlich beschlossene Maßnahmen:

- Neuorganisation von Klassenräumen, Differenzierungsräumen und Serverraum im Bestand
- Dachsanierung

Der Instandhaltungsnotwendigkeit des Daches ist grundsätzlich bekannt. Der tatsächliche Zustand der bestehenden Dachflächen muss im Bestand noch untersucht und bewertet werden.

Die Kosten einer eventuellen Dachsanierung in Höhe von 321.000 €

werden mit einem Sperrvermerk versehen.

Der Bedarf der Neuorganisation von Klassenräumen, Differenzierungsräumen und Serverraum wurde im Arbeitskreis der Gemeinde festgestellt.

Es wurde seitens der Planer empfohlen die Neuorganisation von Klassenräumen, Differenzierungsräumen und Serverraum in die laufende Umsetzung aufzunehmen.

Bei den Kosten handelt es sich um Sowieso-Kosten die mittelfristig ohnehin angefallen wären.

Zudem wurden im Rahmen der Planung und der anfänglichen Bauarbeiten erhebliche Mehraufwendungen festgestellt.

Diese unvorhergesehenen Kosten ergeben sich u.a. durch sukzessive Bauteilöffnungen während der laufenden Baumaßnahme:

- Nachforderung eines Aufzuges durch die Baugenehmigungsbehörde
- Teilsanierung der Trinkwasser-Versorgungsleitungen
- Teilsanierung der abgängigen Grundleitungen
- Deckenabbruch und -Erneu-



erung durch brandschutztechnische Ertüchtigungen und den

durch Rückbau schadstoffbelasteter Rohre

Neubau des Kindergartens hinter dem Bürgerhaus – Vergabe der Trägerschaft

Die Gemeindevertretung hat am 26.03.2014 beschlossen für einen eventuellen Neubau eines Kindergartens in der Gemeinde Appen eine Arbeitsgruppe zu bilden. Die Besetzung der Arbeitsgruppe wurde am 26.05.2015 vom Ausschuss für Schule, Kultur, Sport und Soziales festgelegt.

Nach 4. Arbeitsgruppentreffen sowie zwei Begehungen auswärtiger Kindertagesstätten folgte die weitere Beratung in den gemeindlichen Gremien.

Während der Sitzung der Gemeindevertretung am 23.06.2016 wurde beschlossen, dass eine Sanierung des ev. St. Johannes Kindergartens Appen nicht erfolgen wird. Stattdessen soll ein Kindergartenneubau hinter dem Bürgerhaus erfolgen.

Die Arbeitsgruppe hat daraufhin in den weiteren Treffen die Eckdaten für das Interessenbekundungsverfahren festgelegt. In diesem Zusammenhang wurde bereits festgelegt, dass auf jeden Fall ein Bewegungskindergarten entstehen soll. Ende Februar 2017 folgte die Umfrage des Interesses an der Teilnahme am Interessenbekundungsverfahren bei 5 möglichen Trägern. 4 interessierte Träger haben die Bewerbungsunterlagen entsprechend eingereicht. In einem weiteren Arbeitsgruppen-Treffen wurde entschieden, dass die AWO SH gGmbH, der DRK Kreisverband Pinneberg und das Kindertagesstättenwerk Pinneberg zur persönlichen Vorstellung eingeladen werden. Zu diesen Gesprächen wurden die Arbeitsgruppenmitglieder sowie die Gemeindevertreter und Mitglieder des Ausschusses für Schule, Kultur, Sport und Soziales entsprechend eingeladen. Für die Auswahlgespräche wurde von der Arbeitsgruppe ein einheitlicher Fragenkatalog entwickelt.

Im Anschluss an die Gespräche wurde unter allen Beteiligten abgestimmt, dass innerhalb der Fraktionen beraten wird und während der Sitzung des Ausschusses für Schule, Kultur, Sport und Soziales am 21.09.2017 eine Empfehlung für die Gemeindevertretung ausgesprochen wird.

Nach einer regen Diskussion hat der Ausschuss für Schule, Kultur, Sport und Soziales der Gemeindevertretung mehrheitlich empfohlen die Trägerschaft für den neuen Kindergarten hinter dem Bürgerhaus an den DRK Kreisverband Pinneberg zu vergeben.

Die Gemeindevertretung hat am 05.10.2017 einstimmig beschlossen, die Trägerschaft für den neuen Kindergarten hinter dem Bürgerhaus an den DRK Kreisverband zu vergeben. Es wird ein Kindergarten mit 4 Elementar- und 4 Krippengruppen entstehen.

Alle weiteren Einzelheiten werden nun seitens der Verwaltung mit dem DRK Kreisverband abgestimmt. Zum heutigen Zeitpunkt können noch keine konkreten Aussagen über das Anmeldeverfahren, Gruppenteilung usw. genannt werden.

Alle Kinder die bisher im ev. St. Johannes Kindergarten betreut werden, werden automatisch einen Betreuungsplatz im neuen Kindergarten hinter dem Bürgerhaus erhalten. Auch die Anmeldewarteliste wird zum entsprechenden Zeitpunkt an den DRK Kreisverband übergeben. Auch die Betreuungszeiten werden sich nicht verändern, es sei denn der Bedarf wird sich bis dahin entsprechend verändern.

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Jathe-Klemm beim Amt Geest und Marsch Südholstein unter Tel.: 04122/854-121 gerne zur Verfügung. Auch die Gemeindevertre-

ter stehen Ihnen für Fragen, Anregungen und Sorgen zur Verfügung. Nutzen Sie auch gerne die

Einwohnerfragestunde des Ausschusses für Schule, Kultur, Sport und Soziales.

EINLADUNG ZUM VOLKSTRAUERTAG

Alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Appen werden eingeladen,

am Sonntag, dem 19. November 2017, um 10.30 Uhr

am Ehrenmal, Appener Straße, der Toten und Gefallenen beider Weltkriege, der Opfer von Krieg und Gewalt zu gedenken.

Auf Einladung der evangelisch-lutherischen St. Johannes Kirchengemeinde Appen kann um 10.00 Uhr an der Andacht zum Volkstrauertag, die von dem evangelischen Militärfarrer Herr Andreas-Christian Tübler gehalten wird, teilgenommen werden.

Appen, den 29.09.2017

(Banaschak)
Bürgermeister

Programm

anlässlich des Volkstrauertages am 19. November 2017

10.00 Uhr Gottesdienst der evangelisch-lutherischen St. Johannes Kirchengemeinde Appen	Reihenfolge: Gemeinde (Herr Banaschak) USLw
ab 10.30 Uhr Ehrenwache durch die Unteroffizierschule der Luftwaffe	Feuerwehr
Flammenschalen werden entzündet	Sozialverband
10.45 Uhr Kranzniederlegung	Heimatverein
	Gedanken zum Volkstrauertag durch Herrn Bürgermeister Banaschak.

Einladung zur Senioren - Weihnachtsfeier

am Sonntag, den 17. Dezember 2017, um 14.30 Uhr
im Bürgerhaus, Hauptstraße 79

Zu unserer diesjährigen Weihnachtsfeier lade ich Sie im Namen der Gemeinde Appen recht herzlich einladen.

Wir wollen in der Vorweihnachtszeit wieder einige nette Stunden bei Kaffee und Kuchen in Freude miteinander verbringen. Die musikalische Begleitung erfolgt an diesem Nachmittag durch den Feuerwehrchor der Gemeinde Appen.

Ich würde mich sehr freuen, Sie auf dieser Feier begrüßen zu können.

Aus Brandschutzgründen werden wir in diesem Jahr auch auf die Galerie im Obergeschoss ausweichen müssen.

Die Anmeldung können Sie gerne in den Briefkasten vom Bürgerbüro Appen, Gärtnerstraße 8 - bitte bis spätestens zum 01. Dezember 2017 - einwerfen oder direkt im Bürgerbüro bei Frau Heitmann abgeben.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Bürgermeister

(Hans-Joachim Banaschak)

So hat Appen gewählt, Ergebnisse der Bundestagswahl vom 24.9.2017

Schnellmeldung
über das Ergebnis der Wahl zum Deutschen Bundestag am 24. September 2017

Durchzugeben: 1. das Bezirksergebnis vom Briefwahlvorsteher an die Gemeindebehörde

Stadt/Gemeinde: Appen - 071, 072, 073
 A Wahlberechtigte: entfällt
 B Wähler: 785

Erststimmen			Zweitstimmen		
C Ungültige Erststimmen:	15		E Ungültige Zweitstimmen:	15	
D Gültige Erststimmen:	710		F Gültige Zweitstimmen:	710	
davon entfallen auf:			davon entfallen auf:		
Nr.	Bewerber/Partei	Stimmen	Nr.	Partei	Stimmen
1	Dr. von Abercron CDU	370	1	CDU	331
2	Dr. Rossmann SPD	160	2	SPD	131
3	Möbius GRÜNE	59	3	GRÜNE	68
4	Klampe FDP	49	4	FDP	89
5	Möhning DIE LINKE	34	5	DIE LINKE	34
6	Schneider AfD	38	6	AfD	38
7			7	NPD	1
8			8	FREIE Wähler	6
9			9	MLPD	—
10			10	BGE	3
11			11	ÖDP	—
12			12	Die PARTEI	9
Zusammen		710	Zusammen		710
muß mit D übereinstimmen			muß mit F übereinstimmen		

Bei telefonischer Durchgabe Hörer erst auflegen, wenn die Zahlen wiederholt sind !

Durchgegeben von: Backer Uhrzeit: 20:05 Aufgenommen:

Schnellmeldung
über das Ergebnis der Wahl zum Deutschen Bundestag am 24. September 2017

Durchzugeben: 1. das Bezirksergebnis vom Wahlvorsteher an die Gemeindebehörde
2. das Gemeindeergebnis von der Gemeindebehörde an den Kreiswahlleiter

Stadt/Gemeinde: Appen
 A Wahlberechtigte: 3.805
 B Wähler: 2.385

Erststimmen			Zweitstimmen		
C Ungültige Erststimmen:	19		E Ungültige Zweitstimmen:	17	
D Gültige Erststimmen:	2.366		F Gültige Zweitstimmen:	2.368	
davon entfallen auf:			davon entfallen auf:		
Nr.	Bewerber/Partei	Stimmen	Nr.	Partei	Stimmen
1	Dr. von Abercron CDU	1.075	1	CDU	921
2	Dr. Rossmann SPD	646	2	SPD	506
3	Möbius GRÜNE	162	3	GRÜNE	245
4	Klampe FDP	212	4	FDP	336
5	Möhning DIE LINKE	106	5	DIE LINKE	120
6	Schneider AfD	165	6	AfD	194
7			7	NPD	4
8			8	FREIE Wähler	7
9			9	MLPD	1
10			10	BGE	4
11			11	ÖDP	4
12			12	Die PARTEI	26
Zusammen		2.366	Zusammen		2.368
muß mit D übereinstimmen			muß mit F übereinstimmen		



Sitzungstermine in der Gemeinde Appen für das IV. Quartal 2017

- 06.11.2017** Ausschuss für Schule, Kultur, Sport und Soziales
- 08.11.2017** Umweltausschuss
- 14.11.2017** Bauausschuss
- 28.11.2017** Finanzausschuss
- 12.12.2017** Gemeindevertretung

Der Sitzungsbeginn ist jeweils um 19.30 Uhr. Sitzungsort ist das Bürgerhaus in der Hauptstraße 79 in Appen.

Bitte beachten Sie, dass sich die Sit-

zungstermine eventuell ändern können. Aktuelle Termine finden Sie auch auf der Internetseite des Amtes Geest und Marsch Südholstein (www.amt-gums.de unter Sitzungen und Politik).

SONDERMÜLLTERMINE 2018 FÜR DIE GEMEINDE APPEN

06.03.2018, 05.06.2018, 18.09.2018



Krebskranke Ukrainische Kinder sammeln frische Kraft in Appen



Fröhliche Kuchentafel auf dem Almthof

Das DRK Appen und die Familie Pein hatten auch dieses Jahr in den Sommerferien für einen Tag fröhliche Kinder aus der Ukraine zu Gast, denen auf dem ersten Blick ihr schweres Schicksal nicht anzumerken war.

Die Kinder, im Alter zwischen 6 und 15 Jahren sind Opfer ihrer Krebskrankheiten und halten zu einer vierwöchigen Krebstherapie, die vom Verein Teestube David e.V. unter der Leitung von Frau Eberhardine Seelig organisiert wird, in Neumünster auf.

Die Beziehung des DRK-Ortsvereins Appen entwickelte sich vor mehr als 10 Jahren auf Vermittlung von Herrn Rolf Heidenberger, der zwischenzeitlich aus Mitteln von „Appen musiziert“ auch die krebserkrankten ukrainischen Kinder großzügig unterstützt.

Auch in diesem Jahr wurden die Kinder von der Familie Pein wieder sehr herzlich auf dem Almthof aufgenommen und mit Pfannku-

chen und Getränken versorgt. Anschließend tobten die Kinder auf dem Bauernhof herum und der Juniorchef Hauke lud zu einer Treckerfahrt ein.

Der Besuch des Mais-Labyrinths durfte natürlich nicht fehlen. Alle Kinder waren stolz, dass sie die Stationen gefunden hatten und dafür Stempel erhielten.

Natürlich waren auch Rolf Heidenberger mit seiner Frau gekommen um die Kinder zu begrüßen. Bei der Gelegenheit übergab er Frau Seelig eine großzügige Spende, die zur Beschaffung von dringend notwendigen Medikamenten verwendet werden soll.

Mit einem Lied und einem herzlichen Dankeschön verabschiedeten sich die Kinder und deren Betreuer, um zum Bürgerhaus zu fahren. Hier gab es wieder leuchtende Augen, die Tische waren hübsch geschmückt und das DRK hatte ein Abendbrotbuffet vorbereitet. Wie jedes Jahr, waren auch dieses Mal



Das Abendbrot im Bürgerhaus hat geschmeckt, nun naht der Abschied

die Hot Dogs der große Renner. Die Aktiven des DRK-Ortsvereins hatten tüchtig zu tun, um alle Kinder schnell und gut zu versorgen.

Zum Abschluss wurde der Gruppe ein großer geschmückter Karton überreicht in dem sich kleine Geschenke befanden, die den Kindern Freude bereiten sollten. Natürlich bekamen auch die Betreuer aus der Ukraine Geschenke, die vorwiegend süßer Natur waren.

Als dann gegen 19:30 h der Bus mit Kindern und Betreuern wieder gegen Neumünster startete mischte sich bei aller Fröhlichkeit auch etwas Traurigkeit und Sorge in die Gefühle der Gastgeber, denn niemand weiß, ob die Kinder ihre Krankheit besiegen und wie ihr weiteres

Schicksal in der Ukraine aussieht. Der Verein Teestube David e.V. unterstützt auf alle Fälle die Kinder auch in der Ukraine, schickt Medikamente dorthin und leistet finanzielle Unterstützung. Er sorgt auch dafür, dass viele bürokratischen Hemmnisse überwunden werden können, um tatsächlich Hilfe zu leisten.

Wie in den letzten 10 Jahren, wird der Reinerlös aus dem Kuchenverkauf des DRK-Ortsvereins Appen beim Kunsthandwerkermarkt „Kunstmol Kieken“, der dieses Jahr am 25. und 26. November im Bürgerhaus stattfinden wird, als Spende für die krebserkrankten ukrainischen Kinder verwendet.

Text und Fotos: Walter Lorenzen

Homecooking Service Burkhard Stohrer

Der Profikoch für Ihre Veranstaltung

- Garten-Partys • Menüs • Büffets • Candle-Light-Dinner •
- Show-Kochen • Catering (bis 350 Pers.) •
- Kochkurse • Lieferservice



Räumlichkeiten können vermittelt werden

Op de Hoof 6 · 25482 Appen · Tel.: 04101/200851 · Mobil: 0173/1323976
www.stohrer-homecooking.de

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG



Haustüren · Vordächer
Wintergärten
Terrassendächer
Markisen



Holzfenster · Veluxfenster
Kunststofffenster
Holz / Alufenster
Insektenschutz



Holztreppen · Innentüren
Beschläge
Massivholzdiele
Fertigparkett

NIELS **ANDERS** Groß-/Einzelhandel **BAUELEMENTE GmbH**

- ◆ BERATUNGS- ◆ AUFMAß- ◆ LIEFER- ◆ MONTAGESERVICE

Neu: Hauptstr. 16a · 25488 Holm
Telefon: (0 41 03) 800 29-0
Fax: (0 41 03) 800 29 17

Besuch aus Polegate

Die Mitglieder der Twinning Association aus Polegate und die Appener Mitglieder des Arbeitskreises Polegate waren sich einig: schlechtem Wetter begegnet man mit angemessener Kleidung.

Trotz etlicher Regenschauer wurde ein anspruchsvolles Programm durchgeführt.

Nach Ankunft der englischen Freunde am 7. September begrüßten Bürgermeister Hans-Joachim Banaschak, die Vorsitzende Nadine Witt und die deutschen Gastgeber die englischen Gäste bei einem gemeinsamen Brunch im Gemeindehaus der Appener St. Johannes-Kirchengemeinde.

Schnell entstand wieder ein vertrautes Miteinander, das die heftigen Schauer draußen vor der Tür vergessen ließ. Nachdem alle die selbst hergestellten Speisen genossen hatten und die ersten Neuigkeiten ausgetauscht waren, verbrachten die Gastgeber mit ihren Twinning-Freunden den Rest des Tages individuell.

Auch die folgenden Tage waren von

Schauern durchsetzt. Bei dem am nächsten Tag trotzdem stattfindenden Hamburg-Ausflug staunten alle zunächst über die hervorragende Aussicht von der Elbphilharmonie Plaza. Anschließend bei einem sehr lebhaft geführten Stadtrundgang erfuhren nicht nur die Engländer Interessantes über Hamburg – so z. B. die aufwendige Bewässerung trocken gewordener Eichenpfähle, die zur Gründung unter vielen Gebäuden noch heute ihren Dienst tun. Auch der Paternoster im Laeiszhof erregte bei den Gästen viel Aufmerksamkeit. Die in Europa einmaligen täglichen Trompetensoli um 10:00 und 21:00 Uhr vom Michel mit ihrem historischen Hintergrund ließ die Gäste ebenso staunen.

Der Besuch von Schloss Bothmer und Boltenhagen fand trotz Regenschauern statt. Die deutsche und englische Schlossführung gab einen ausführlichen Eindruck sowohl über das Haus und seine aufwendigen Restaurierungsarbeiten, als auch über den Besitzer Graf



Schloss Bothmer - Fotos: Malte Witt.

Bothmer und seine Verbindungen zu England.

Den Sonntag konnte man ein wenig ruhiger begehen; denn es war ein Tag zur individuellen Gestaltung. So unternahmen die deutschen Gastgeber mit ihren englischen Freunden die unterschiedlichsten Ausflüge bei besten sonnigen Wetter. Zum Beispiel boten sich einige Ziele in der Nähe zur Besichtigung an, weil auch ‚Tag des offenen Denkmals‘ war. Unverabredet trafen sich einige Ausflügler u. a. in der Bändreißerkate in Haseldorf oder im Museum Langes Tannen in Uetersen. Abends wurde mit Pastor Schüler ein deutsch-englischer Evening-Prayer in der St.

Johannes Kirche in Appen gefeiert und danach fand der Farewell Evening mit Gästen im ChezA statt. Die Vorsitzende begrüßte alle Twinning Mitglieder und Gäste und betonte den harmonischen Verlauf des Besuchs.

Als Gäste mit dabei waren neben anderen Herr Kreispräsident Burkhardt Tiemann und der Town Crier (Stadtausrufer) Peter White aus Seaford, der Partnerstadt von Bönningstedt. Peter White begrüßte die Anwesenden lautstark, wie seine ‚Funktion‘ es verlangte. Herr Tiemann ehrte Mr.

White wegen seiner langjährigen Mitgliedschaft und als gute Seele in der Partnerschaft Seaford- Bön-

ningstedt. Außerdem wurde auch Herr Rolf-Dieter Kröger für seine 8-jährige ehrenamtliche Tätigkeit als Vorsitzender des Arbeitskreises Polegate e.V. geehrt. Während seiner ‚Amtszeit‘ hat er die Partnerschaft zwischen der Grafschaft East Sussex und dem Kreis Pinneberg weiterentwickelt und die Freundschaft zwischen den Vereinen in Appen und Polegate weiterhin mit Leben erfüllt.

Auch schwierige Momente hat er mit Gelassenheit gemeistert. Alle erinnerten sich noch lebhaft an den kaum noch planbaren Rückflug aus London im Jahre 2010, als der isländische Vulkan Eyjafjallajökull ausbrach.

Mit einem sehr informativen Besuch in der Appener Grundschule, bei dem Schulleiter Martin Scharnweber das Deutsche/Appener Schulsystem erklärte und einige Schüler den Gästen auch englische Lieder präsentierten, und dem Spaziergang durch den in voller Blüte stehenden Dahliengarten in Hamburg – auch bei gutem Wetter – wurde der Aufenthalt der Engländer abgerundet. Die Besucher nahmen wieder viele neue Eindrücke mit nach England und die Appener Mitglieder des Arbeitskreises Polegate gaben erneut alles, damit die vergangenen fünf Tage bei allen noch lange in guter, lebhafter Erinnerung bleiben.

A.K.



Englische und deutsche Mitglieder der Partnervereine und Gäste vor dem Farewell Evening in Appen

Malereibetrieb

Stefan Otto

Maler- und Tapezierarbeiten
Bodenbeläge und vieles mehr

Hauptstraße 145
25482 Appen

Mobil 0157 / 724 55 999

Telefon 04122 / 4000 588

E-mail malerstefan69@versanet.de





Cantate Appen-Moorrege beendet das Jahr mit Konzert- Auftritten

Nachdem in diesem Jahr, dem ‚Telemann-Jahr‘, bereits zwei Konzerte mit Werken von G. Ph. Telemann in der Haseldorfer Kirche St. Gabriel dargeboten wurden, wird der Chor Cantate Appen-Moorrege nun zum Jahresende noch einmal Fahrt aufnehmen und mehrere Auftritte vorbereiten.

Zuvor wurden bei der Teilnahme beim Elbe-Chorfestival 2017 am 1. Oktober zum letzten Mal des Jahres weltliche Werke dargeboten. Mit dabei waren z.B. einmalige Bearbeitungen des Chorleiters J. Dehmel wie Mozarts Türkischer Marsch und der 1. Satz der 5. Sinfonie von Beethoven als mehrstimmige Chorsätze mit außergewöhnlichen Texten.

Inzwischen bereitet sich der Chor auf weihnachtlichen Gesang vor. Ende Oktober werden sich die Sänger und Sängerinnen neben den üblichen Probenabenden (mittwochs 20:00 Uhr in den Räumen des Restaurants ‚Grando Sukredo‘ in Moorrege, bei den Sportplätzen, zu einer Wochenend – Chorfreizeit treffen und intensiv proben, um die vielen weihnachtlichen Choräle und Chorsätze in gewohnter Qualität zu erarbeiten.

Zunächst wird der Chor wie in den Vorjahren mit einigen Werken den Kunsthandwerkermarkt, **Kunstmol kicken‘ am 25. November 2017 um 11:00 Uhr**, im Appener Bürgerhaus eröffnen. Wie im-

mer wird auch dieses Jahr der Gesang die Veranstaltung weihnachtlich einleiten. Erst nach dem letzten Ton beginnt dann der lebhafteste ‚Handel‘ um etwa noch fehlende Weihnachtsgeschenke.

Weiterhin wird der Chor mit **zwei Kantaten von J. S. Bach am 2. Dezember um 18:00 Uhr in der Haseldorfer Kirche St. Gabriel** gemeinsam mit Solisten und einem Instrumentalensemble auftreten. Auf dem Programm stehen die Kantate Nr. 36 ‚Schwingt freudig euch empor‘ und die Kantate Nr. 62 ‚Nun komm der Heiden Heiland‘.

Natürlich soll auch in diesem Jahr wieder das beliebte Weihnachtskonzert im Appener Bürgerhaus dargeboten werden. Diese traditionelle und stimmungsvolle Veranstaltung mit Kerzen und Weihnachtsdekoration wird neben der Chormusik wieder interessante, nachdenkliche und weihnachtliche Textbeiträge enthalten. **Das Weihnachtskonzert am 22. Dezember um 19:30 Uhr**, wieder mit Ritsuko Riedl am Flügel, wird auch diejenigen, die dem vorweihnachtlichen Stress noch nicht entfliehen konnten, Ruhe und Muße bringen und in die Weihnachtstage geleiten.

Im Anschluss an das Weihnachtskonzert wird traditionell ein gemeinsames Essen von und für die SängerInnen, an dem auch die Partner teilnehmen werden, im Bürger-

haus stattfinden. Damit beschließt sich ein ereignisreiches Konzertjahr.

Im neuen Jahr warten wieder neue musikalische Herausforderungen auf den Chor, der dann sein 25jähriges Bestehen begeht. Neue Sängerinnen und Sänger sind in allen Stimmen gern gesehen. Sollten Sie Spaß am Singen haben und Sie überlegen mitzusingen, rufen Sie uns an.

Informationen zum Chor erhalten

Sie bei dem Vereinsvorsitzenden Volker Behlke unter der Nummer 04101/207725.



SCHROTT- UND METALLENTSORGUNG
Tel. 0152 / 57 15 85 27

HANSE BESCHRIFTUNGEN.DE Ihr Partner für Textilbeschriftungen

HANSE ESCHRIFTUNGEN

Stickerei · Berufsbekleidung
Digitaldruck · Fahrzeugbeschriftungen

040 - 57 13 14 15
info@hanse-beschriftungen.de
Osdorfer Landstr. 198 · 22549 Hamburg

EDEKA Horst Ermeling

Gerberstraße 3 · 25436 Uetersen
Tel. 04122 - 44175 · www.edeka-ermeling.de

Öffnungszeiten:
Montag - Sonnabend 07:00 bis 22:00 Uhr
Bäckerei ab 06:00 Uhr



EGGERSTEDT
BESTATTUNGSINSTITUT

Zu jeder Zeit: 04101-2 22 01

Friedenstraße 44 · 25421 Pinneberg
www.bi-e.de · info@bi-e.de
Fachgeprüfte Bestatter

ES IST LEICHTER, ÜBER DEN TOD ZU REDEN, WENN ER NOCH FERN IST.
Beruhigt sein mit einer Bestattungsvorsorge.
Vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Fordern Sie unverbindlich unsere Informationsbroschüre an!

Neues vom Etzer Bund e.V.



Mit weit über 100 Personen war das Kinderfest wieder sehr gut besucht.



Kinder- und Grillfest...

Am 08. Juli war es wieder soweit, unser Kinderfest,

was seit Jahrzehnten fester Bestandteil im Veranstaltungskalender des Etzer Bundes ist, hat wieder stattgefunden.

Der Etzer Bund hat eingeladen und die kleinen und großen Besucher zum Kinderfest gebeten.

Schön war, dass das Wetter sich von seiner besten Seite zeigte. Es war nicht kalt, kein Regen, die Sonne lachte, dafür herzlichen Dank nach oben.

Mit weit über 100 Personen war das Kinderfest wieder sehr gut besucht. Zahlreiche Spiele für kleine und große Kinder säumten das Gelände. Die Hüpfburg war wie immer der Renner und bei vielen die erste Anlaufstelle. Mit dem Spinnennetz, was aus Wollknäulen gesponnen wird, waren später die Kleinen beschäftigt und nutzten es als „Wollebad“.

Wie auch in den letzten Jahren wa-

ren die Schafe der Familie Falkenhagen „Spaß mit Schaf“ aus Waldenau wieder mit dabei. Flauschig und einfach zum knuddeln sind sie bei allen mehr als willkommen und beliebt.

Mooncar-Race, Nagelspiel, Torwandschießen, Dosenwerfen, Wasserrutsche, Glücksrad mit den Hauptgewinnen – Finger Fidget Hand Spinner – und nicht zu vergessen das Kinderschminken, also eine Vielzahl von Möglichkeiten und für jeden etwas dabei.

Beim Schminken war „Schlange stehen“ angesagt, Nicole Gätjens hatte schon leichte Krämpfe in den Fingern, zum Glück kam ihr später Nicole Peckhold zur Hilfe. Schön ist es, wenn man den Kindern in die leuchtenden Augen schauen kann und alle zufrieden und glücklich sind.

Wer dann eine Pause brauchte, konnte sich bei Kaffee und Kuchen stärken. Später waren dann Pommes und Würstchen die gefragte Stärkung bei Jung und Alt.

Übrigens, 15 Kilo Pommes und

über 240 Würstchen wurden verteilt. Unsere „Griller“, Jürgen und Ralf kamen dadurch natürlich mehr als ins Schwitzen.

Die Resonanz war riesig, es hat allen sehr viel Spaß gemacht und wir freuen uns auf das Kinderfest 2018 und hoffen ihr seid wieder dabei.

Dann das 34. Hubertusschießen..

Und zum Schluss, De Neurosen Kavalier...

Was haben der Weihnachtsmann, eine Sprechstundenhilfe, eine Kleptomantin, ein Kommissar, Elvis, eine Schriftstellerin und der Psychologe gemeinsam? – Probleme!

Die Psycho-Komödie in 4 Akten, von Gunther Beth & Alan Cooper



v.l. Volker Hansen, Michael Jablonka, Nicole Peckhold und Oberst Michael Skamel.

Seit vielen Jahren nimmt der Etzer Bund auch am Hubertusschießen, mal mehr mal weniger erfolgreich, teil. Am 07. September wollten wir wieder mit unserer Mannschaft das Beste geben. Leider hatten wir eine kurzfristige Absage. Das heißt, wir hätten nur zu dritt, mit Nicole Peckhold, Volker Hansen und Michael Jablonka, antreten können. Aber glücklicherweise haben wir eine mehr als fähige und kompetente Unterstützung erhalten. Der Kommandeur, Oberst Michael Skamel, hat sich spontan bereit erklärt, unser Team zu unterstützen. Eine großartige Idee, wir hatten viel Spaß, tolle Gespräche mit einem regen Austausch.

Alles war perfekt organisiert, von der Einweisung an den Waffen, der Aufsicht an den Schießständen, die tolle Verpflegung, nur freundliche Soldatinnen und Soldaten. Von daher, ein ganz herzliches Dankeschön an die Unteroffizierschule der Luftwaffe in Appen für diesen wirklich schönen Tag. Besonders natürlich an unsere Verstärkung Herrn Oberst Michael Skamel.

befasst sich mit der Psychotherapie. Ein überaus sympathischer Warenhausdieb, der früher einige Semester Veterinärmedizin studiert hat, flüchtet nach einem Überfall ausgerechnet in eine psychotherapeutische Praxis, in der die Sprechstundenhilfe Frl. Engel ungeduldig auf die Urlaubsvertretung ihres Chefs wartet. Es kommt wie es kommen muss und so manches düstere Geheimnis wird offenbart.

Am 03. November und 04. November jeweils um 20.00 Uhr und am 05. November um 17.00 Uhr führen wir unser Jubiläums Theaterstück „De Neurosen Kavalier“ auf. Wo? Etzer Bund Haus, Wedeler Chaussee 21 25482 Appen-Etz.

Kartenverkauf:

Edda Fankhänel-Knop,
Tel. 0 4101 64 718

Nicole Gätjens,
Tel. 0 4101 51 31 44

oder unter: www.etzer-bund.de
Ich wünsche allen einen hoffentlich goldenen Oktober.

Dieter Winzer

Vorsitzender Etzer Bund e.V

Blumen Gleißmann

Dekorationen aller Art
Wir beraten Sie gerne

FLEUROPE | 
Die Welt braucht Blumen.

Hauptstr. 59 · 25462 Appen · Tel.: 04101 / 20 01 16



EHRENAMTLER STELLEN SICH VOR

Wolfgang Fluhr - Etzer Bund



Wolfgang Fluhr ist Ansprechpartner für alles, was mit Elektronik zu tun hat.

Viele Vereine können ohne ihre ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer kaum mehr existieren. Die vielen Aufgaben und Herausforderungen sind, ohne sie nicht zu schaffen, sind einfach nicht zu bewältigen. Sie fragen nicht, sie machen. Auch uns im Etzer Bund geht es natürlich genauso.

Heute möchte ich ein langjähriges Vereinsmitglied von uns vorstellen. Wolfgang Fluhr. Wolfgang ist seit über 25 Jahren unser Helfer, Unterstützer und Ansprechpartner für alles, was mit Elektronik zu tun hat. Prüfen, warten und installieren sowie sich um die Sicherheit kümmern, alles das sind Aufgaben die Wolfgang für uns erledigt. Aber das ist noch nicht alles, seit Jahrzeh-

ten nimmt Wolfgang unsere Theaterstücke mit der Kamera auf. Damals auf VHS-Kassetten und heute natürlich digital. Die Theaterstücke sind archiviert und werden seit Kurzem, der größte Teil ist bereits digitalisiert, beim Federweißer & Zwiebelkuchen Abend gezeigt. Im September war es der Einakter „Kinnerhannel“ von Hans Balzer. Das Stück wurde 1995 auf der Etzer Bund Bühne aufgeführt. Aber damit noch nicht genug, bei den Theateraufführungen fallen ja noch andere Tätigkeiten an, wie z.B. – Licht anmoken, Licht utmoken und Vörhang opmoken, Vörhang tomoken, auch das ist lange Zeit von Wolfgang erledigt worden. 1995 wurde das Etzer Bund Haus

erweitert. Es gibt nun eine schöne und gut ausgestattete Bühne, einen separaten Raum für die Spieler zum Schminken, Umziehen, einfach um sich dort ungestört vorbereiten zu können. Natürlich hat uns auch hier Wolfgang zuverlässig unterstützt. Die Elektrik hat er überwiegend im Alleingang installiert.

Wer ist der größte Elektriker? Für uns im Etzer Bund ist die Frage

schnell und einfach zu beantworten, Wolfgang Fluhr. Wolfgang, ich danke dir im Namen des Etzer Bundes für dein Engagement und deinen unermüdlichen Einsatz für den Verein. Ich hoffe du bleibst uns noch viele Jahre erhalten.

Dieter Winzer
Vorsitzender
Etzer Bund e.V.

FORD: Warum denn nicht?



Auto-Wulff Team Moorrege

GmbH & Co. KG
Pinneberger Chaussee 9 · 25436 Moorrege
Telefon 04122/98790 · www.auto-wulff.de

Wie können wir Ihnen helfen?
Wir haben den richtigen Neuen!
... zum Einkaufen – Verreisen – Beladen – Transportieren

Sie wollen sich trennen?

IVERSEN

IVERSEN-GETRÄNKE Großvertrieb GmbH
Bierspezialitäten - Getränkegroß- und Einzelhandel
UETERSEN - GLÜCKSTADT



Biersortimente · Spirituosen · Softgetränke
Sekt · Wein · Champagner
Verleih von Festzelten und Eventzubehör
– LIEFERSERVICE FÜR PRIVATHAUSHALTE –

www.iversen-getraenke.de
Bierbahnhof · 25436 Uetersen · Tornescher Weg 105
Telefon 04122-45747
Fortuna-Getränke · 25348 Glückstadt · Der Keil 6
Telefon 04124-2441

Spielmannszug der Freiwilligen Feuerwehr Appen sucht Nachwuchs

Im Jahre 2019 wird der bekannte Appener Feuerwehr-Spielmannszug sein 100-jähriges Bestehen feiern. Es soll dann im September mit vielen anderen Musikzügen in Appen groß gefeiert werden.

Nun sucht der Spielmannszug Nachwuchs im Alter ab 8 Jahre. Selbstverständlich können aber auch jugendliche und erwachsene Interessierte in den Spielmannszug eintreten.

Seit 98 Jahren existiert dieser beliebte Spielmannszug, ist in ganz Norddeutschland bekannt und wurde durch seine Veranstaltung „Appen musiziert“ bundesweit bekannt und geachtet.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich – ein wenig musikalisches Gehör und das Erlernen der Musikstücke geht wie von selbst. Also, einfach kommen, zuhören und sich mitziehen lassen von der Musik sowie Spaß und Freude unter

Gleichgesinnten haben.

Instrumente und die Uniform werden vom Spielmannszug gestellt. Der Jahresbeitrag beträgt lediglich 20 €.

Aber zuerst muss jeden Dienstag ab 17:30 Uhr fleißig geübt werden, bevor es dann im kommenden Jahr ernst wird. Dann folgt der erste öffentliche Auftritt.

Alle Musiker genießen eine intensive, musikalische Ausbildung, die natürlich für die Mitglieder kostenlos ist. Einige Spielleute, die bei uns das Musizieren erlernt haben, studieren heute erfolgreich Musik.

Wir legen großen Wert auf eine gute Jugendarbeit und bieten viele Möglichkeiten in der geselligen und bei Kindern beliebten „Spielmannszug-Freizeit“.

Unsere Mitglieder erleben viel und haben stets viel Spaß. Interessierte sind herzlich willkommen **am 31.**

Oktober um 17:30 Uhr in der Feuerwehr.

Geübt wird mit unseren Anfängern jeden Dienstag von 17:30 Uhr –

18:15 Uhr. Wer Rückfragen hat, kann mich telefonisch erreichen unter 0171-123 00 76.

Andreas Martens
Vorsitzender

Hallenflohmarkt der Grundschule Appen

Es ist wiederum soweit wir veranstalten unseren begehrten Hallenflohmarkt der Grundschule Appen. Stöbern und Schlemmen Sie beim Hallenflohmarkt der Grundschule Appen.

Für Weihnachten die beste Gelegenheit günstig einzukaufen.

Im Angebot Spielsachen, Lego, Playmobil, Bücher und Kinderkleidung aller Größen.

Los geht es am 04.11.2017 um 13.00 Uhr bis 16:00 Uhr für alle.

Der Austragungsort ist die Sporthalle im Distelkamp in 25482 Appen.

Für das leibliche Wohl aller hungerigen Schnäppchenjäger sorgt eine reich bestückte Cafeteria.

Platz ist für 70 Anbieter in der Halle und 30 Anbieter draußen.

Standvergabe bei Sylvia Köhler, E-Mail: sylvikoehler@web.de



Spielzeug und mehr gibt es günstig beim Hallenflohmarkt Foto: Torsten Schröder / pixello.de

Sportlertreff chezA

Treffpunkt für Sportler und NICHT-Sportler!



- Wir bieten täglich kleine Snacks. Spezielle Events mit Vorankündigung.
- Wir empfehlen uns für Feierlichkeiten aller Art, wie z.B. Geburtstage, Konfirmationen, etc.

Öffnungszeiten

Mo. Ruhetag (oder nach Vereinbarung)
Di. - Fr. 17.00 Uhr - open end
Sa. + So. je nach Spielbetrieb - ab spätestens 15.00 Uhr zur Bundesliga

Tel.: 04101 / 5 38 08 11 + 0160 / 94 86 51 20

E-Mail: alexvasel@gmx.de · Facebook: Sportlertreff chezA

Flohmarkt

für Kinderkleidung und Spielzeug
In der Sporthalle
Appen
Distelkamp

am Samstag, den
4. November 2017
13:00 bis 16:00 Uhr

Fehlt noch die eine oder andere Kleidung?
Lego, Playmobil oder ein Spiel zu Weihnachten?
Das ist Eure Chance!
Die Cafeteria sorgt für das leibliche Wohl!

Wir freuen uns auf Euch !!!



Hallenflohmarkt
Der Grundschule Appen

Standvergabe: Sylvia Köhler E-Mail sylvikoehler@web.de



Nachrichten von der Grundschule Appen

Die Grundschule Appen feiert Einschulung

Traditionell wurde am Dienstag, dem 05.09.2017, bei uns in der Grundschule Appen eingeschult. Leider war dies die letzte Einschulung am zweiten Schultag – dem Dienstag – da ab jetzt per Erlass in allen Grundschulen im Land Schleswig-Holstein nur noch am Mittwoch eingeschult werden darf. In diesem Jahr wurden zwei Klassen feierlich in der Distelkaphalle eingeschult. Die Klasse 1a besteht aus 20 Kindern mit der Klassenlehrerin Frau Haase. In der 1b sind 22 Kinder mit der Klassenlehrerin Frau Jürgens.

Bevor die Einschulungskinder einzeln auf die Bühne gerufen wurden, hat die Klasse 4b einen Tanzmix aufgeführt. Die gesamten Schulkinder der Grundschule Appen verfolgten die Einschulung von der Tribüne aus, die Paten der 2. Klassen begleiteten die Einschulungskinder im Anschluss zur ersten Unterrichtsstunde in die Schule.

In der Grundschule Appen werden zur Zeit 190 Kinder in 9 Klassen unterrichtet. Unser Kollegium besteht derzeit aus 15 GrundschulkollegInnen. Zusätzlich haben wir an der Schule eine Schulsozialarbeiterin, eine Schulassistentin, Kolleginnen der Förderzentren Pinneberg und der Heidewegschule in Appen-Etz sowie mehrere Schulbegleiter und Integrationshelfer.

Verabschiedung von Bärbel Pein

Schon vor über fünfzig Jahren ist die kleine Bärbel hier in Appen als Schülerin in den ehrwürdigen Räumlichkeiten der damaligen Volksschule gegangen.

Nun wurde Bärbel Pein am 13.07.2017 von der Grundschule Appen verabschiedet und in einer großen Feierstunde in den wohlverdienten Ruhestand entlassen. Neben vielen geladenen Gästen aus der Politik und den Appenern Institutionen, waren auch viele alte Wegbegleiter zu der Verabschiedungsfeier gekommen. Ein Höhepunkt des

Nachmittags waren viele ehemalige Schülerinnen und Schüler aus ihrer langen Zeit in Appen und aus den 80er Jahren von der Grundschule Hemdingen. Frau Lentge organisierte aus allen

Jahrgängen, die Bärbel Pein als Klassenlehrerin führte, die Überraschungsgäste auf die Bühne.

Auf dem Kollegiumsfoto von 1984 ist die junge Kollegin Bärbel Pein mit der derzeitigen Schulsekretärin

und Mutter von Bärbel, Frau Irene Pein, zu sehen.

Im Sommer 1983 hat Bärbel Pein an der Grundschule Appen begonnen. Somit ist sie 34 Jahre Lehrerin an der Grundschule Appen gewesen und hat viele Eltern ihrer letzten Schülerinnen und Schüler schon selber unterrichtet. Vor über vier Jahren feierte Bärbel Pein ihr 40. jähriges Dienstjubiläum. In ihrer Zeit in Appen hat sie insgesamt

vier unterschiedliche Schulleiter miterlebt - Herrn Detlefs, Herrn Büchner, Bernd von Tiesenhausen und als letztes mich selber.

Bärbel Pein ist ein Urgestein hier in Appen und an unserer Grundschule. Sie ist in der Gemeinde in der FDP tätig und im Schulausschuss sowie in der Gemeindevertretung. Im TuS Appen ist sie in der Turnen- und Fußballsparte aktiv. Und nicht zuletzt als di-

3

FAHRSCHULE

X IN DEINER NÄHE

GOOD

RIDE

SIMULATORAUSBILDUNG

INTENSIVKURS IN 7 TAGEN

GRUPPENRABATTE



TORNESCH

APPEN

UETERSEN

<p>FAHRSCHULE GOOD RIDE GMBH info@fahrschule-goodride.de www.fahrschule-goodride.de facebook.com/fahrschule-goodride</p>	<p>UETERSEN Großer Sand 93 25436 Uetersen Tel.: 04122 / 3920</p>	<p>TORNESCH Esinger Straße 18 25436 Tornesch Tel.: 04122 / 3920</p>	<p>APPEN Hauptstraße 63 25482 Appen Tel.: 04122 / 3920</p>
--	--	---	--

rekte Anwohnerin bestehen auch noch weiterhin Berührungspunkte mit der Grundschule.

Schon immer war Bärbel Klassenlehrerin und seit langer Zeit Personalrätin. Sie war für den Stunden- und Vertretungsplan zuständig und im letzten Jahr die kommissarische stellvertretende Schulleiterin der Grundschule. Als Sportfachschaftsleiterin hat sie zahlreiche Bundesjugendspiele, Laufstage und Kreismeisterschaften im Hallenfuß-

ball organisiert und durchgeführt.

Doch damit wir nicht vollständig auf Bärbel Pein verzichten müssen, leitet sie auch weiterhin – jetzt ehrenamtlich – unsere Fußball-AG und unterstützt somit unsere Schule.

Eine große Persönlichkeit verabschiedet sich aus der Grundschule, bleibt der Gemeinde Appen aber weiterhin erhalten. Liebe Bärbel, vielen Dank für Alles!

Martin Scharnweber,
Schulleiter der GS Appen

Liebe Mitglieder und Freunde des Heimatvereins, wir laden Sie zu einer Mitgliederversammlung ein, die am

26. Oktober 2017 um 17 Uhr im Bürgerhaus Appen, Hauptstr. 79

stattfinden wird.

Hauptzweck dieser Mitgliederversammlung wird es sein, einen neuen Vorstand zu wählen. Im Vorfeld dieser Versammlung wurde bereits mit Mitgliedern gesprochen, die zu einer Kandidatur für den Vorstand bereit wären, außerdem können weitere Vorschläge aus der Versammlung erfolgen.

Folgende Tagesordnung wird vorgeschlagen:

- 1. Wahl eines Versammlungsleiters**
- 2. Grußworte von Herrn Bürgermeister Hans-Joachim Banaschak**
- 3. Bericht von Herrn Walter Lorenzen über die zwischenzeitlichen Aktivitäten nach der letzten Mitgliederversammlung**
- 4. Wahlen:**
 - a. zur/zum 1. Vorsitzenden**
 - b. zur/zum stellvertretenden Vorsitzenden**
 - c. zur/zum Schriftführer/in**
 - d. zur/zum Kassenwart/in**
 - e. zur/zum drei Beisitzern/Beisitzerinnen**
 - f. zur/zum zwei Kassenprüfern/Kassenprüferinnen**
- 5. Aktivitätenplanung bis 2018: Ideen für Aktivitäten des Heimatvereins**
- 6. Ehrungen**
- 7. Verschiedenes**

Es wird um rege Teilnahme an der Mitgliederversammlung gebeten.

Mit freundlichen Grüßen

Walter Lorenzen

Stellv. Bürgermeister

Tel.: 01 70 / 96 20 25 2

Bitte vormerken:

**Am Donnerstag, dem 7. Dezember 2017
um 15:00 Uhr**

findet im Bürgerhaus die Weihnachtsfeier
des Heimatvereins statt.

Heimatverein Appen, neuer Termin für eine Mitgliederversammlung

Der ursprünglich für Ende August vorgesehene Termin für eine Mitgliederversammlung, ließ sich aus organisatorischen Gründen nicht umsetzen.

Anstatt der Mitgliederversammlung fand am 31. August eine Besprechung mit interessierten Mitgliedern des Heimatvereins statt. Erfreulicherweise bestand ein reges Interesse, für den Vorstand des Heimatvereins zu kandidieren, so dass ausreichend Vorschläge für dessen Besetzung gemacht werden können.

Am Donnerstag, dem 26. Oktober 2017 um 17 Uhr werden die Mitglieder des Heimatvereins Appen und Umgebung im Appener Bürgerhaus zu einer Mitgliederversammlung zusammenfinden.

Auf der Tagesordnung stehen neben den Wahlen zum Vorstand unter anderem die Grußworte von Bürgermeister Banaschak und Ehrungen. Alle Mitglieder und selbstverständlich auch interessierte Gäste sind herzlich eingeladen, an der Versammlung teilzunehmen.

Hohe US-Amerikanische Auszeichnung



Major Marquis Wofford zeichnet Stabsfeldwebel Rainer Lichtsinn aus

Rund 150 zivile und militärische Gäste der „Appener Gespräche“ hatten sich von ihren Plätzen erhoben. Sie wurden Zeugen eines nicht alltäglichen Moments an der Unteroffizierschule der Luftwaffe in Appen. Eben gerade noch hatte ihnen Stabsfeldwebel Rainer Lichtsinn, Hörsaalfeldwebel an der US-Lw, von seinem Aufenthalt in den USA berichtet. Jetzt stand eben dieser Stabsfeldwebel in Grundstellung vor ihnen. Am Rednerpult verliest Major Marquis Wofford, Austauschlehrer der US Air Force an der Führungsakademie der Bundeswehr in Hamburg die Laudatio. Er war nach Appen gekommen um Lichtsinn mit der „Meritorious Service Medal“ der Vereinigten Staaten von Amerika auszuzeichnen.

Vier Jahre hatte Lichtsinn an der Air Force Senior Noncommissioned Officer Academy (AFSNCOA) auf der Maxwell Air Force Base in Alabama /USA als Austauschunteroffizier und Hörsaalleiter verbracht. Vier Jahre, in denen er bei seinen amerikanischen Gastgebern so viel Eindruck hinterlassen hat, dass er für seine herausragende Leistung mit dieser hohen militärischen Auszeichnung geehrt wurde.

Die AFSNCOA ist die höchste und letzte Ausbildungsstufe der Senior-Enlisted Dienstgrade (Hauptfeldwebel bis Oberstabsfeldwebel) der US Air Force. Besonders beeindruckt hat Lichtsinn, dass es dort keine Offiziere in der Einheit gibt. Der Kommandant der Ausbildungseinrichtung ist ein Chief-Mastersergeant, vergleichbar mit einem Ober-



Freude über die hohe amerikanische Auszeichnung

stabsfeldwebel. Damit ist dieser verantwortlich für die Hochwertausbildung von 1.900 Lehrgangsteilnehmern jährlich. In Deutschland wird die Unteroffizierschule der Luftwaffe von einem Oberst geführt und als Hörsaalleiter sind überwiegend Offiziere eingesetzt. Zwar ist die-

Abitur und höher vergleichbaren Abschluss. Über die Hälfte hat studiert und ist Bachelor bzw. Master. Sogar einen Ausbilder mit Dokortitel gibt es an der AFSNCOA. Lichtsinn hat in den vier Jahren viele neue Erfahrungen aufnehmen dürfen. Dabei fiel besonders



Rund 150 Gäste wohnten dem außergewöhnlichen Ereignis bei

ses nicht direkt vergleichbar, da an der AFSNCOA nur der Lehrgang für die Senior-Enlisted Dienstgrade durchgeführt wird und an der US-Lw die gesamte Unteroffizierausbildung läuft, dennoch zeigt es die Relationen auf, die Wertigkeit, aber auch den Ausbildungsstand eines Senior- NCO in der US-Airforce. 98 Prozent der Ausbilder an der AFSNCOA haben eine mit dem

auf, dass es keine Arbeitszeitverordnung gab. „Als Ausbilder bist Du 24 Stunden im Dienst. Mein Hörsaal konnte mich auch in der Nacht anrufen. Genutzt wurde dieses Angebot des Öfteren“, berichtet Lichtsinn. Und weiter: „Beeindruckend ist, dass die amerikanischen Kameraden erst dann heimfahren wenn die Aufgabe komplett erfüllt ist. Somit haben sie eine gänzlich andere Dienstauffassung als wir.“ Er habe trotz der hohen Dienstbelastung natürlich auch Zeit gefunden um die USA zu erkunden. Dazu gehörte ein Baseballspiel genauso wie der Besuch im Weißen Haus in Washington.

Text und Fotos:
Oberstabsfeldwebel Michael Schmidt

Zeigen sie Größe
Banner, Poster und Schilder
zu Top Preisen

Rufen Sie an
04103/ 1 80 05 37

Flohmarkt im St. Johannes Kiga Appen



für **Kinderkleidung und Spielzeug**

BITTE VORMERKEN!

SAMSTAG, DEN 21.04.18, 13:00 - 15:00 UHR (EINTRITT FÜR SCHWANGERE AB 12.30 UHR)
UND
SAMSTAG, DEN 08.09.18, 13:00 - 15:00 UHR (EINTRITT FÜR SCHWANGERE AB 12.30 UHR)

1a autoservice Peter Meyn

Rolf Tiedemann

Geschäftsführer

Peter Meyn GmbH
Pinneberger Chaussee 13
25436 Moorrege

Tel. 04122 - 87 22

Fax 04122 - 819 19

Info@meyn.go1a.de

meyn.go1a.de



Wir machen,
dass es fährt.

BOSCH

Kraftfahrzeug-
Ausstattung

TREDE & VON PEIN

LANDHANDEL UND MISCHFUTTERWERKE

Ende & Aus für Ratte und Maus!



Wir haben die wirkungsvollsten Mittel.

Info: Diese Köder dürfen lt. Gesetz demnächst nicht mehr an Privatpersonen verkauft werden.

Wir haben noch Ware!

Verkauf, solange der Vorrat reicht

Vernünftige Beratung inklusive!

Wir führen unter anderem Futter und Bedarfsartikel für:

- Pferde, Schafe, Geflügel, Tauben, Kaninchen, Hunde und Katzen
- Gartendünger und Pflanzenschutz

Trede & von Pein GmbH,
Lager Uetersen · Deichstraße 39
Tel.: 04122 - 45768 · Fax: 04122 - 42082

Winteröffnungszeiten ab 23. Oktober:
Mittwochs 8:30 - 12:00 Uhr
Freitags 8:30 - 12:00 Uhr + 13:00 - 17:00 Uhr

Kleingärtnerverein Appen e.V.



Unter anderem wartet der Grünkohl noch auf den ersten Frost

In der Kleingartenanlage sind die meisten Gärten abgeerntet, es stehen nur noch einzelne Kohlsorten, wie Rosenkohl, Grünkohl oder Spitzkohl, die aber nach dem 1. Frost auch in den Kochtopf wandern. Weiterhin gibt es noch Rote Beete, Porree, Spinat und einige weitere Nahrungsmittel.

Das Jahr 2017 war für uns Kleingärtner nicht optimal. Im Frühjahr gab es Frost, worunter die Obstbäume sehr gelitten haben, danach war es sehr kühl und nass und auch waren die Temperaturen nicht hoch, was negativ für Tomaten und Gur-

ken war. Nur, wir können das Wetter nicht beeinflussen und müssen halt damit leben.

Vielleicht wird das Jahr 2018 dann ja wieder besser für uns Kleingärtner. Aber trotzdem hatten wir im Garten viel Spaß bei Würsten, Bier und einem Klönschnack.

Die Veränderung, die der Kleingartenanlage widerfahren ist, ist abgeschlossen und wir glauben, dass unsere Anlage etwas aufgewertet wurde.

Innerhalb des nächsten Jahres wird es sicherlich auf dem Neubaugebiet zu etwas mehr Lärm kommen, aber wir sollten uns freuen, dass unsere Gemeinde weiter wächst.

Falls auch Sie in 2018 einen Kleingarten bearbeiten möchten, dann rufen Sie uns einfach an (Tel. 26988), wir werden Sie dann gern vormerken.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Herbst

Hans-Peter David
stell. Vorsitzender

Sparclub „Hol di ran“ Appen

Wenn Sie dies lesen, dann fehlt nur noch 1 Sparmonat für das Jahr 2017, danach kommt dann die Freude, dass das gesparte Geld zur Verfügung steht und sich viele Sparer/innen ihre Wünsche erfüllen können. Aber im Sparclub sparen wir nicht nur, sondern es gibt auch Veranstaltungen. Wir hatten in diesem Jahr im Juli wieder unser beliebtes Grillfest, wovon noch längere Zeit geredet wurde, denn es war sehr schön. Die Speisen und Getränke haben sehr gemundet und was wichtig ist, die Stimmung war bombastisch.

An dieser Stelle möchten wir uns bei den Sparerinnen bedanken, die immer für die knackigen Salate sorgen, ohne diese ist es nur ein halbes Grillfest.

Am 3.9.17 hatten wir unsere Ausfahrt, die uns nach Eiderstedt führte. Es gab eine Eiderfahrt mit Netz auslegen für Krabben und andere Kleintiere. Allen Interessenten wurden dann die kleinen Lebewesen.

es waren auch 3 kleine Seezungen dabei, erklärt, was auch sehr interessant war.

Nach der Schifffahrt ging es weiter nach Tetenbüll zum Essen, war sehr, sehr lecker, und wir haben einen 200 Jahre alten Kaufmannsladen und die Kirche besichtigen können. Anschließend gab es dann noch ca. 2 Stunden zur freien Verfügung in St-Peter-Ording.

Die Tour war sehr interessant, anspruchsvoll und voller Überraschungen. Am 6.12.2017 (Nikolaus) findet dann unsere Jahreshauptversammlung 2017 mit anschließender Weihnachtfeier statt, wofür bereits heute Anmeldungen vorliegen.

Falls auch Sie unserm Sparclub „Hol di ran“ beitreten möchten, dann rufen Sie uns einfach an (Tel. 206563), wir würden uns sehr freuen.

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Herbst.

Ihr Hans-Peter David
1. Vorsitzender

Matjesessen mit dem Sozialverband

Junger Hering garniert mit Zwiebelringen, dazu knusprige Bratkartoffeln, dieses Essen, lockte wieder zahlreiche Mitglieder und Gäste zum traditionellen Matjesessen des Sozialverbandes ins Bürgerhaus an der Hauptstraße. Wer keinen Matjes mochte, konnte auch Schnitzel mit Beilagen essen.

Alle Teilnehmer waren sich wieder einig, „Das war wieder super

lecker“. Der Dank des Vorsitzenden Bernd Mordhorst galt deshalb auch Burghard Storer, der alles angerichtet hatte.

Im Anschluss konnte jeder der Lust hatte, sich beim Kartenspielen die Zeit vertreiben.

Das nächste Matjesessen ist für den 9. Juni 2018 im Bürgerhaus geplant.

Uwe Runge
Presse und Öffentlichkeitsarbeit



Matjes in mehreren Geschmacksrichtungen.

Bürgerwerkstatt zum Ortsentwicklungskonzept



Am Mittwoch, den 13. September hat der Arbeitskreis „Ortsentwicklung Appen“ zur Bürgerwerkstatt in die Distelkamphalle eingeladen. Ca. 130 Bürger sind diesem Aufruf gefolgt und haben sich aktiv beteiligt.

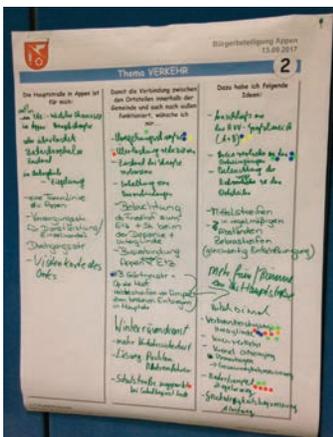
Das Büro AC Planergruppe unter Leitung des Geschäftsführers Martin Stepany führte durch den Abend. Beim Betreten der Halle wurden alle Bürger aufgefordert mit Klebepunkten auf Plakaten und Landkarten ihren Wohnort in Appen auf-



zuzeigen, mit welchem Verkehrsmittel sie zur Arbeit gelangen und wo sich der Arbeitsplatz befindet. Unter anderem gab diese Information Aufschluss über die Beteiligung der verschiedenen Ortsteile.

Nach der Einleitung und Information über den bisherigen Entwicklungsstand des Projektes wurde die Halle in 4 Gruppen aufgeteilt. Durchgezählt wurde wie früher in der Schule. So waren alle Teilnehmer bunt gemischt und in den einzelnen Gruppen startete eine rege Diskussion. Zu 4 Themen sollten Ideen und Anregungen gesammelt werden: „Wohnen und Lebensqualität“, „Gemeinschaft und Treffpunkt“, „Natur und Freizeit“ und „Verkehr“. Das Thema Verkehr wurde z.B. mit folgenden Fragen bearbeitet:

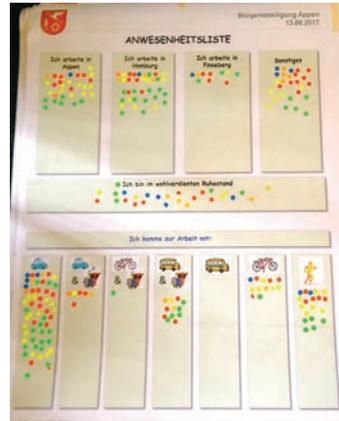
Die Hauptstraße in Appen ist für mich:.....



Damit die Verbindung zwischen den Ortsteilen innerhalb der Gemeinde und auch nach außen funktioniert, wünsche ich mir:.....

Dazu habe ich folgende Ideen:.....

Nach einer gewissen Zeit haben die Gruppen die Themengebiete gewechselt, so dass jeder Bürger zu jedem Thema etwas beitragen konnte.



Alles konnte als Wunsch und Anregung aufgeschrieben werden, ein Nahversorger im Ort, ein Geldautomat, schnelles Internet, beleuchtete Fahrradwege, Geschwindigkeitsbegrenzungen, leiserer Asphalt, bessere HVV Anbindung oder eine Straßenbahn.

Natürlich können nicht alle Wünsche und Ideen umgesetzt werden, erklärte das Planungsbüro. Darum ging es auch Ende der Veranstaltung nochmal darum, die favorisierten Themen herauszuheben. Jeder Bürger hatte nochmal die Möglichkeit mit 3 Klebepunkten seine persönlichen Prioritäten zu setzen. „Was umgesetzt wird, hängt auch vom Engagement der Gemeinde ab“ erklärte Planer Martin Stepany. SeinBüro wird sich nun um das Sortieren und Bündeln der Information kümmern und eine Auswertung Mitte Oktober dem Arbeitskreis vorlegen.

Die Bürgerwerkstatt soll nicht das Ende der Bürgerbeteiligung sein. Die Arbeitsgruppe freut sich über Ideen, ist über jedes Feedback dankbar und unter ortsentwicklung-appen@outlook.de zu erreichen. Auf der Internetseite des Amtes GuMS sind im Bereich Appen weitere Informationen verfügbar.

Arbeitsgruppe Ortsentwicklung

Gartengestaltung Schreiber

Der Gärtner für IHREN Garten

Unsere Leistungen im Überblick

- Gartenpflege
- Garten Neu – Umgestaltung
- Baumpflege mittels Seilkletterertechnik
- Baumfällung / Problemfällung
- Abfuhr und Entsorgung von Grünabfall, Baumschnitt und Stammholz

Projektbezogene Dienstleistungen und detaillierte Auskünfte gerne auf Anfrage.

Seit 1.5. 2017



Dennis Schreiber · Hauptstraße 29b · 25491 Hetlingen
gartengestaltungschreiber@t-online.de · Tel.: 0175/8929555 + 04103/9007720

Redaktionsschluss für die Ausgabe ist der 8. Dezember 2017

Restaurant Mondea

Zu Gast in Griechenland

Saal für bis zu 50 Personen und Restaurant für bis zu 120 Personen

Öffnungszeiten: Mo - Sa von 12 - 15 Uhr und von 17 - 23 Uhr
Sonn- u. Feiertage durchgehend geöffnet

Mühlenstraße 70d
25421 Pinneberg
Tel.: 04101 / 780 80 96



Bitte reservieren Sie Ihre Nikolaus- und Weihnachtsfeier, sowie Events rechtzeitig!

www.mondea.de



skandinavisches.com
skandinavische Lebensart

- Kreidefarben
- Modeschmuck
- Gewächshäuser
- dän. Süßwaren
- Geschenke
- Gartendeko
- Feuerschalen
- Grillanzünder
- skand. Bücher
- Interiör/Deko
- elektr. Lampen
- Porzellan/Glas
- Kerzen/Teelichte
- Kerzenhalter
- Windlichter
- Kunsthandwerk
- Gußeisen/Holz
- Wohntextilen
- Sprachkurse
- Taschen

Sie suchen noch?

WIR haben die Geschenke für Ihre Lieben bereits!

Weihnachten kommt schneller als man denkt!

Schöne Geschenke und Geschenkgutscheine erhalten Sie jetzt bei uns. Frühes Kümmern sichert gute Geschenke!

Das geht gut los!

Wir bringen ein Stück Skandinavien in Ihr Heim!
Großer Sand 34 - 25436 Uetersen
Mo. - Fr. 09.00 bis 18.30 Uhr Sa. 09.00 bis 14.00 Uhr

Wenn's gut werden soll!

Anzeige

Hörgerät ist nicht gleich Hörgerät. Den Unterschied macht jedoch nicht allein die Technik. Worauf es bei einer guten Anpassung ankommt erklärt Hörakustiker-Meisterin Monika Dornis.

Frau Dornis, was würden Sie als wichtigste Eigenschaft eines Hörakustikers sehen?

Das ist gar nicht leicht zu beantworten, da unser Berufsstand viele sehr unterschiedliche Qualifikationen vereint. Ich lege mich jetzt aber trotzdem mal fest: Gutes Zuhören und Herausfiltern, was dem Kunden wichtig ist, das ist wirklich essentiell um eine gute Anpassung zu machen.

Das kommt überraschend, denkt man bei Hörgeräten doch immer an Technik.

Natürlich brauche ich Fachkenntnis darüber wie ein Hörgerät funktioniert und wie ich es kundengerecht programmiere. Aber woher soll ich wissen, wie ich die Hörhilfe individuell einstelle, wenn die Kommunikation mit dem Kunden nicht funktioniert? Ein gutes und offenes Gespräch über Bedürfnisse und Probleme im Höralltag sind daher unerlässlich. Das technische Know How setze ich bei meinem Team und mir einfach voraus. Natürlich bilden wir uns dafür aber auch regelmäßig weiter.

Das klingt nach viel Vertrauensarbeit.

Da haben Sie recht. Nicht umsonst setze ich seit Jahren auf ein bewehr-

tes Team. Meine Kolleginnen und ich möchten, dass sich der Kunde bei uns gut aufgehoben fühlt und nicht nur eine Nummer ist. Unsere Kunden sollen sich nicht immer neu erklären müssen, sondern sich verstanden fühlen von Menschen, die er kennt und denen er vertraut. Auf dieser Basis können wir dann das letzte Quäntchen aus den Hörgeräten herausholen, das eben den feinen Unterschied macht.

Und worin liegt der Unterschied?

Auch wenn zwei Menschen ein völlig identisches Gehör hätten, würden sie das Gehörte unterschiedlich verarbeiten. Der Eine freut sich über jedes gehörte Detail, der Nächste möchte gerne einen besonders vollen Klang. Ein Kunde geht gerne ins Konzert, einem anderen ist es viel wichtiger seine Enkel zu verstehen oder wieder telefonieren zu können. Auf all diese Kleinigkeiten müssen wir unbedingt eingehen um den Bedürfnissen der Kunden gerecht zu werden. Diese Bedürfnisse können sich mit der Zeit aber auch ändern. Dann ist es umso wichtiger, dass der Kunde uns ins Vertrauen ziehen kann und wir dann gemeinsam eine Lösung finden.

Sie bieten Ihren Kunden also auch über die Jahre Ihren Service an?

Auf jeden Fall. Wir möchten, dass unsere Kunden stets zufrieden sind und einen Ansprechpartner



Das Team von Hörgeräte Dornis

haben. Nicht umsonst haben wir einen über die Jahre stetig gewachsenen Hausbesuchsservice etabliert. So können wir auch noch für unsere Kunden da sein, wenn sie nicht mehr zu uns kommen können. Nicht ohne Grund ver-

sorgen wir mittlerweile Familien in zweiter oder sogar dritter Generation. Darauf sind wir natürlich sehr stolz.

Vielen Dank Frau Dornis für das interessante Gespräch.

Azubis aufgepasst Ausbildung starten, Steuern sparen!

Anzeige



Mit dem Beginn der Ausbildung muss man sich auch mit dem Thema Steuern befassen. Foto: Photoexpress

Im Herbst geht's los: Jonas beginnt seine Ausbildung zum Bankkaufmann. Über 860 Euro verdient er dann im Monat. Für ein Azubi-Gehalt ist das ganz gut. Aber ein Freund hat ihn schon vorgewarnt: „Du musst Steuern zahlen, wenn dein Einkommen mehr als 8.820 Euro (2017) im Jahr beträgt.“ Knapp 2.000 Euro muss Jonas also versteuern. Daran hat er nicht gedacht. Warum auch, schließlich hat er sich vorher nie mit. Immerhin dem Thema Gehalt und Steuern befassen müssen kann er alle Kos-

Suchen Sie noch eine Location für Ihre Weihnachtsfeier?

Feiern Sie bei uns im Restaurant oder in unserem „Alten Pferdestall“.

Wir beraten Sie gerne unter der 04101/ 7891858

LODGE
Restaurant & Bar

Norddeutscher
Hochgenuss

Gästehaus Weidenhof

stadtnah schlafen
www.bett4-you.de



Herzlich Willkommen



Hörakustiker Meisterin Monika Dornis

- Kostenlose Ausprobe modernster Hörgerätetechnik
- Kostenlose Erstellung Ihres Hörprofils
- Kostenlose Hausbesuche

Kommen Sie einfach in eines unserer Fachgeschäfte. Wir freuen uns auf Sie!

HÖRGERÄTE  **DORNIS**
GmbH

www.hoergeraete-dornis.de  [hoergeraete dornis gmbh](https://www.facebook.com/hoergeraete.dornis.gmbh)

in Wedel
Rosengarten 5 (Ärztehaus)
22880 Wedel
Tel.: 04103 122119

in Hamburg-Rissen
Wedeler Landstraße 43
22559 Hamburg
Tel.: 040 81957709

ten für seine Ausbildung von der Steuer absetzen, sagt sein Freund. Stimmt: Absetzen kann Jonas zum Beispiel seine Fahrtkosten zur Berufsschule, also Benzin oder Tickets für öffentliche Verkehrsmittel. Die Verpflegungspauschale, Kosten für eine Zweitwohnung oder Prüfungsgebühren, seine Ausgaben für sogenannte Arbeitsmittel wie Fachbücher, sein Notebook oder Briefumschläge – all das kann Jonas ebenfalls in der Steuererklärung angeben. Wenn Jonas' Chef darauf besteht, dass seine Azubis das Logo der Bank im Hemdkragen haben müssen, kann Jonas auch die Reinigungskosten für das Hemd absetzen, denn dann gilt es als Arbeitskleidung. Darüber hinaus gibt

es noch viele andere Ausgaben, die Jonas – genau wie alle anderen Azubis und Studenten – „steuerlich geltend“ machen kann, so der Fachausdruck. Unter Umständen sinkt Jonas dadurch mit seinem Einkommen unter den Grundfreibetrag – und muss überhaupt keine Steuern zahlen. Dann bekommt er die vom Arbeitgeber abgeführte Lohnsteuer wieder zurück. Mit dieser Steuerrückerstattung sind zwar keine Riesen-Sprünge zu machen, aber erstens verschenkt Jonas kein Geld. Und zweitens: Für einen Satz Sommerreifen oder die Azubi-Abschlussparty kann es schon mal reichen.

Sie haben noch Fragen? Frau Christine Hinrichs leitet zwei von rund 3.000 VLH-Beratungsstellen in ganz Deutschland und steht Ihnen gerne von Montag bis Freitag zwischen 8.30 und 15 Uhr zur Verfügung – entweder vor Ort im Lehmweg 67, 25492 Heist oder Rosengarten 10, 22880 Wedel oder telefonisch unter 04122-4030110 bzw. via E-Mail unter Christine.Hinrichs@vlh.de.



WOHNUNGS-AUFLÖSUNGEN
ENTRÜMPELUNGEN
Tel. 0152 / 57 15 85 27

Steuerwissen ist Geld! Wissen, wie man Steuern spart!

Wir setzen unser Wissen und unsere Erfahrungen zu Ihrem Vorteil ein und erstellen Ihre **Einkommensteuererklärung** bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbstständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen. Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.

Unsere Beratungsstellenleiterin
Christine Hinrichs ist gerne für Sie da!

Beratungsstellen:
Lehmweg 67 Rosengarten 10
25492 Heist 22880 Wedel
Tel. 04122-4030110 Tel. 04103-1877068
Fax 04122-4030111



Gartengestaltung: Tipps und Umsetzung vom Profi

Eine grüne Oase als Garten? Gar nicht so schwer! Nur meist auch mit Arbeit verbunden. Aber wenn die Hecken und Bäume höher werden, sollte man den Profi für Gartengestaltung beauftragen. Ihn gibt es seit dem 1. Mai in der Hetlinger Hauptstraße 29b. Dennis Schreiber hat den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt und dort einen Betrieb für Garten- und Landschaftsbau eröffnet.

Schreiber kann nach seiner Ausbildung im Garten- und Landschaftsbau auf eine 15-jährige Be-

rufserfahrung zurückblicken. Er war bei einer Firma für Garten- und Landschaftsbau im Landkreis Lüchow-Dannenberg tätig. Dort grünt und blüht es.

Im schönen Wendland darf sich die Natur noch nach Herzenslust entfalten.

Der Neu-Hetlinger bildete sich fort und erwarb die Berechtigung zu „Baumpflege und Klettern mit der Motorsäge“, der so genannten Seilkletter-Technik.

Jetzt hat Schreiber sein Zuhause in der Elbmarsch gefunden und will in Hetlingen und Umgebung die Gärten fit machen. Dazu gehören Gartenpflege, Neu- und Umgestaltung ebenso wie Baumpflege und Problemfällung. „Ich komme aus einer Region, wo man noch naturbewusst lebt. Deshalb verwende ich weder chemische noch andere Spritzmittel im Garten“, stellt Schreiber klar. Er glaubt, in Marsch und Geest eine Marktlücke gefunden zu haben: Gartenbesitzer und gewerbliche Kunden sind bei ihm an der richtigen Adresse. Er ist telefonisch erreichbar, und zwar stationär unter 04103/ 900 77 20 (am besten nach 18 Uhr), mobil unter 0175/89 29 55 oder per E-mail unter gartengestaltungsschreiber@t-online.de. **uk**



Dennis Schreiber in seinem Element: Er ist auch Experte für Baumpflege. Foto: uk



ICH HABE VORGESORGT

Die beste Entspannung ergibt sich, wenn wir wichtige Dinge erledigt wissen. Haben Sie Ihre Bestattungsvorsorge schon vom Tisch?

Wir beraten Sie unverbindlich.

Flerrentwiete 32
(Am Marienhof)
22880 Wedel
Tel.: 04103 / 5160
(Tag & Nacht)
Mit eigener Trauerhalle
www.bade-bestattungen.de


Bestattungsinstitut
Bade



MODERN INDIVIDUELL **STILVOLL LANGLEBIG** **PRAKTISCH UND GUT**



SOMMER-HITS!

**Gönn Dir eine Freude...
Küche ist Lebensmittelpunkt für Menschen**

Abholpreis inkl. Geräteset, Spüle und Amatur

1.398,-€



Abholpreis inkl. Geräteset,
Spüle und Amatur
sowie Geschirrspüler und Mikrowelle

7.698,-€



Abholpreis inkl. Geräteset,
Spüle und Amatur
sowie Geschirrspüler

2.998,-€

Erweiterung möglich - Lieferung und Komplettmontage gegen Aufpreis



Garant für perfekte Küchen

40 Jahre Qualität und Erfahrung

40 - 70% Rabatt
auf freigeplante Küchen

Ständiger Abverkauf von
Ausstellungsstücken und Geräten



FERO Küchen
Möbel Elemente
Ferdinand Robbe

www.fero-kuechen.de · info@fero-kuechen.de
Wedeler Chaussee 18 · 25482 Appen-Etz
Tel.: (0 41 01) 37 94 51 · Mobil: (01 71) 8 83 02 00

Montag-Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr





Denunziant, Treuebrecher			literarische Abhandlung	dt. Tennisprofi (Tommy)	Luftschutzraum			breite Faserschichten		Ton, Geräusch	Kiefernart		Unbeweglichkeit		Volksstamm in Westafrika	Kosewort für Großvater	zu dieser Sache, Gruppe	von großer Dauer (ugs.)
	8										Gartengemüse							
ruhig, besinnlich			Frau des Philemon		englisch: Nacht						Erfinder der Einwegware		Straße im alten Rom (Via ...)			6		
grober Mensch, Rohling				3				Tierprodukt		aus Gefangenschaft retten								
					große Dummheit							Internet-Adresse			Südsee-Insel			
altes Volk in Mittelamerika		eine Augenkrankheit		allerdings									Ort bei Hannover					
Marotte													französisch: Wasser					Einfassung
Männername	2												Kaubak	Nebenbuhler			babylonische Gottheit	
				Vorname d. Schauspielerin Moreau														
griech. Göttin der Zwiebrucht		alte Bezeichnung für ‚Berber‘	Norm															
Spiel-einsatz																		Internet-Verbindung (EDV)
					Lebenspartnerin		Währung			berühmtes Berliner Hotel	Rohstoffförderung		zwölf Dutzend	musik.: freie Tonart		französisch: man		
genug!		Sänger der 60er (Paul)					Figur in ‚König Lear‘						Karpfenfisch					
Formel 1-Mannschaft									Figur bei Wilhelm Busch (Witwe)							eine Apfelsorte		
				Vorname des US-Filmstars Smith		ostfranz. Departement				1		Teerfarbstoff			ehemal. japanische Münze			
seitliche Körperpartie	Baumnympe	Luftkissen im Auto		Festplatz in München					Pluspole			Gefolge				5		
in diese, hinein							altröm. Gott des Waldes		Taste am Videorekorder									Winzerbetrieb
				Baumteil		Lehnsarbeit					deutsche Vorsilbe: schnell			Neuaufgabe, Nachdruck			Hochtal in den Hohen Tauern	
klimatisch trocken			großer Meeresvogel									Hauptstadt der Malediven		dt. TV-Reporter (Gerd)				
Medienbezugsart (Mz.)					italienisch: zwei				englisch: Flasche		Kristall							
Florentiner Dichter † 1321						Geheimgericht		hinteres Schiffssegel						griech. Küstenlandschaft			Initialen der Temple	
			Figur in ‚Die Blume v. Hawai‘		japan. Schlafunterlage						musikalischer Halbton		deutsche Vorsilbe				nordische Götterbotin	
algerische Geröllwüste	erste Frau Jakobs (A.T.)	griechische Unterwelt						Vulkan auf Kiushu		Kultperson der kath. Kirche								9
Körper					Kfz-Z. Beckum		Name Attilas in der Edda					Gartenpflanze						
Kennwort		Freude											Männerkurzname					
					Rufname des Sängers Cocker					1	2	3	4	5	6	7	8	9

[FERRO Küchen]

Möbel Elemente

Ferdinand Robbe

Unsere Öffnungszeiten: Montag-Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr · Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr

Markenqualität • Individuelle Lösungen • Hervorragende Beratung

Telefon: (0 41 01) 37 94 51 info@ferro-kuechen.de
 Mobil: (0171) 88 30 200 www.ferro-kuechen.de

Wedeler Chaussee 18 · 25482 Appen-Etz



Die Weihnachtszeit kann kommen!

Anzeige

Unaufhaltsam rollt die Weihnachtszeit auf uns zu.

Bereits jetzt werden wir von „frühen Kunden“ nach Weihnachtsdekorationen und passenden Geschenken gefragt.

Da in den letzten Tagen die Weihnachtswaren von den Lieferanten eingegangen sind, können wir bereits jetzt auf die Kundenwünsche eingehen. Sehr beliebt ist bei Familien mit kleinen Kindern die „Nissetür“ aus Dänemark.

Diese Tür erscheint dort einige Wochen vor Weihnachten plötzlich in der Wand und die „Nisser“ lassen einige Dinge herumliegen, wenn sie mit Milch und Keksen versorgt wurden. Bekommen sie nichts, können Sie böse werden und stören das friedliche Weihnachtsfest. Es ist also klar, dass sich der Nachwuchs darum kümmert, dass es den „Nisser“ gut geht.

Bei skandinavisches.com in Uetersen, Großer Sand 34, gibt es eine große Anzahl von Dekorationen die individuell sind, weil es zum Teil Unikate sind, die von skandinavischen Handwerkern gefertigt werden. Wer seiner Familie oder Freunden ein besonderes Geschenk machen möchte, findet dieses bei skandinavisches.com. Auch das eigene Heim lässt sich damit trefflich



Hoptimist

gestalten. Es kommt nicht selten vor, dass unsere Artikel in den Haushalten bewundert werden.

Besonders nachgefragt sind auch unsere Kerzen der Marke FLAME. Hochwertige, schadstofffreie Teelichte in diversen Farben sowie Block- und Stumpen-Kerzen sind in der dunklen Jahreszeit sehr beliebt. Lässt sich doch durch diverse Lichtquellen das „skandinavische Gefühl“ im eigenen Heim problemlos herstel-



Lichterbogen Nisse 5flammig

len. Wer die Brandgefahr ausschließen möchte, greift einfach zu den ungefährlichen LED-Echtwachskerzen.

skandinavisches.com
by 3w Media GmbH
Großer Sand 34
25436 Uetersen



Nissedör

Eine Feuerwehrfamilie im Einsatz

Der eine steht am 20. August zeitig auf, um den Start beim Radrennen rund um Hamburg nicht zu verpassen. Andere, wie Familie Runge gehen, zur gleichen Zeit an den Start, um belegte Brötchen und kleine „Leckerlie-Tüten“ für die Feuerwehrkameraden und Kameradinnen zu fertigen, die an diesen Tag für die Sicherheit an der Rennstrecke sorgen.

Opa Uwe, Ex Wehrführer, holt die Brötchen aus Moorrege. Dann

geht es rund: Oma Ingrid schneidet die Brötchen auf, Christel, Frau des stellv. Wehrführers, Tabea, Freundin von Dominick (Gerätewart) belegen diese mit Wurst und Käse und Thomas packt alles ein. Dominick ist das letzte Glied in dieser Kette, er sorgt für die gerechte Verteilung. Um 6:30 Uhr ist alles fertig und verteilt, sodass keiner an der Strecke hungern muss.

So ist eben eine Feuerwehrfamilie, nicht lange fragen, einfach machen.



v.l. Ingrid Runge, Christel Runge, Uwe Runge, Thomas Runge.

OIL! - Station
frei & flott Christian Haag

Shop · KFZ-Service

Waschhalle · Bistro

Hauptstr. 82 · Appen
Telefon **3 78 88 73**

Neu bei uns: Brief- und Paketstation

Öffnungszeiten des Postservice:

Montag – Samstag **8:00 bis 18:00 Uhr**



Heute mal in eigener Sache – Hundeschule Susanne Gerlach

Seit mehreren Jahren lesen Sie an dieser Stelle einen Artikel zu einem Thema rund um den Hund. Heute möchte ich einmal mich und meine Hundeschule vorstellen. Ich habe mehrere Ausbildungen abgeschlossen, bevor ich mich als Hundetrainerin und Verhaltensberaterin für Menschen mit Hund selbstständig gemacht habe. Dazu gehört mein Studium bei CANIS – Zentrum für Kynologie und das Studium der Tierpsychologie (Fachbereich Hund) bei der ATN. Bereits 2008 habe ich mich durch die Tierärztekammer Schleswig-Holstein zertifizieren lassen und natürlich verfüge ich über eine Zulassung meiner Tätigkeit durch das zuständige Veterinäramt gemäß § 11 Abs. 1 Nr. 8 (f) TierSchG.

Menschen und ihre Hunde betrachte und berate ich immer als Mensch-Hund-Team und dieser Ansatz steht auch im Mittelpunkt meiner Arbeit. Der Hund ist das älteste Haustier und kein anderes Tier hat sich dem Menschen so eng angeschlossen und derartig angepasst. Damit sich daraus auch eine gute Beziehung entwickelt und ein tolles Mensch-Hund-Team wird, ist es wichtig, immer das gesamte TEAM im Auge zu behalten.

Die Säulen einer guten Beziehung zwischen Mensch und Hund sind unter anderem das Agieren des Menschen (nicht nur reagieren), Aufmerksamkeit, die Kommunikation



zwischen Mensch und Hund, die Konsequenz und Berechenbarkeit des Menschen, gegenseitiges Vertrauen und Respekt und der Spaß am Miteinander.

Abhängig von der Aufgabenstellung findet ein Training oder eine Verhaltensberatung im Umfeld des Hundehalters statt, auf einem Spaziergang oder in der Hundeschule. Natürlich gibt es in meiner Hundeschule Welpen- und Junghundegruppen, in denen der Schwerpunkt auf dem spielerischen Erlernen von Befehlen und Regeln im Umgang miteinander besteht. Es wird auch viel unter den Hunden gespielt, natürlich unter Aufsicht und mit Erklärungen für die Hundehalter, damit sowohl Mensch als auch Hund lernt, was ist Spiel und sinnvolle Kommunikation und wann geht das Geschehen in eine andere Richtung, die korrigiert werden sollte. Es gibt Gruppentraining für erwachsene Hunde und verschiede-

ne Arten von Beschäftigungskursen, in denen der Spaß an der gemeinsamen Aktivität und die sinnvolle Auslastung des Hundes im Mittelpunkt steht.

Im Angebot sind Info-Veranstaltungen, Seminare und Workshops zu Themen wie Aggression und Unsicherheit bei Hunden, Jagdverhalten, Mehrhundehaltung, Emotion und Kognition beim Hund, Körpersprachliche Kommunikation, Leinenführigkeit und Rückruf, in denen Hundebesitzer ihre Kenntnisse vertiefen und auch praktisch mit ihrem Hund an bestimmten Themen arbeiten können.

Es gibt Vorbereitungskurse, in denen Mensch und Hund in Theorie und Praxis für die Prüfung zu einem anerkannten Sachkundenachweis fit gemacht werden. Das Erlangen des Sachkundenachweises kann ein Trainingsziel sein oder vielleicht möchte der Hundebesitzer ihn einfach in der Tasche haben, denn er stellt einen Nachweis dar, dass sich das Mensch-Hund-Team sicher und verantwortungsvoll in unserer Gesellschaft bewegen kann.

Seit dem vergangenen Jahr gibt es Angebote zum Mobilitätstraining für ältere Hunde oder Hunde mit Handicaps. Bei bekannten Erkrankungen wird durch eine Tier-Phy-

siotherapeutin und-Osteopathin ein individueller Trainingsplan erstellt und dann nach diesem Plan in kleinen Gruppen in der Hundeschule trainiert – bei Kälte oder extrem schlechten Wetter auch indoor. In Zusammenarbeit mit einer Tierärzthelferin veranstalten wir mehrfach im Jahr Erste-Hilfe-Kurse für Hundebesitzer.

Ebenfalls im vergangenen Jahr haben wir erstmals Kurse zum Thema Achtsamkeit angeboten. Hier steht der Mensch im Mittelpunkt der Arbeit, es geht darum, mit sich selbst geduldiger zu sein, sich besser zu akzeptieren, freundlich aber bestimmte Grenzen zu setzen und insgesamt das innere Gleichgewicht, die Stabilität und Souveränität zu verbessern und eine größere Lebensfreude zu erreichen – auch in schwierigen Situationen. Die Arbeit an der eigenen Persönlichkeit (in Zusammenarbeit mit einer Diplom-Sozialpädagogin) wirkt sich nicht nur auf uns, sondern auch spürbar auf das jeweilige Mensch-Hund-Team aus, denn unsere Hunde reagieren stark auf Veränderungen unserer Stimmung, Haltung und Körpersprache. Insofern ist der eigene Hund unser bester

„Trainingspartner“ bei dieser spannenden Arbeit an der eigenen Persönlichkeit. „Nebenbei“ besteht eine gute

Chance zur Weiterentwicklung der Beziehung zwischen Mensch und Hund.

Wenn Sie Interesse oder Fragen haben, Infos finden Sie im Internet unter www.hundeschule-gerlach.de oder auch bei Facebook unter <https://www.facebook.com/HundeschuleSusanneGerlach>.

In diesem Sinne einen tollen Herbst und beste Grüße von **Susanne Gerlach mit Emma, Lucy und Joy**



SUSANNE GERLACH

HUNDETRAINING UND
VERHALTENSBERATUNG

Telefon: 0160 / 97 09 55 95
www.hundeschule-gerlach.de



Achtung: Hirsch auch von links!

Wildwechselsaison: Itzehoer Versicherungen geben Autofahrern Tipps zum richtigen Verhalten



Agenturleiterin Cornela Gerber-Gocht, Versicherungskauffrau

Durchschnittlich alle zwei Minuten kommt es in Deutschland zu einem Unfall zwischen Mensch und Tier: Über 263.000 Wildunfälle wurden dem Gesamtverband der Deutschen Versicherer (GDV) im Jahr 2015 gemeldet, meist mit Rehen. Fast jedes fünfte wird auf der Straße „erlegt“. Experten gehen allerdings von einer immensen Dunkelziffer aus, da viele Unfälle nicht gemeldet werden. Besonders im Herbst steigt die Gefahr einer Kollision enorm an: Die Brunftzeit macht das Wild vor Liebe blind. Wildunfälle fordern jährlich rund mehr als ein Dutzend Menschenleben und über mehrere hundert Verletzte auf bundesdeutschen Straßen. Grundsätzlich kommt die Teilkaskoversicherung für den entstandenen Schaden mit Haarwild auf. Doch was ist, wenn ein Fasan, ein Hund oder eine Katze einen Unfall verursacht? Bei den Itzehoer Versicherungen kann man beispielsweise einen Schutz für die Kollision mit

Tieren aller Art abschließen.

„Nach einem Zusammenstoß sollte zunächst die Warnblinkanlage eingeschaltet und die Unfallstelle gesichert und die Polizei (110) informiert werden: Die Einsatzleitstellen verfügen über Listen örtlicher Jagdpächter. Nur sie können verletzte Tiere aufspüren“, weiß Vertrauensfrau Cornela Gerber-Gocht der Itzehoer Versicherungen. Eine Wildunfallbescheinigung ist jedoch nicht mehr zwingend notwendig für eine Regulierung des Schadens. Grundsätzlich muss der Versicherte nachweisen, dass Wild den Schaden verursacht hat. Spuren von Blut und Haaren am Fahrzeug sollten daher von der Werkstatt dokumentiert werden. Ein weiteres Indiz sind „weiche Einbeulungen“, typische Karambolage-Folgen mit Wild.

Keinesfalls darf man tote Tiere als „Sonntagsbraten“ mitnehmen: Das gilt als Wilderei.

Damit es gar nicht erst zum Wild-Crash kommt, raten die Experten zu besonnener Fahrweise vor allem morgens und abends in waldreichen Gebieten.

Wildtiere haben nur vor relativ langsamen Autos Angst. Alles, was sich mit mehr als 60 Stundenkilometern bewegt, nehmen sie nicht als Gefahr wahr.

Und wenn plötzlich ein Reh am Straßenrand oder auf der Straße

steht, sollte der Autofahrer sofort abblenden, hupen und bremsen, aber nicht riskant ausweichen – das ist häufig die Ursache schwerer Unfälle.

Auch wenn das Tier über die Fahrbahn gesprungen ist, sollte man zunächst in Schrittgeschwindigkeit weiterfahren: Ein Reh kommt sel-

ten allein.

Besonders gefahrenträchtige Bereiche hat der Jagdverband mit zusätzlichen großformatigen Schildern markiert. Nach Erkenntnissen deutscher Jagdaufseher erliegen sehr viele Autofahrer allerdings dem Irrglauben, das Wild springt nur von rechts – wie auf den Warnschildern.



Itzehoer
Versicherungen

Für alle die nicht nur ihr Auto lieben

● Der Itzehoer KFZ - Schutz

Agenturleiterin **Cornela Gerber-Gocht** Versicherungskauffrau
Hauptstr. 63, 25482 Appen Tel. 04101 842010

... und gut. ✓

www.itzehoer.de

Saunagänger gesucht



Wir sind ein kleiner Verein von Saunagängern, die seit 1989 fast jeden Freitag ab 18.00 Uhr, in der Sauna des TUS Appen, sich von den Strapazen der Woche erholen. Wir suchen noch 2 Männer im Alter ab 50 Jahren, die

Spaß am Saunagang haben. Falls Sie Interesse haben, dann rufen Sie einfach an (Tel. 26988). Wir informieren Sie dann über Zeiten und Kosten, die sehr gering sind.

Hans-Peter David

P. Deskau

Gartenbau & Baumpflege



Tel. 04101 / 8048971

www.gartenbau-deskau.de

• Gartenpflege & Gehölzschnitt

• Steinsetz- & Pflasterarbeiten
Auffahrten, Terrassen, Wege

• Baumpflege & Fällung

• Siel- & Drainagearbeiten
Hausanschlüsse

• Carport- & Zaunmontage

• Erd- & Baggerarbeiten

• Rasenpflege / Rollrasen



AKTUELL

- Baumfällarbeiten
- Problemfällungen
- Schredderarbeiten
- Wurzelstubbenentfernung
- Hubbühneneinsatz bis 35m Höhe
- Kaminholz

3 x in deiner Nähe, und jetzt ganz nah in Appen

Ab sofort findet ihr die Fahrschule Good Ride GmbH auch in Appen, Hauptstraße 63

Unser Bestreben ist es, den Fahrschüler durch eine qualitativ hochwertige Ausbildung in möglichst kurzer Zeit zur Erlangung der gewünschten Fahrerlaubnisklasse zu verhelfen. Durch unser eigens entwickeltes Konzept ist dies meist innerhalb von 6-8 Wochen möglich, auch kürzere Zeiträume sind durchaus machbar. (Vorausplanung erforderlich) Erfahrungsgemäß benötigen unsere Schüler dank unserer Simulator - Flat 10 Übungsstunden, sowie die grundsächlichen 12 Sonderfahrten. Unsere Schüler können sich also immer auf die erste „reale“ Fahrstunde mit dem Simulator vorbereiten.

Wir bieten zusätzlich Alltagsstraining wie Tanken, Parkhaus und Waschanlage.

Im Vordergrund steht immer der Schüler, und unsere Priorität liegt



Die Inhaber Dennis Bock und Patrick Stubbe am Fahrsimulator

darin, den Schüler zum SICHEREN, VERANTWORTUNGSVOLLEN UND UMWELTBEWUSSTEN Fahrer auszubilden. Am besten lasst ihr euch persönlich beraten.

Unsere Öffnungszeiten sind:

In Uetersen: montags bis freitags

von 13.30 bis 18.30 Uhr
samstags 12 bis 15 Uhr

In Tornesch montags bis freitags
15.30 bis 18.30 Uhr

In Appen montags und
mittwochs 15.30 bis 18.30 Uhr.

• KOMPETENZ & QUALITÄT;

Top ausgebildete Fahrlehrer,

Nichtraucher Fahrzeuge

• BERATUNG & PLANUNG

Individueller Ausbildungsplan, Lern-typencheck

• EXKLUSIVE AUSBILDUNG

Theorie in 7 Tagen,
Simulator Ausbildung,
Moderne Fahrzeuge

• HILFE & UNTERSTÜTZUNG

Professionelle Betreuung bei Prüfungsangst, Erste Hilfe in unseren Räumlichkeiten, Probeunterricht möglich, mehrere Fahrstunden pro Woche möglich

• ZUFRIEDENHEIT

3mal in deiner Nähe, tägliche Öffnungszeiten. Freundliche Unterrichtsräume, lernen mit Spaß.

www.fahrschule-goodride.de

DANA Pflegeheim Appen gratuliert zum Pflegeexamen



Lars Kaland

Viele pflegebedürftige Menschen brauchen tägliche Unterstützung und Hilfe bei der Pflege und Betreuung. Hier ist besonders wichtig, dass wir auf fachliche und menschliche Kompetenz zurückgreifen können. Eine gute Ausbildung in Theorie und



Praxis ist Grundvoraussetzung für eine menschliche und fachlich angemessene Pflege.

Am 1. Oktober 2017 legte Herr Lars Kaland sein Pflegeexamen ab und ist nun Pflegefachkraft in unserer Einrichtung im DANA Pflegeheim Appen. Wir sind sehr stolz und freuen uns, dass er weiterhin unserem Hause treu bleibt. Er kam als Praktikant zu uns, hat zunächst die einjährige Ausbildung zum Altenpflegehelfer absolviert und anschließend die dreijährige Ausbildung zur Pflegefachkraft.

Wir sind glücklich, ihn auch weiterhin in unserem Team zu haben.

Anne Schäfer,

Heimleitung



Sicherheitsschuhe fürs Auto

Winterreifen rechtzeitig wechseln und regelmäßig kontrollieren

(djd). Von Oktober bis Ostern - so lautet die Faustregel für das Aufziehen der Winterreifen, die man sich leicht merken kann. Winterreifen sind nicht nur bei Schnee und Eis die besseren „Schuhe fürs Auto“, sondern bereits bei Temperaturen unter zehn Grad. Die Gründe dafür liegen im unterschiedlichen Profil und in den Gummimischungen der Reifenhersteller: Winterreifen sind für niedrige Temperaturen optimiert.

Egal ob neue Winterreifen angeschafft oder bereits vorhandene aufgezogen werden sollen, in jedem Fall lohnt sich dafür ein Termin in der Kfz-Meisterwerkstatt. Bei neuen Reifen kann die Werkstatt beraten und verschiedene Angebote unterbreiten. Adressen von Kfz-Werkstätten gibt es beispielsweise unter www.kfz-meister-finden.de. Bei vorhandenen Rädern prüft die Werkstatt, ob es Schäden oder Verschleiß gibt oder ob die Reifen eventuell schon zu alt sind. Nach dem Räderwechsel denken viele Autobesitzer, dass jetzt Ruhe bis zum nächsten Umstieg auf Sommerreifen ist. „Nur wer sich regelmäßig um die strapazierten Win-



Für die Zeit von Oktober bis Ostern werden Winterreifen empfohlen, da sie für niedrige Temperaturen optimiert sind.

Foto: djd/Kfzgewerbe

terspezialisten kümmert, bleibt bei Kälte, Eis und Schnee nicht auf der Strecke“, warnt jedoch Ulrich Köster vom Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe. Seine Tipps:

Reifen auf Schäden prüfen

Beim Tankstopp Sichtkontrolle machen. Wenn Beulen, Risse oder eingefahrene Fremdkörper wie Glas

oder Nägel unbemerkt bleiben, können sie Ursache für größere Schäden werden. Rund drei Millionen Fahrzeuge bleiben laut ADAC jedes Jahr mit Reifenpannen liegen.

Luftdruck regelmäßig prüfen

Ein korrekter Fülldruck in den Reifen sorgt für Fahrstabilität, gute Lenkreaktion, kurze Bremswe-

ge und schützt im schlimmsten Fall vor Reifenplatzen. Der Reifen verschleißt langsamer, das Kfz verbraucht weniger Kraftstoff. Faustregel: Alle zwei Wochen am kalten Reifen messen. Auch bei Autos mit Reifendruckkontrollsystemen macht es Sinn: Sie können zulässige Toleranzen in der Anzeige haben.

Taugliches Reserverad an Bord

Auch das fünfte Rad am Wagen hält nicht ewig - egal ob es als Ersatzrad, Notrad oder Pannenset dabei ist. Eine regelmäßige Kontrolle der Haltbarkeit, bei Ersatz- oder Noträdern zusätzlich des Luftdrucks, ist daher wichtig. Werkzeug für einen Radwechsel nicht vergessen: Wagenheber und Schraubenschlüssel oder Radkreuz.

Profiltiefe messen

Mindestens 1,6 Millimeter schreibt der Gesetzgeber in Deutschland vor. Ist sie unterschritten, drohen 60 Euro Bußgeld plus ein Punkt in Flensburg. Experten empfehlen vier Millimeter Mindestprofiltiefe im Winter. Aus gutem Grund: Bei 1,6 Millimetern lässt die Haftung auf Schnee und Eis bereits deutlich nach und Bremswege verlängern sich.

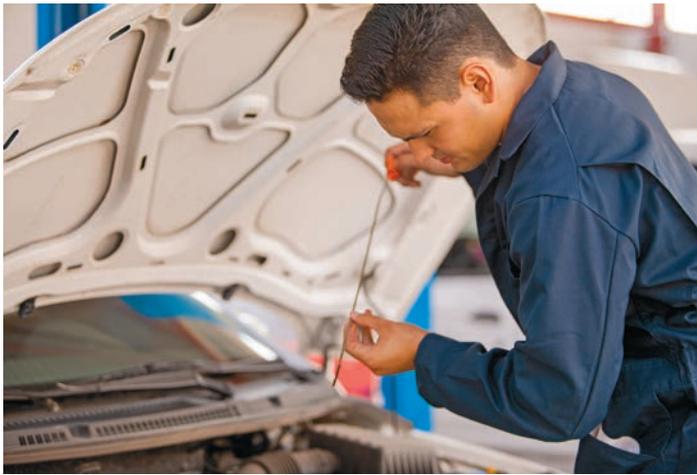


Reparatur aller Fabrikate • Unfallinstandsetzung • Abschleppservice • Inspektion • Glasscheiben Reparatur
Hol- und Bringservice • Leihwagen • EU-Neuwagen • hochwertige Gebrauchtwagen

Ihre Kfz-Meisterwerkstatt mit moderner Ausrüstung, hoher Qualität und ständig fortgebildeten, erfahrenen Fachkräften.
Hasenkamp 29 · 25482 Appen · Tel. 04101/8692400 · Email: info@auto-lenux.de · www.Auto-Lenux.de

Gut geschmiert läuft geschmiert

Regelmäßige Ölkontrollen sind einfach und lassen sich leicht angewöhnen



Ein paar Handgriffe - und schon fährt man mit ruhigem Gemüt weiter.

Foto: dtd/thx

(dtd). Hand aufs Herz: Wann haben Sie zum letzten Mal den Ölstand kontrolliert? Zu viele Autofahrer überlassen diese Aufgabe ganz und gar der Servicestation. Doch das ist nicht klug. Denn wenn das Lämpchen erst mal blinkt, kann es schon zu spät sein. Eine regelmäßige Ölstand-Kontrolle sollte man daher lieber selbst in die Hand nehmen. Sonst wird es sehr teuer. Und sie geht wirklich schnell und einfach. Je älter das Fahrzeug, desto öfter sollte man kontrollieren und nach-

füllen. Doch auch bei neueren Autos gilt: Lieber einmal zu viel als einmal zu wenig. Die Abstände zwischen Servicewartungen bei modernen Fahrzeugen werden immer länger. Zu wenig Öl im Motor führt im schlimmsten aller Fälle zu einem Totalschaden. Schon allein dieser Gedanken müsste jeden Fahrzeugbesitzer zu einer regelmäßigen Kontrolle motivieren.

Am besten man gewöhnt es sich nach jeden dritten oder vierten Tanken an. In dieser Situation ist

der Motor warm und das Auto steht im Normalfall auf einer ebenen Fläche. Nur dann ist erkennbar, ob trotz gleichmäßiger Verteilung noch genug Öl vorhanden ist. Empfehlenswert ist es auch, die Kontrolle nach dem Tankvorgang zu erledigen. Dann hat da Motoröl genug Zeit, um in der Wanne zusammenzulaufen. Mit einem fusselfreien, sauberen Tuch bewaffnet, zieht man dann den Ölmesstab aus seiner Halterung und prüft, ob der Stand zwischen dem vorgegebenen Minimum und Maximum liegt. Dann abwischen und wieder in die Halterung zurückführen.

Ist zu wenig Öl im Motorraum, muss nachgefüllt werden. Die meisten Tankstellen bieten es zum Verkauf an. Für die richtige Wahl soll-

te man jedoch vorher die Betriebsanleitung des Autos konsultieren. Dort werden die Codes aufgeführt, die die Motoröle aufweisen müssen. Grundsätzlich gilt: Für das nächste Mal wäre es auf jeden Fall empfehlenswert, ein kleine Menge Öl im Kofferraum gelagert zu haben.

Aber nicht vergessen: Eine regelmäßige Ölstand-Kontrolle ersetzt noch keinen Motorölwechsel. Öl altert und wird, je länger in Gebrauch, desto schmutziger. Dies beeinträchtigt die Schmierung und kann ebenfalls zu Schäden führen. Daher sollte man auch bei braver Selbstkontrolle des Ölstands den kompletten Inhalt regelmäßig von einem Kfz-Meisterbetrieb wechseln lassen.

Neues aus der Gemeindebücherei



Büchereileiterin Christina Hold stellt die Neuerscheinungen vor.

Katja Just

Barfuß auf dem Sommerdeich

Mein Halligleben zwischen Ebbe und Flut



Hooge ist die zweitgrößte Hallig im Schleswig-Holsteinischen Wattenmeer mit rund 100 Einwohnern. Eine davon: Katja Just. Vor 16 Jahren tauschte die Großstädterin ihr Leben im turbulenten München gegen den beschaulichen Alltag auf der Marschinsel ein und hat es seitdem nie bereut. Denn: Trotz aller Zurückgezogenheit, langweilig wird es auf Hallig Hooge nie! Von Begegnungen mit eigensinnigen Halligleuten über faszinierende Naturschauspiele bis hin zu ungeahnten Herausforderungen am Rande der Zivilisation hat Katja Just einiges zu erzählen. Mit viel Humor gibt sie Anekdoten aus ihrem Leben wieder

Topp & Mehlstäubler OHG
Kfz-Meisterbetrieb
 ☎ 0 41 01 / 2 66 87



- Kfz-Instandhaltung aller Fabrikate
- AU – TÜV • Klimaanlage-Wartung
- Abschleppdienst • Autoverwertung
- Verkauf von Gebrauchtfahrzeugen

Moorweg 7 • 25482 Appen

AUTO-ANLAUF GMBH
Volker Höhn
KFZ-Reparatur in Appen

Alle Fabrikate • Service von A bis Z • Klimawartung
 Scheibenservice • Unfallinstandsetzung • Reifendienst
 TÜV & AU täglich • **Kostenloser Urlaubsscheck**

Hauptstraße 71 • 25482 Appen • Tel. 0 41 01 / 7 49 91
 auto-anlauf@t-online.de



Michael Koryta
Die Gewalt der Dunkelheit
 Thriller
 Novak-Serie (1)



Mark Novak ist ein effektiver Ermittler. Hart, schnell, unbeugsam. Er arbeitet für die Organisation Innocence Incorporated, die unschuldig zum Tode Verurteilte vertritt. Doch seit seine Frau erschossen wurde, sucht Novak nach ihrem Mörder. Als er zur Gefahr wird, schickt man ihn in die gnadenlose Kälte von Garrison, Indiana. Vor zehn Jahren ist dort eine junge Frau in einem gigantischen Höhlensystem verschwunden. Ein Retter konnte ihren Leichnam bergen – und gilt seitdem als Hauptverdächtiger. Doch es gibt keine Beweise. Der Jagdinstinkt erwacht in Novak: Um Erlösung zu erlangen, muss er die Wahrheit finden – die Wahrheit, die in der kalten Dunkelheit der Höhlen liegt.

Beate Rösler
Die Töchter des Roten Flusses

Zwischen uns die halbe Welt

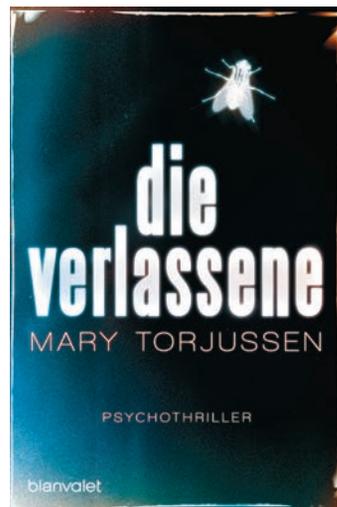
Nach dem Tod ihrer Stiefmutter findet Tuyet Briefe ihrer Mutter aus Vietnam. Wollte sie den Kontakt zu ihrer Tochter also doch nicht abbrechen? Auf der Suche nach Antworten reist Tuyet von Frankfurt nach Hanoi, der Stadt am Roten Fluss, wo sie die junge Linh kennenlernt und tief in die fremde Exotik ihrer Heimat eintaucht. Als sie eines Tages Linhs Mutter kennenlernt, die als Ver-

tragsarbeiterin in der ehemaligen DDR gelebt hatte, ist Tuyet ihrer Vergangenheit plötzlich näher, als sie ahnt ...



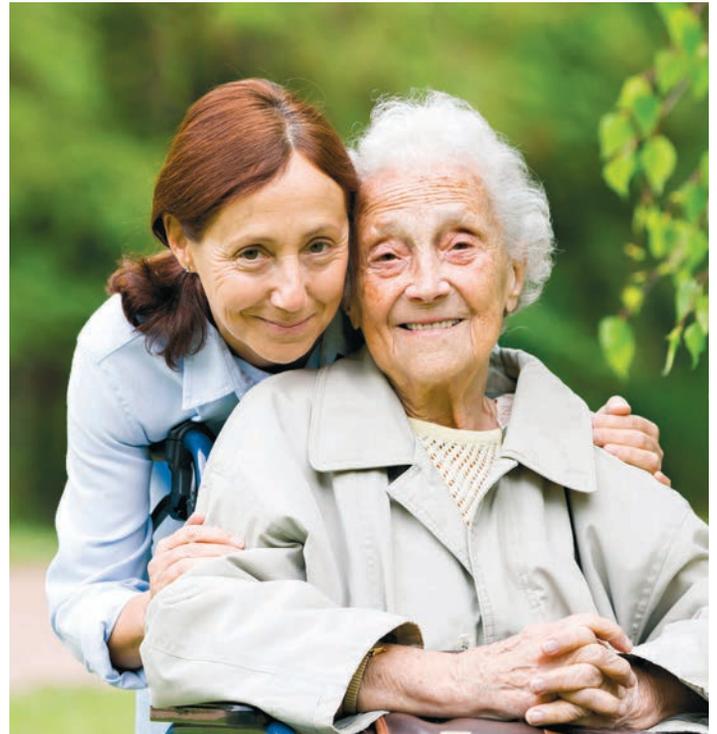
Exotisch und farbenprächtig: Ein bewegendes Familienepos zwischen Deutschland und Vietnam.

Mary Torjussen
Die Verlassene
 Psychothriller



Sie hat ihn geliebt. Er hat sie verlassen. Aber das ist nicht die ganze Wahrheit.

Er ist weg. Verschwunden. Hat sie verlassen. Ohne Nachricht, ohne etwas zu hinterlassen. Hannah ist verzweifelt. Ihr Freund Matt ist nicht mehr da, und es ist, als hätte es ihn nie gegeben. Denn nicht nur seine Sachen sind weg, auch seine Mails, seine Telefonnummer, jede Nachricht ist aus ihrem Handy gelöscht. Ist ihm etwas zugestoßen? Hat man ihm etwas angetan? Und plötzlich hat Hannah das Gefühl, beobachtet zu



Ein neues Zuhause in attraktiver Lage mit liebevoller Pflege und Betreuung.

DANA Pflegeheim Appen
 Schäferhofweg 10, Appen
 Telefon: 0 41 01 – 80 80-0
www.dana-gmbh.de



Wir haben für Sie umgebaut
Ab sofort:
mehr Auswahl
und mehr Service



Jensen

Am Marienhof 3 · 22880 Wedel · Tel. 04103 188842

werden, glaubt, dass jemand in ihrer Wohnung war. Sie könnte ihr Schicksal stillschweigend ertragen und trauern. Aber sie findet keine Ruhe. Sie muss herausfinden, was passiert ist, egal wie ...

»Spannendes Verwirrspiel mit überraschendem Schluss.«
TV für mich (07.09.2017)

Irmgard Kramer
Die Piratenschiffgänger - Der Schatz des Tschupa Tschupa
Band 4



Spannende Nachrichten für die Piratenschiffgänger: Wer dem König zuerst den Stinkefisch TschupaTschupa bringt, darf für immer sein persönlicher Piratenkapitän sein. Der fiese Admiral Hammerhäd und seine Männer sitzen schon in den Startlöchern, doch auch Barti und seine Gänger geben alles, um den stinkenden Fisch zu finden. Denn der TschupaTschupa hat ein wertvolles Geheimnis ...

Sabrina Kirschner
Die unlangweiligste Schule der Welt 1: Auf Klassenfahrt

„Bitte leise atmen!“ heißt es für Maxe, Frieda und ihre Klasse in der langweiligsten Schule der Welt. Ein Fall für Inspektor Rumpus von der Behörde für Langeweilebekämpfung!

Maxes Schule ist wirklich zum Einschlafen: über 777 Schulregeln und achtmal täglich Mathe! Doch dann taucht ein geheimnisvoller Inspektor auf und schickt die Klasse auf Klassenfahrt! Maxe platzt fast vor Glück: Endlich ist

mal was los! Aber warum hat seine Lehrerin Frau Penne plötzlich Stinkbomben in der Tasche? Maxe, Frieda und die anderen Kinder stürzen in ein unglaubliches Abenteuer ...



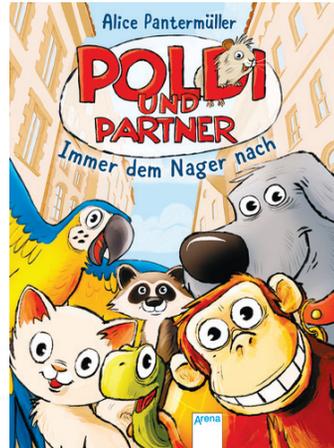
Eine neue, turbulente Reihe für Jungs und Mädchen!

Annette Roeder
Meine nicht ganz normale Familie 1: Ferien im Schrank
(Sonderausgabe)



Was macht man, wenn die eigenen vier Wände schrabbelig, die Möbel unbequem, das Klo dauerverstopft und das Geld knapp ist? Man zieht für ein paar Wochen ins Möbelparadies – so wie Anton und seine Familie. Bei Couch & Co gibt es schließlich genügend Zimmer, die nur darauf warten, dass mal jemand in ihnen wohnt!

Alice Pantermüller
Poldi und Partner (1). Immer dem Nager nach



Großalarm in Tommis Tierparadies: Meerschweinchen Poldi wird verkauft und muss zu den Menschen ziehen – und die sind böse, ganz schön böse! Um Poldi vor dem sicheren Niedergang zu retten, folgen ihm seine Freunde Mimi, Harro, Parker, Bibo und Serafine kurzerhand in die Wildnis der Stadt! Auf ihrer rasanten Rettungsmission begegnen der bunten Tierbande neben einem Waschbären mit Waschzwang auch zahlreiche Brüllaffen – Kinder – und mindestens genauso viele Meerschweinchen. Doch keins davon ist Poldi. Wo steckt der Nager nur?

Carmen Korn
Töchter einer neuen Zeit

Jahrhundert-Trilogie

Vier Frauen, Zwei Weltkriege, Hundert Jahre Deutschland



Einer neuen – einer friedlichen – Generation auf die Welt helfen, das ist Henny Godhusens Plan, als sie im Frühjahr 1919 die Hebammenausbildung an der Hamburger Frauenklinik Finkenau be-

ginnt. Gerade einmal neunzehn Jahre ist sie alt, doch hinter ihr liegt bereits ein Weltkrieg. Jetzt herrscht endlich Frieden, und Henny verspürt eine große Sehnsucht nach Leben.

Drei Frauen begleiten sie auf ihrem Weg: Ida wohnt in einem der herrschaftlichen Häuser am Hofweg und weiß nicht viel von der Welt jenseits der Beletage. Hennys Kollegin Käthe dagegen stammt aus einfachen Verhältnissen und unterstützt die Kommunisten. Und Lina führt als alleinstehende Lehrerin ein unkonventionelles Leben. Die vier Frauen teilen Höhen und Tiefen miteinander, persönliche Schicksalsschläge und die Verwerfungen der Weltpolitik, vor allem der Aufstieg der Nationalsozialisten und der drohende Zweite Weltkrieg, erschüttern immer wieder die Suche nach dem kleinen Glück.

«Töchter einer neuen Zeit» ist der Auftakt einer Trilogie, die diese vier Frauen, ihre Kinder und Enkelkinder durch das 20. Jahrhundert begleitet.

Gemeindebücherei Appen

Schulstr. 4
25482 Appen
Tel.: 04101 209756
Leiterin Christina Hold
Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di 9:30 - 11:30 + 16:00 - 18:30 Uhr
Mi 9:30 - 11:30 Uhr
Do 9:30 - 11:30 + 16:00 - 18:30 Uhr
Fr. Sa. So. geschlossen
Urlaub in der Bücherei vom 16.10. – 28.10. 2017 (Herbstferien)

Lösung des Kreuzworträtsels

■ V E ■ ■ ■ B V ■ S ■ ■ ■ A ■ S ■ ■ ■ ■ ■
 B E S C H A U L I C H ■ R O T K O H L
 R S ■ A ■ N I G H T ■ V ■ A P P I A
 R A B A U K E ■ A ■ B E F R E I E N
 M A Y A S ■ E S E L E I ■ U R L ■ R G
 E ■ U ■ F R E I L I C H ■ E L T Z E
 T I C K ■ ■ ■ ■ ■ E A U
 E R I K ■ ■ ■ ■ ■ H U
 E R I S ■ ■ ■ ■ ■ P R I E M
 ■ ■ T ■ J ■ ■ ■ ■ ■ S I T A R
 M I S E ■ ■ ■ ■ ■ V I ■ A
 B A S T A ■ G ■ G A ■ G ■ G ■ A ■ O N
 U ■ A N K A ■ E D G A R ■ A L A N D
 R E N N S T A L L ■ B O L T E ■ L U
 L E N D E ■ T ■ D O U B S ■ O ■ R I N
 ■ ■ ■ A ■ W I E S N ■ A ■ A N H A N G
 D A R E I N ■ O ■ A U F N A H M E
 A R I D ■ L ■ F R O N T ■ E I L ■ B ■ K
 Y R ■ A L B A T R O S ■ L ■ R U G E
 A B O S ■ D U E ■ D ■ M I N E R A L
 D A N T E ■ N ■ B E S A N ■ P ■ S T
 R E G ■ G ■ F U T O N ■ L ■ E R ■ T E
 ■ ■ ■ H A D E S ■ T ■ H E I L I G E R
 L E I B ■ M ■ A T L I ■ Z I N N I E
 E ■ L E B E N S L U S T ■ S T A N I
 P A R O L E ■ J O E

BRATAPFEL



Appen musiziert

Liebe Freunde von Appen musiziert,

wer regelmäßig die Website von Appen musiziert besucht, wird feststellen, dass wir aufgrund unserer treuen Spender immer wieder etwas Interessantes zu berichten haben. So berichten wir heute über das 10-jährige Jubiläumfest des erfolgreichen „Kinderlotse“ im UKE. Die Feier fand im Völkerkundemuseum statt. Diesen segensreichen Verein hat Appen musiziert vor 10 Jahren Dank einer größeren Spende mitinitiiert. Nun haben wir für ein wichtiges Projekt und zum Jubiläum 10.000€ gespendet. Auch die Eröffnung des neuen Kinderklinikum im UKE haben wir mitgefeiert und 16.000 € gespendet. Dieser Betrag wird für eine riesige Carrerabahn im Eingangsbereich und eine Spielzimmereinrichtung verwendet.

Wir berichteten auch über die Spende von 100 Typisierungen für die

vierjährige, sehr kranke Neva aus Neumünster.

Alle diese Informationen und noch viel mehr finden Sie/findet ihr ständig auf www.appen-musiziert.de Appen musiziert lebt weiter! Zum Wohle vieler sehr kranker Kinder! Und wir bleiben dabei: nur wir spenden 100% der Einnahmen/Spenden + Zinsen für die Kinder! Bei uns gibt es keine Abzüge! Und wir bleiben auch dabei, dass jeder Cent ausschließlich zum Wohle dieser kranken Kinder direkt zugutekommen muss! Über weitere erfreuliche Spendeneingänge berichten wir kurzfristig!

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön unserem treuen und kompetenten Webmaster Manfred Schönrock aus Moorrege!!

Mit besten Grüßen aus Appen, der Gemeinde mit HERZ

Ihr/euer

Rolf Heidenberger



Eine positive Lebenseinstellung und eine gezielte Beautypflege von innen können dabei helfen, lange attraktiv und anziehend auszusehen. Foto: djd/Elasten-Forschung/brainsil-Fotolia

Kollagens abgebaut. Als Folge davon wird die Haut dünner, trockener und schlaffer. Außerdem verschlechtert sich die Fähigkeit zur Wundheilung - und es können sich Altersflecken bilden.

Doch mit Falten und Co. muss man sich nicht abfinden. Dank moderner

Therapiemethoden lässt sich Hautalterung auch ohne Spritzen oder Skalpell effektiv vorbeugen. Einer der wichtigsten Ansatzpunkte ist dabei Kollagen. Dafür wurden von Wissenschaftlern spezielle Kollagen-Peptide zum Trinken entwickelt, die die körpereigene Kolla-

Attraktiv bleiben über 50

Hautveränderungen nach den Wechseljahren effektiv vorbeugen

(djd). Eine glatte Haut behalten, eine charismatische Ausstrahlung haben und einfach gut aussehen - das wünschen sich wohl alle Frauen, auch mit 50+. Einiges davon haben sie selbst in der Hand, denn eine positive Lebenseinstellung und ein fitter Körper tragen viel zur Attraktivität bei. Doch bestimmte Alterungsprozesse sind nun einmal naturgegeben. So bewirkt etwa die Hormonumstellung in den Wechseljahren verschiedene Hautveränderungen.

Östrogenmangel fördert Kollagenabbau

Durch die nachlassende Östrogen-Produktion ab der Lebensmitte sinken der Feuchtigkeits- und Fettgehalt der Haut. Darüber hinaus wird weniger Kollagen und Elastin gebildet - das sind Eiweiße, die für ein straffes, elastisches und pralles Hautbild sorgen. In den

ersten fünf Jahren nach der Menopause wird rund ein Drittel des

KOSMETIKSALON APPEN

Wimpernverlängerungen + Massagen · Maniküre + Pediküre
Termine nach Vereinbarung

www.schoen-in-appen.de · Tel.: 041016061372 · Hasenkamp 27 · 25482 Appen

Rieprich Bestattungen

Vorsorge - der Familie und dem Partner zuliebe

Für ein kostenfreies Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, sowohl in der Filiale als auch bei Ihnen vor Ort.



Tag & Nacht erreichbar:

04101/512 312

www.rieprich-bestattungen.de



genproduktion in der Dermis wieder gezielt aktivieren können. „Klinische Studien mit dem Prüfpräparat ‚Elasten‘, das in Trinkampullen rezeptfrei in Apotheken erhältlich ist, haben gezeigt, dass bereits eine vierwöchige Kur deutliche Effekte auf die Anzahl der Falten und die Hautelastizität haben kann“, erklärt die Münsteraner Dermatologin Dr. Gerrit Schlippe.

Meiden, was alt macht

Darüber hinaus sollte man alles

meiden, was Runzeln und Fältchen zusätzlich begünstigt. Dazu gehört an erster Stelle das Nikotin, aber auch regelmäßiger Alkoholgenuß und ausgiebige Sonnenbäder fördern die Alterung der sensiblen Körperhülle. Günstig sind hingegen ein gesunde Ernährung mit viel frischem Gemüse, Salat, Obst, Nüssen und Vollkornprodukten sowie eine reichliche Flüssigkeitsaufnahme von eineinhalb bis zwei Litern pro Tag.

REZEPTE ZUM SAMMELN

Herzhafter Adana-Kebab



Zutaten

500 g Gehacktes (Rind, Lamm, Schwein oder gemischt nach Geschmack), 2 EL griechischer Joghurt, 1 EL Öl, 1 EL Speisestärke, 1 EL Masala, 0,5 TL gepresster Knoblauch, 0,5 TL Ingwer, 0,5 TL schwarzer Pfeffer, 0,5 TL Minze, eine halbe grüne Chili, gehackt, eine halbe rote Chili, gehackt, 2 TL Salz, Holzspieße

Zubereitung

Die Kräuter (siehe Zutaten) mit dem Hack vermengen, Joghurt und Öl hinzufügen und die Masse nochmals gut durchkneten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Lange Hackwürstchen um die Holzspieße herum formen, mit Öl bepinseln und etwa 5 Minuten von jeder Seite grillen.

Anschließend im Tortilla mit Salatblättern und einer Soße nach Geschmack (zum Beispiel Crème Fraîche mit Knoblauch, Schnittlauch, Zitronensaft, Salz und Pfeffer) servieren. Weitere Rezepttipps: unter www.cobb-grill.de (rgz)

KLEINANZEIGEN



Ganzjährige **Vermietung von Ferienwohnungen in Tarifa**, Andalusien, Infos: www.apartmentostarifaplaya.com

Für unsere Zeitschriften suchen wir

Leser - Reporter

Wenn es Ihnen Spaß macht über das Leben und Ereignisse zu berichten setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Tel.: 04103 / 18 00 537 Email: guenter.nichts@t-online.de

Wir suchen

Verkaufsberater (m/w)

Für unsere Dorfzeitungen suchen wir Sie für die Beratung bei unseren Anzeigenkunden. (Bestandskunden und Neuakquise) Auch als Minijob bei freier Zeiteinteilung machbar. Wenn

Ihnen der Umgang mit Menschen liegt, ein sicheres Auftreten haben, melden Sie sich bei uns.

Telefon + PKW setzen wir

voraus.

Tel.: 04103 / 18 005 37

IMPRESSUM

Appen im Blick
Mitteilungsblatt
der Gemeinde Appen
Erscheinungsweise: 4 x Jährlich
Auflage: 3000 Exemplare
Verteilung an alle Haushalte in Appen und Auslage in der Umgebung, Bürgerbüro usw.

Herausgeber:
Günter Nichts
Werbeberatung
Blink 13 · 25491 Hettingen
Tel.: 04103 / 1 80 05 37

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Gemeinde Appen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Mit Namen oder Buchstaben gekennzeichnete Artikel müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Für telef. aufgegebene Anzeigen wird keine Haftung übernommen. Von uns entworfene Anzeigen oder Texte bleiben auch nach Veröffentlichung unser Eigentum, jede Verwendung, Ablichtung, Vervielfältigung oder Veröffentlichung in anderen Zeitungen bedarf der ausdrücklichen Genehmigung.



WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN



ÄRZTE

Dr. med. Evgenij Arngold
Eekhoff 5, Appen
Arzt, Allgemeinmediziner,
Hausarzt
Tel.: 04101 / 27940

Dr. Ralph Guderjahn
Ehkamp 1, Appen
Facharzt für Allgemeinmedizin
Tel.: 04101 / 555494

ZAHNÄRZTE

Dr. Pooria Komarshelah
Eekhoff 3, Appen
Tel.: 04101-20 95 91

APOTHEKEN

Holsten - Apotheke
Hauptstr. 59, Appen
Tel.: 04101 / 27070

KRANKENHÄUSER

Regio-Klinikum Wedel
Wedel, Holmer Str. 155
Telefon 04103 / 962-0

Regio-Klinikum Elmshorn
Agnes-Karll-Allee 17
25337 Elmshorn
Telefon 04121 / 798-0

Regio-Klinikum Pinneberg
Fahltskamp 74
25421 Pinneberg
Telefon 04101/ 217-0

ÄRZTLICHER NOTDIENST S-H

01805 119292

AMTSVERWALTUNG

**Amt Geest und Marsch
Südholstein**

Amtsstraße 12, 25436 Moorrege
Tel.: 04122/854-0 (Zentrale)
Fax: 04122/854-140 (Zentrale)
info@amt-gums.de

Öffnungszeiten:

**Mo - Fr: 08.00 - 12.00 Uhr
und Mo: 14.00 - 18.00 Uhr**

Natürlich können Sie auch gerne
Termine außerhalb der Öffnungszei-
ten mit uns vereinbaren.

Ansprechpartner

Hans-Joachim Banaschak

Tel.: 04101-5424-23
Fax: 04101-5424-20
banaschak@amt-gums.de

Gesprächstermine mit dem Bürger-
meister bitte vorher im Bürgerbüro
vereinbaren.

Sonja Heitmann

Tel.: 04101/5424-22
Fax: 04101-5424-20
heitmann@amt-gums.de

Gemeindebüro Appen

Gärtnerstraße 8, 25482 Appen

Öffnungszeiten:

Montag: 15.00 – 18.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Freitag:
8.30 – 11.30 Uhr

Termine außerhalb der Sprechzeiten
können vereinbart werden.

Kirchliche Einrichtungen in Appen

Ev.-luth. St. Johannes Kirchengemeinde Appen

Opn Bouhlen 47, 25482 Appen
Tel. Kirchenbüro: 04101 / 26894
Fax Kirchenbüro: 04101 / 204634
E-Mail Kirchenbüro: kirche-appen@versanet.de
Tel. Pastor Schüler: 04101-204763
E-Mail Pastor Schüler: pastorschueler@aol.com

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Moorrege-Heist

St. Michael Kirche Moorrege

Kirchenstraße 52, 25436 Moorrege
Tel.: 04122 81111
Fax: 04122 967750
kgm-moor-heist@versanet.de
www.kirche-moorrege-heist.de

Kirchengemeinde Neuapostolische Kirche

Friedrich-Ebert-Straße 44, 25421 Pinneberg
Tel.: 04101 / 72846

Ev.-Freikirchliche Gemeinde Pinneberg

Fahltskamp 79, 25421 Pinneberg
Tel.: 04101 / 207270



*Professionalität zeigt sich nicht
erst im Trauerfall, sondern
bereits lange Zeit davor.*

 **Hinrich**
BESTATTUNGEN

Tel. 04122 - 25 77

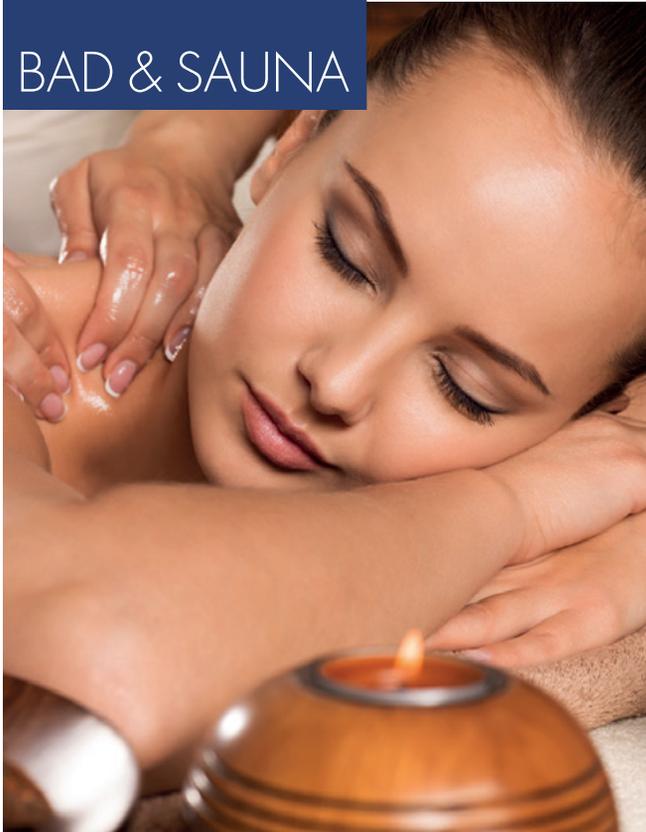
www.hinrich-bestattungen.de



**DIE BADE
BUCHT**

BAD & SAUNA

Wedels Erlebnisbad & Wellnessoase



DIE BADEBUCHT

Am Freibad 1 · 22880 Wedel

Tel.: 04103 / 91 47-0

www.badebucht.de



Werbeartikel für Vereine

- ◆ Jubiläumsbroschüren
- ◆ Zeitschriften
- ◆ Plakate
- ◆ Flyer

- ◆ Eintrittskarten
- ◆ Werbebanner
- ◆ Werbegeschenke
- ◆ ... und mehr



DRUCK-Power



04103 1800537

www.druck-power.de