



# APPEN im BLICK

Mitteilungsblatt für Appen · Ausgabe 44, Dezember 2025



Feldmark Pinnauobogen Foto:Hans Peter Luetje

## Mitteilungen der Gemeinde Appen

Aktuelle Informationen aus  
der Gemeindeverwaltung

## Aus den Vereinen

Seite 6

## Kreuzworträtsel Bücherecke

Seite 26/28



**Hans o.Tietje**  
Inhaber: Dennis Steier  
GmbH

wir wünschen besinnliche  
weihnachten und ein  
gutes Neues Jahr

Ihr Autoprofi in Holm  
Service für alle Marken

Steinschlagreparatur und Scheibentausch! Zuverlässig und markenunabhängig.

Hauptstraße 10 + 11 | 25488 Holm | Tel. 04103 92363-0 | [www.autohaus-tietje.de](http://www.autohaus-tietje.de)



**MAZDA**

SERVICE



## Grußwort des Bürgermeisters



**Liebe Appenerinnen und liebe Appener,**

das Jahr 2025 neigt sich dem Ende zu und wir bereiten uns auf eine hoffentlich besinnliche Adventszeit vor.

Obwohl noch kein Bagger zu sehen war, drehte sich in der Gemeinde sehr viel um die Sanierung der Hauptstraße.

„Wann geht es endlich los?“, war die Frage, die ich am meisten zu beantworten hatte. Ich hätte sehr gern geantwortet: „Morgen“.

Es stellte sich aber alles sehr komplizierter dar, als vorauszusehen war. Das Vergabeverfahren hat sehr lange gedauert, da rechtliche Fragen zu klären waren. Schließlich soll die Sanierung korrekt und rechtssicher beginnen.

Nach dem jetzigen Stand (Redaktionsschluss 8.11.) werden wir am 17. November starten können.

Aktuelle Informationen zur Sanierung können auf folgenden Medien abgerufen werden:

- WhatsApp-Kanal „Sanierung L 106 Appen“
- DorfFunkApp, jetzt StadtLandFunk App
- Website des Amtes Geest und Marsch-Südholstein auf der Appen-Seite

Wenn Fragen zur Sanierung anfallen, können diese an die Mailadresse SanierungL106Appen@amt-gums.de gerichtet werden.

Wie schon mehrfach betont, werden wir alle während der Bauphase Einschränkungen in der Mobilität haben. Für einen bestimmten Zeitraum müssen wir Zugeständnisse machen. Wenn alle mitmachen und die positive Seite im Blick haben, dass nach der Sanierung eine neue Straße ohne Löcher und ohne Buckel vorhanden ist, wird es funktionieren.

Denken Sie auch an unsere Gewerbetreibenden; gerade während der Bauphase müssen wir sie unterstützen. Wir alle können dazu beitragen, dass die im Ort vorhandenen Geschäfte, Gastronomie sowie Dienstleister erhalten bleiben.

Zu einem schönen Winter gehört auch gelegentlich Schnee; in diesem bevorstehenden Winter wünsche ich uns aber eine Fortsetzung der milden Winter der Vorjahre. Bei milder Wetterlage kann die Sanierung nach einer kurzen Weihnachtspause fortgesetzt werden.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest, sowie einen guten Rutsch in das neue Jahr.

Viele Grüße

Hans-Peter Lütje, Bürgermeister

## Sanierung der Hauptstraße

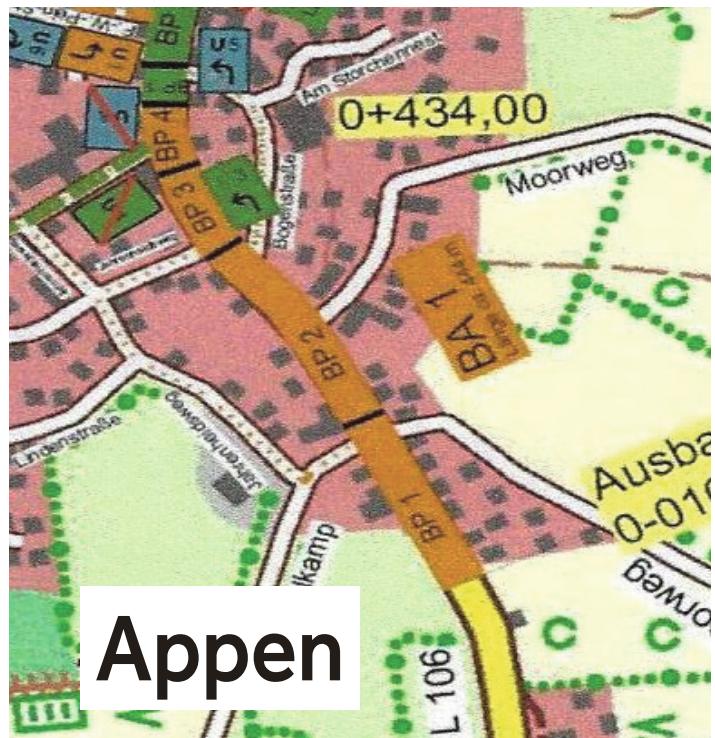
Wie bereits mehrfach berichtet, wird die Sanierung in 6 Bauabschnitten stattfinden.

Im Bauabschnitt 1 haben wir einige Besonderheiten:

Die Baufirma wird die Anlieger rechtzeitig informieren.

Der Linienbus 6663 kann nicht durch die Hauptstraße fahren.

Von Uetersen kommend, endet

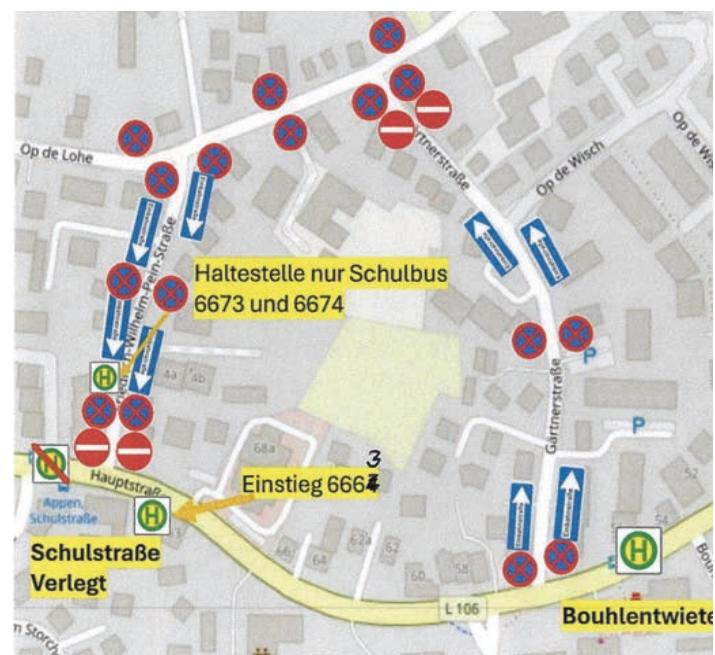


Wir haben voraussichtlich 4 Bauphasen. Es ist vorgesehen, dass die einzelnen Bauphasen jeweils so weit abgeschlossen werden, dass das Befahren anschließend zu den Grundstücken wieder erfolgen kann.

der Bus an der Baumschule Udo Pein.

Für die Fahrgäste bedeutet es, dass ein Fußmarsch bis zur nächsten Haltestelle in Höhe Friedrich-Wilhelm-Pein-Str. notwendig ist.

Das ist aber das kleinere Übel. Gegenüber der ersten Variante





ist diese Lösung eine große Verbesserung, da ursprünglich vorgesehen war, den Bus an der Kaserne wenden zu lassen.

Das wäre für alle Fahrgäste eine nicht hinnehmbare Zumutung gewesen. Ebenso müssten die Appener Bürgerinnen und Bürger, die nach Moorrege oder Uetersen fah-

ren müssen, zur Kaserne laufen – und das auf dem unbeleuchteten Fuß- und Radweg.

Die nun vereinbarte Regelung ist zwar nicht optimal, aber in Anbetracht der Sperrung der Hauptstraße ist es akzeptabel.

Die Gegenrichtung der Linie 6663



## Ein Blick in die Geschichte der Hauptstraße. Im Jahr 1961 wurde die Hauptstraße komplett ausgebaut

**Aus der Heimat**

**Freitag, den 9. Juni 1961**

### 600 Meter Fußmarsch in Appen

Ausbau der Ortsdurchfahrt mit großen Unbequemlichkeiten verbunden / Kraftfahrer schimpfen über Umleitungen

**Appen.** Viele Jahre lang ist die gewundene Ortsdurchfahrt von Appen ein Ärgernis für die Kraftfahrer gewesen, die von Pinneberg nach Uetersen wollten. Das unebene Kopfsteinpflaster setzte den Federn und Stoßdämpfern sehr zu. Jetzt wird das Ärgerlich bestätigt. Die Dorfstraße wird begräbt, verbreitert und erhält eine Asphaltdecke. Die Bauarbeiten verursachen manche Unbequemlichkeit. Die Kraftfahrer müssen zur Zeit, um nach Uetersen zu kommen, einen langen Umweg über Wedel oder Tornesch machen. Noch über sind die Fahrgäste der Linienbusse dran. Sie müssen, weil die Straße völlig aufgerissen ist, an der Gärtnerringstraße den Autobus verlassen und etwa 600 Meter im Gänsemarsch am Rande der Baustelle entlangwandern, bis sie beim Gedenkstein einen dort wartenden Einsatzwagen zur Fahrt nach Pinneberg besteigen können.

Die Empörung der Kraftfahrer über die zeit- und geldraubenden Umleitungen und

der Mißrat der Autobusfahrgäste über den Fußmarsch haben sich in Briefen und Telefongesprächen an die Heimatzeitung Luft gemacht. „Warum wird der Verkehr nicht über Appener Nebenstraßen umgeleitet?“ oder „es könnte doch, wenn ein solcher nicht vorhanden ist, ein provisorischer Notweg zwischen den von der Ortsdurchfahrt abweigenden Stichstraßen angelegt werden“, heißt es immer wieder. Von den Autobusfahrgästen wird verlangt, daß die Baustelle in mehrere Abschnitte eingeteilt wird, damit der ihnen zugemutete Fußmarsch kürzer ist.

Der Appener Bürgermeister Brandt erklärte zu diesen Einwänden, daß es im Osten des Dorfes keine Parallelstraße zur Ortsdurchfahrt gäbe, über die man den Verkehr umleiten könnte. Das sei erst von der Gärtnerringstraße ab in Richtung Westen möglich. Im übrigen müsse er laufend Beschwerden von Bauern entgegennehmen. Obwohl die nun einmal zwangsläufige Umleitung über Wedel und Tornesch deutlich ausgeschüttet sei, versuchten manche Kraftfahrer, die Baustelle über die Nebenstraßen in Appen zu umfahren. Sie landeten dann auf Wiesen und Feldern in der Pinnauiederung und richteten dort erhebliche Schäden an. Die Anlage einer provisorischen Straße durch Gärten scheiterte nicht nur an der Kostenfrage, sondern auch an der Tatsache, daß man keinem privaten Grundbesitzer zuwenden könne, sein Land dafür herzugeben.

Wie die bauausführende Firma gestern auf Anfrage mitteilte, werden die Arbeiten zwischen dem Gedenkstein und der Gärtnerringstraße in etwa einer Woche soweit beendet sein, daß zumindest der unfreiwillige Fußmarsch der Autobusbenutzer ein Ende hat.

600 Meter Fußmarsch von einem Autobus zum anderen ist die unangenehme Folge des Straßenbaus in Appen. Unser Bild zeigt, wie sich die Fahrgäste bei ihrem unfreiwilligen Spaziergang zwischen Baumaschinen durchlavieren müssen.

Der Bus konnte ebenfalls nicht durch die Hauptstraße fahren. Ein Artikel aus dem Pinneberger Tageblatt

schildert die Situation der Fahrgäste. Wie Sie aktuelle Informationen zur Sanierung bekommen können,

wird im 1. Bauabschnitt wie folgt geregelt:

Der Bus fährt durch die Gärtnerringstraße – Op de Lohe – Friedrich-Wilhelm-Pein-Straße und biegt dann wieder in die Hauptstraße ein. Dort wird die Haltestelle eingerichtet in Richtung Pinneberg.

Für den Schulbus 6673 und 6674 gibt es zwar kleine Änderungen, aber er fährt nach wie vor. Der Schulbus endet in der Friedrich-Wilhelm-Pein-Straße.

In Richtung Moorrege fährt der Schulbus durch den Almtweg über den Ziegeleiweg in Richtung Moorrege. Der Ziegeleiweg wird zur Einbahnstraße. In der Gegenrichtung aus Moorrege kommend fährt der Bus durch die Brusiner Twiete – Almtweg – Op de Lohe zur Friedrich-Wilhelm-Pein-Straße

## Wer hat Lust, bei der Bildung eines Kinder- und Jugendbeirates mitzuarbeiten?

Ich bin Behroz Khalid, 12 Jahre alt, und gehe auf die Theodor-Heuss-Schule in Pinneberg. In der Schule habe ich eine Veranstaltung über das Kinder- und Jugendparlament (KJB) in Pinneberg besucht. Das fand ich richtig spannend – ich wollte dort unbedingt mitmachen!

Doch dann erfuhr ich, dass man nur kandidieren darf, wenn man in Pinneberg wohnt.

Wer – wie ich – in Appen lebt, darf leider nicht mitmachen. Das fand ich nicht fair, denn auch wir Jugendlichen in Appen sollten die Möglichkeit haben, mitzureden und etwas zu bewegen.

Deshalb habe ich mir vorgenommen, gemeinsam mit unserem Bürgermeister das KJB in Appen wieder ins Leben zu rufen!

Dafür brauche ich eure Unterstützung:

Wenn du zwischen 12 und 18 Jahre alt bist und Lust hast, dich für Kinder und Jugendliche in Appen einzusetzen, dann melde dich gerne bei mir oder frage beim Bürgermeister nach.



Meine E-Mail-Adresse:  
behrozkhaliid.14@gmail.com)

Mit freundlichen Grüßen

Behroz Khalid

**Redaktions- und Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist Dienstag, der 3.3.2026.**

## Alle Jahre wieder... Streu- und Schneeräumpflicht

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, frostige Temperaturen und Schneefall – für die einen ist es ein Vergnügen, für die anderen ist es ein Ärgernis und bringt Verpflichtungen mit sich. So sind auch die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Appen nach der Gemeindesatzung angehalten, ihren Winterdienst auf öffentlichen Wegen die an ihr Grundstück angrenzen, nachzukommen. Aus den Erfahrungen der letzten Jahre kann dankenswerterweise festgestellt werden, dass die meisten Grundstückseigentümerinnen bzw. Grundstückseigentümer in unserer Gemeinde ihre Streu- und Schneeräumpflicht ordnungsgemäß erfüllen.

Leider gibt es jedoch immer wieder einige Wenige, die nicht oder in nicht ausreichender Weise ihren Pflichten nachgekommen sind. Bitte bedenken Sie in den Wintermonaten, dass

in einem Schadensfall die mangelnde Erfüllung der Streu- und Schneeräumpflicht etwaige Schadensersatzansprüche zur Folge haben kann. Die Sicherheit unserer Mitbürger – ob Jung oder Alt – sollte uns allen besonders wichtig sein!

Die Gemeinde räumt die Schulwege frei, aber bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nicht alle Geh- und Radwege gleichzeitig geräumt sein können und Sie dadurch nicht aus Ihrer Räumpflicht entlassen sind. Wichtig ist, dass der Schnee nicht auf die Straße geworfen wird. Den Schnee bitte so am Rand des Gehwegs zusammenschieben, dass der Fußweg von mindestens 1 m freibleibt. Insbesondere sind die Rinnsteine, Gullys und Hydranten freizuhalten. An den Bushaltestellen ist darauf zu achten, dass ein ungehindertes Ein- und Aussteigen der Fahrgäste möglich ist. Bei Eis- und



ausreichende Streuwirkung zu erzielen ist, b) an besonders gefährlichen Stellen (z.B. Treppen, Rampen, Brücken, starken Gefälle- bzw. Steigungsstrecken) Baumscheiben und begrünte Flächen dürfen nicht mit Salz oder sonstigen auftauenden Materialien bestreut, salzhaltige oder sonstige auftauende Mittel enthaltender Schnee darf auf ihnen nicht abgelagert werden.

Die „Satzung über die Reinigung der öffentlichen Straßen in der Gemeinde Appen“ ist unter [www.amt-gums.de](http://www.amt-gums.de) zu finden oder kann während der Sprechzeiten im Gemeindebüro Appen angefordert werden. Bei Fragen können Sie sich auch gerne an das Amt Geest und Marsch Süduholstein, Fachbereich Bürgerservice und Ordnung, Tel. 04122/854 -0 (Zentrale) oder Durchwahl 115 (Frau Thomsen) bzw. 119 (Frau Noffke) wenden.

**Gemeinde Appen**

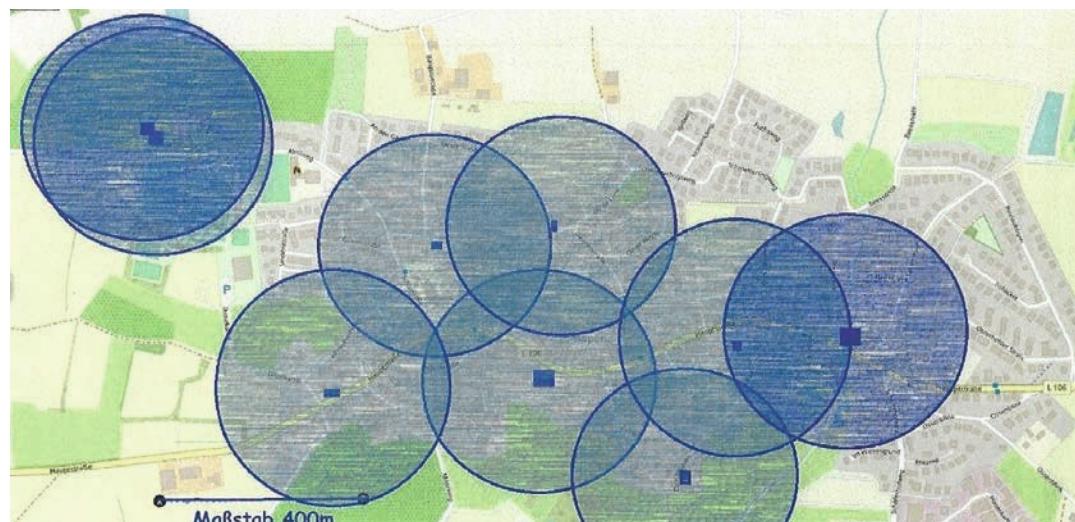
## Wichtiger Aufruf zur Silvesternacht

**Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

jedes Jahr entstehen in der Silvesternacht durch unachtsames Hantieren mit Feuerwerkskörpern Brände und Zerstörungen. Reetgedeckte Häuser sind besonders brandgefährdet. Damit diese Ortsbild prägenden Häuser nicht den Flammen zum Opfer fallen, möchte ich mich zum Jahreswechsel 2025/2026 ausgegebenem Anlass mit einem Aufruf an Sie wenden:

- **Sorgen Sie bitte dafür, dass in Ihrem Carport, Unterstand usw. keine brennbaren Materialien lagern!**

- **Bitte denken Sie daran, dass Sie in der Nähe von landwirtschaftlichen Betrieben mit Viehhaltung sowie Reitställen bzw Pferdeunterständen keine pyrotechnischen Gegenstände der Kategorie F2 (Kleinfeuerwerke, z.B. Raketen, Schwärmer, Feuertöpfe und anderes) abfeuern!**



- **Bitte brennen Sie in einem Radius von mindestens 200 m um ein reetgedecktes Haus keine pyrotechnischen Gegenstände der Kategorie F2 (Kleinfeuerwerke, z.B. Raketen, Schwärmer, Feuertöpfe und anderes) ab!**

**Ihre Nachbarn und unsere freiwillige Feuerwehr werden es Ihnen danken!**

Bitte nehmen Sie meinen Aufruf zum Anlass, auch Ihre Gäste, Freunde oder Bekannte bei privaten oder öffentlichen Silvesterfeierlichkeiten auf den ordnungsgemäßen Umgang mit Feuerwerkskörpern hinzuweisen.

Auf der nachfolgenden Seite ersehen Sie, wo die gefährdeten Bereiche in Appen-Dorf sind.

Sie finden unseren Aufruf auch

im Internet auf der Website [www.amt-geest-und-marsch-suedholstein.de](http://www.amt-geest-und-marsch-suedholstein.de) unter der Rubrik Appen

Die Gemeindevertretung der Gemeinde Appen wünscht Ihnen und Ihrer Familie einen guten und unfallfreien Rutsch in das neue Jahr

**Ihre Gemeindevertretung**



## Wichtig

Bitte melden Sie Ihren Nebenzähler für die Abwasserabrechnung bis zum **15.12.2025**.

Email: grote@amt-gums.de

Tel.: 04122-854-194, Fax: 04122-854-294

Amt Geest und Marsch Südholstein, Wedeler Chaussee 21, 25492

## Schließzeiten

### Bürgerbüro Appen

vom 22. Dezember 2025 bis 2. Januar 2026

### Amt Geest und Marsch Südholstein

vom 29. Dezember 2025 bis 2. Januar 2026

## Kommunale Wärmeplanung für Appen

Die Gemeinde Appen möchte möglichst schnell klimaneutral sein. Eine wichtige Stellschraube auf dem Weg dorthin ist die Umstellung der Wärmeversorgung auf erneuerbare Energien. Momentan kommt die für Heizung und Warmwasser benötigte Energie in Appen größtenteils aus den fossilen Brennstoffen Gas und Öl. Damit diese Umstellung gelingt und um eine verlässliche und bezahlbare Wärmeversorgung zu gewährleisten, wird bis Sommer 2026 für die Gemeinde Appen durch die Planungsbüros Averdung Ingenieure und Berater GmbH und ZEBAU GmbH sowie in Zusammenarbeit mit der Amtsverwaltung eine Kommunale Wärmeplanung erstellt. Die Gemeinde erfüllt damit die gesetzliche Pflicht mehr als zwei Jahre früher als notwendig. Erste Ergebnisse liegen nun aus der Bestands- und Potenzialanalyse vor. Hier wird deutlich, dass neben den fossilen Energieträgern auch zu geringen Anteilen bereits Biomasse und Strom zu Heizzwecken genutzt werden. Rund 34 % der Heizungen sind derzeit älter als 20 Jahre, sodass ein

Erneuerungsbedarf bald ansteht. Der Einsatz von erneuerbaren Energien in der Gemeinde erfolgt zudem bereits über die rund 260 installierten Photovoltaik-Anlagen.

Die Potenziale zum Ausbau der erneuerbaren Energien in Form von Freiflächen-Photovoltaik, Windkraftanlagen und Geothermienutzung werden in Appen durch die bestehenden Schutzgebiete stark eingeschränkt. Hier werden die bestehenden Möglichkeiten derzeit tiefergehend geprüft.

Die Kommunale Wärmeplanung ist ein strategisches Planungsinstrument, welches Transparenz über zukünftige Versorgungsmöglichkeiten und Orientierung für jeden Einzelnen liefert. Im Ergebnis entsteht eine Karte der Gemeinde Appen, die aufzeigt, in welchen Gebieten der Anschluss an ein Wärmenetz und an welchen Standorten eine individuelle Lösung zum Beispiel mit einer Wärmepumpe sinnvoller erscheint.

Die ersten Zwischenergebnisse zeigen, dass der grundsätzliche Auf-

bau von Wärmenetzen in Appen aus wirtschaftlichen Gesichtspunkten kaum möglich sein wird. Kleine, potentielle Wärmenetzgebiete werden in den nächsten Wochen detailliert geprüft.

Wichtig für Sie zu wissen: Die Kommunale Wärmeplanung verpflichtet Sie nicht zum Heizungstausch. Sie dürfen Ihre Heizungsanlage weiterhin frei wählen, solange Sie die geltenden gesetzlichen Regelungen einhalten.

Die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein bietet ein unabhängiges und kompetentes Beratungs-

angebot zu allen Energiethemen für Haus und Wohnung im Rathaus Uetersen an. Die fachkundige Energieberatung ist für Sie kostenfrei. Terminvereinbarungen sind notwendig unter: 040-523 8455 (Verbraucherzentrale Norderstedt) oder 0800 - 809 802 400 (kostenfreie Hotline). Gerne steht Ihnen die Stabsstelle Klimaschutz im Amt Geest und Marsch Südholstein bei Fragen auch zur Verfügung.

Hinsichtlich der bestehenden Fördermöglichkeiten können Sie sich gerne unter [www.kfw.de](http://www.kfw.de) informieren.

**Amt Geest und Marsch Südholstein**

### KLIMAFREUNDLICHES HEIZEN: DAS GILT SEIT JANUAR 2024\*

#### NEUBAU

Bauantrag seit dem  
1. Januar 2024



#### BESTAND



#### IM NEUBAUGEBIET

Heizung mit mindestens 65 Prozent  
erneuerbaren Energien

#### AUSSERHALB EINES NEUBAUGEBIETES

Heizung mit mindestens 65 Prozent  
erneuerbaren Energien frühestens ab 2026

#### HEIZUNG FUNKTIONIERT ODER LÄsst SICH REPARIEREN

Kein Heizungstausch vorgeschrieben

#### HEIZUNG IST KAPUTT - KEINE REPARATUR MÖGLICH

Es gelten pragmatische Übergangslösungen.  
Bereits jetzt auf Heizung mit erneuerbaren Energien  
umsteigen und Förderung nutzen.

\*Diese Grafik bietet einen ersten Überblick. Informieren Sie sich über Ausnahmen und Übergangsregelungen. Mehr: energiewende.de/egg

Quelle: BMWK, Stand 04/2024

## Neujahrsempfang der Gemeinde Appen

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,  
der traditionelle Neujahrsempfang findet am

**8.1.2025 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus statt.**

Ich lade Sie hierzu herzlich ein.

Sie haben die Möglichkeit mit Vertretern der Kommunalpolitik, der Vereine und Verbände sowie den Appener Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch zu kommen.

Mit freundlichen Grüßen

**Hans-Peter Lütje, Bürgermeister**

## Die nächsten Sitzungstermine der Gremien:

**10.02.2026 Ausschuss Schule, Kultur, Sport und Soziales**

**17.02.2026 Umweltausschuss**

**24.02.2026 Bauausschuss**

**03.03.2026 Finanzausschuss**

**17.03.2026 Gemeindevorvertretung**

jeweils um 19.30 Uhr im Bürgerhaus

(Änderungen vorbehalten)

## TuS Appen – Mehr als nur ein Sportverein



Ein ereignisreiches und bewegtes Jahr 2025 neigt sich dem Ende zu. Was die Mitglieder des TuS Appen verbindet, ist weit mehr als nur die Freude am Sport: Es sind Zusammenhalt, Engagement und das Miteinander im Verein.

Neben vielen sportlichen Erfolgen können wir auch als Gemeinschaft stolz auf das Erreichte zurückblicken.

### Starke Gemeinschaft – starke Anlagen

Dank der guten Zusammenarbeit mit der Gemeinde präsentieren sich unsere Sportanlagen in einem hervorragenden Zustand. Mit der Errichtung einer neuen Infotafel an der Turnhalle, der Aktualisierung der Sportanlagenordnung und dem Ausbau barrierefreier Zugänge konnten wir in diesem Jahr weitere wichtige Fortschritte erzielen.

Aktuell beschäftigt sich ein engagiertes Projektteam mit der möglichen Erweiterung unseres Sportangebots – durch den Bau einer modernen Padel-Tennis-Anlage auf dem Vereinsgelände.

### Sport, Spaß und Erlebnisse

Auch abseits des regulären Sportbetriebs bietet der TuS Appen seinen Mitgliedern vielfältige Aktivitäten. Ein besonderes Highlight war der gemeinsame Ausflug in den Hochseilgarten, bei dem Mut, Vertrauen und Teamgeist im Vordergrund standen – und natürlich jede Menge Spaß!

Im Sommer war die HSV-Fußballschule erneut zu Gast auf unserem Sportplatz. Über 80 begeisterte Kinder und Jugendliche trainierten mit professionellen Coaches und konnten viele wertvolle Tipps mitnehmen. Ein weiteres Highlight war das Sommerferienprogramm TuS Olympix, bei dem Bewegung, Spiel und Freude im Mittelpunkt standen. Mit Energie und Begeisterung meisterten alle Teilnehmer die sportlichen Herausforderungen.

### Engagement über den Sport hinaus

Der TuS Appen versteht sich als aktiver Teil der Gemeinde. So beteiligten sich viele Mitglieder an der Aktion „Sauberes Schleswig-Holstein“ und trugen gemeinsam dazu bei, dass unser schönes Appen sauber und lebenswert bleibt.



Mit der Feldwebelbriefübergabe auf unserem Sportplatz setzten wir zudem ein starkes Zeichen der Kameradschaft und Unterstützung gegenüber der Bundeswehr.

Ein besonderes Anliegen ist uns auch der Kinderschutz. Für unser Engagement in diesem Bereich erhielten wir im Mai als Partnerverein eine Dankeskunde des Ministerpräsidenten des Landes Schleswig-Holstein.

Beim diesjährigen Stadtradeln zeigte der TuS Appen erneut große Stärke: Wir stellten nicht nur das größte Team, sondern legten mit fast 10.000 Kilometern auch die mit Abstand längste Strecke zurück – ein beeindruckender Beweis für Motivation und Teamgeist.

### Schattenseiten, Zusammenhalt und Vereinsliebe

Leider gab es in diesem Jahr auch negative Ereignisse. Nach Schmiedereien im Mai traf uns der versuchte Brandanschlag auf das Sportlereheim im Oktober besonders schwer.

Solche Vorfälle erschüttern uns, zeigen aber auch, wie wichtig Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung sind.

Ein besonderer Moment war die Ehrenung zweier Mitglieder für 75 Jahre Vereinszugehörigkeit – ein eindrucksvolles Zeichen für Treue und Gemeinschaft. Diese Verbundenheit spiegelt unser Motto wider: EINE LIEBE – EIN VEREIN!

**1947**  
EINE LIEBE EIN VEREIN

### Danke an alle

Mit all diesen schönen Erinnerungen blicken wir voller Dankbarkeit auf das Jahr 2025 zurück. Unser Dank gilt allen Mitgliedern, Trainerinnen und Trainern, Eltern, Unterstützerinnen und Unterstützern. Ohne euch wäre all das nicht möglich.

### Lars Gehlhaar

Stellvertretender Vorsitzender,  
TuS Appen



**SUSANNE GERLACH**  
HUNDETRAINING UND  
VERHALTENSBERATUNG

Die Hundeschule Gerlach  
wünscht allen Mensch-Hund-Teams  
frohe Weihnachten und alles Gute  
im neuen Jahr

Telefon: 0160 / 97 09 55 95  
[www.hundeschule-gerlach.de](http://www.hundeschule-gerlach.de)



## Wenn Regen den Teamgeist stärkt und Musik Menschen verbindet



Wir hatten am Wochenende um den 3. Oktober herum Besuch vom Chor Wilsnack-Cantabile aus Brandenburg. Nach der Ankunft am Freitagnachmittag wurden alle 35 Sängerinnen und Sänger herzlich auf Gastfamilien verteilt, bevor es hieß: „Ab ins Bürgerhaus! Probezeit!“ Schnell wurde wieder klar: Diese beiden Chöre verstehen sich – musikalisch wie menschlich.

Eigentlich sollte der Samstagmorgen mit unserem dreistündigen „Spazierspaß durch Appen“ beginnen: einer Mischung aus Spaziergang mit Orientierungskarte und Spielheft, Schnitzeljagd und Teamspeilen sowie -aufgaben quer durch Appen. Doch das Wetter hatte andere Pläne:

Regen. Dauerregen. Kein kleiner Schauer, sondern ein echtes norddeutsches Dauerplätschern. Was tun? Absagen kam für das Orga-Team gar nicht infrage! Mit bewundernswerter Spontaneität wurde das komplette Programm kurzerhand ins Kirchengemeindehaus verlegt. Der „Spazierspaß im Trockenen“ wurde dank des Engagements aller Beteiligten zu einem echten Highlight. Wenn das kein Beweis für Flexibilität, Organisationstalent und Gemeinschaftssinn ist – was dann?

### Ein Konzert, das den Regen vergessen ließ

Am Samstagabend dann der Höhepunkt: das gemeinsame Konzert. Kurz sorgte eine streikende

**Voice & Spirit  
Gospel and more**



# Weihnachtskonzert

★ | This heavenly child | ★

**in der festlich erstrahlenden St. Johannes Kirche, Appen**

Sa. 13.12. um 17 Uhr  
So. 14.12. um 14 Uhr

Eintritt frei. Spenden erwünscht.

Catrin Jacobsen    Christoph Meyer-Janson

Einlass: 30 Min. vor Beginn | Glühwein/Punsch vor dem Konzert

[voiceandspirit.de](http://voiceandspirit.de)

Technik für Nervenkitzel. Doch auch das meisterten alle gemeinsam souverän. Als schließlich der erste Ton im Bürgerhaus erklang, war der graue Himmel draußen längst vergessen. Zwei Chöre, zwei Klangfarben und eine gemeinsame Leidenschaft. Das Publikum war begeistert,

der Applaus wollte gar nicht enden. Wenn Musik und gute Gemeinschaft zusammenkommen, scheint irgendwie immer die Sonne! Wir sehen uns bei unserem Weihnachtskonzert!

**Euer Chor  
„Voice & Spirit –  
Gospel and more“**



[www.bade-bestattungen.de](http://www.bade-bestattungen.de)

**Bestattungsinstitut Bade**  
Flerrentwiete 32  
22880 Wedel  
0 41 03 / 51 60

Filiale  
Hamburg-Iserbrook  
Sülldorfer Landstraße 5  
22589 Hamburg  
040 / 524 77 62 00

Filiale  
Hamburg-Flottbek  
Osdorfer Weg 108  
22607 Hamburg  
040 / 66 90 53 63

  
**Bestattungsinstitut  
Bade**

**BESTATTUNGEN  
VORSORGE  
TRAUERKULTUR**

## Ein fantastisches Fest, das begeisterte: Tag der Kinder 2025



Was für ein Wochenende!

Über 4.000 Besucherinnen und Besucher – darunter mehr als 1.000 Kinder – feierten am Sonnabend, den 27. September, voller Freude und Begeisterung. Und am Sonntag kamen über 500 Gäste zum Erntedankfest am prächtig geschmückten Altar zusammen.

Wie wunderbar zu sehen, wie sich aus Begriffen wie „hinter dem Bürgerhaus“ oder „Obststrewiese“ der „Platz der Kinderrechte“ entwickelt hat – ein Ort, der lebt, wächst und verbindet. Dieser Platz ist Sinnbild für das, was Appen ausmacht: Gemeinschaft, Engagement und Herz. Und er wird sich weiterentwickeln – mit der Unterstützung von Appen

musiziert, unserer Kirchengemeinde St. Johannes und den vielen großartigen Menschen, die diesen Ort mit Leben füllen.

Appen musiziert e.V. und die Ev.-Luth. St.-Johannes-Kirchengemeinde haben eindrucksvoll gezeigt, was möglich ist, wenn Ehrenamt, Musik,

Partnerschaft und Zusammenhalt Hand in Hand gehen. Längst ist Appen musiziert mehr als nur ein Fest – es ist ein Stück Appener Identität. Es verbindet Generationen, schafft Freude und Freundschaft und stärkt das Wir-Gefühl in unserer Gemeinde. Dieses Fest war ein Geschenk – für Appen und für uns alle.

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren vielen Partnern, Vereinen, Institutionen, Schulen, Unternehmen und den „unsichtbaren Helferinnen und Helfern“. Ihr Engagement, oft still im Hintergrund, hat dieses Fest des Lebens und der Kinderrechte erst möglich gemacht. Dieses Miteinander ist ein Grund, auf den ganz Appen stolz sein darf.



### Diese Ortschaften gehören zu unserem Liefergebiet:

- 25482 Appen
- 25494 Borstel-Hohenraden
- 25474 Bönningstedt
- 22523 Eidelstedt
- 25495 Kummerfeld
- 25469 Halstenbek
- 25474 Ellerbek
- 25474 Hasloh
- 25421 Pinneberg
- 25497 Prisdorf
- 25451 Quickborn
- 25462 Rellingen Nord
- 25462 Rellingen Süd
- 25499 Tangstedt
- 22457 Hamburg Niendorf
- 22457 Hamburg Schnelsen

Waldhof 3 · 25474 Ellerbek  
Krupunder Heide 2a · 25462 Rellingen

## Kennen Sie schon unseren bequemen Lieferservice?



Sie bestellen, wir bringen Ihren Einkauf zum vereinbarten Termin nach Hause – Sie sparen sich weite Wege und Wartezeiten an der Kasse. Probieren Sie es aus und entdecken Sie jetzt unsere Produktauswahl jetzt auf:

>> [www.edekanord-shop.de](http://www.edekanord-shop.de) <<

Sie können auch telefonisch bestellen

unter 04101 – 36 97 66

EDEKA Appel





Auch über die Grenzen unserer Gemeinde hinaus wurde Appen an diesem Wochenende wahrgenommen: Am CDU-Stand begrüßten wir MdB Daniel Kölbl und MdL Martin Balasus, am FDP-Stand war der ehemalige Gesundheitsminister Dr. Heiner Garg zu Gast. Solche Besuche zeigen, dass Appen musiziert weit über die Region hinausstrahlt – als Marke, als Zeichen für Gemeinschaft und Zusammenhalt.

Ein besonderer Moment war am Sonntag während des traditionellen Erntedankfestes: die Verleihung des Ansgar-Kreuzes, der höchsten Auszeichnung der Nordkirche für Ehrenamtliche, durch Propst Droepe an unseren Mitbürger Manfred Henning für sein herausragendes Engagement. Wir gratulieren ihm von Herzen – und danken allen,



die sich Tag für Tag für unsere Gemeinschaft einsetzen.

Auch dieses Wochenende hat erneut bewiesen: Appen ist lebendig. Appen ist stark. Appen ist herzlich. Darauf dürfen wir alle stolz sein.

Und eines ist sicher: Der nächste Tag der Kinder kommt bestimmt!

Bitte vormerken: Sonnabend, 26. September 2026 – Kindertag und Sonntag, 27. September 2026 – Erntedankfest. Jeweils von 13 – 17 Uhr.

Wer dabei helfen möchte, darf sich gern schon jetzt bei uns melden.

Lasst uns gemeinsam weitermachen – für unsere Kinder, für unsere Gemeinschaft, für Appen.

Rolf Heidenberger und



## Karneval für Jung und Alt

in Appen im Bürgerhaus

**am 25.01.2026**

**um 15 Uhr**

**Zum 52. Mal erfreuen uns die  
Moorreger Karnevalisten**

**Eintritt ist frei**

Es wird um eine Spende für soziale Zwecke des DRK gebeten

Eine Veranstaltung des DRK Appen und der Gemeinde Appen



**OIL!**  
*frei & flott*  
- Station  
Christian Haag

**Shop · KFZ-Service**

**Waschhalle · Bistro**

**Hauptstr. 82 · Appen**  
**Telefon 3 78 88 73**

**Neu bei uns: Brief- und Paketstation**

Öffnungszeiten des Postservice:

Montag – Samstag **8:00 bis 18:00 Uhr**

Deutsche Post

**Steuern? Wir machen das.**

**VLH.**

David Mees  
Beratungsstellenleiter  
Ossenblink 1  
25482 Appen

0176 - 43 65 90 62

[www.vlh.de](http://www.vlh.de)



Vereinigte  
Lohnsteuerhilfe e.V.  
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

## Stimmungsvolles Lichtermeer beim Laternenenumzug der Feuerwehr Appen



1. Platz des Laternenwettbewerbs

Am ersten Freitag im November war es wieder so weit: Die Freiwillige Feuerwehr Appen lud zum traditionellen Laternenenumzug ein. Pünktlich um 18 Uhr setzte sich der leuchtende Zug in Bewegung – wie jedes Jahr ab der Osterholder Straße in Richtung Feuerwehrwache. Etwa eine Stunde lang zogen Kinder, Eltern und viele Begleitende mit ihren bunten Laternen durch die Straßen und sorgten für eine stimmungsvolle Atmosphäre.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war der Laternenwettbewerb, der von der Jugendfeuerwehr organisiert und durchgeführt wurde. Bereits ab 17 Uhr konnten sich Kinder mit ihren selbstgebastelten Laternen am Startpunkt in der Osterholder Straße anmelden. Eine Jury aus den Reihen der Jugendfeuerwehr wählte schließlich die fünf schönsten Laternen aus. Die Preisverleihung fand anschließend an der Wache statt, und die Gewinnerinnen und Gewinner konnten sich über tolle Preise freuen.

Musikalisch begleitet wurde der Umzug vom Spielmannszug der Freiwilligen Feuerwehr Appen, der mit seinen bekannten Märchen und Laternenliedern für die richtige Stimmung sorgte. Für Sicherheit entlang der Strecke sorgte ebenfalls die Jugendfeuerwehr, die mit Fackeln den Zug absicherte und so zusätzlich für ein schönes Bild sorgte.

An der Wache angekommen, warteten bereits frische Waffeln, leckere Grillwürstchen und erfrischende Getränke auf die Teilnehmenden. Bei gemütlichem Beisammensein klang der Abend in geselliger Runde aus – ein gelungener Abschluss eines traditionsreichen und fröhlichen Laternenumzugs, der Jung und Alt gleichermaßen begeisterte.



2. Platz des Laternenwettbewerbs



3. Platz des Laternenwettbewerbs



4. Platz des Laternenwettbewerbs



5. Platz des Laternenwettbewerbs

**Jugendfeuerwehr Appen**

**Tannenbaumabfuhr**

**Wir holen Ihre Tannenbäume ab.**

**10. Januar 2026**

**9:00 Uhr**

**Bitte legen Sie  
Ihre Bäume sichtbar  
an die Straße!**

**Wir freuen uns über eine kleine Spende**

**PayPal:** [jugendfeuerwehr@ff-appen.de](mailto:jugendfeuerwehr@ff-appen.de)   **DE02 2305 1030 0003 0263 58**



Anzeige

## JETZT - Zuschuss sichern!



Lassen sie sich die Fördermöglichkeiten für eine energetische Sanierung nicht entgehen! Foto adobe-stock

**„Energiesparen“ ist das aktuell beherrschende Thema. Herbstliche Temperaturen und extrem steigende Preise für Gas, Strom, Öl und sogar Holz rücken das bislang gerne verdrängte Thema wieder in den Mittelpunkt.**

„Die Nachfrage nach energetisch besser wirkenden Türen und Fenstern hat deutlich zugenommen“, so Rüdiger Otten.

Es gibt zusätzlich zwei gute Nachrichten für Haus- und Wohnungseigentümer: Die staatlichen Förderungen wurden verbessert, und neue Techniken bieten neue Lösungen. Beispielsweise sind jetzt auch Wohnwintergärten und viele Sonnenschutzprodukte zuschussfähig, oder neu entwickelte Falzlüftungen im Rahmen lassen auch dort Dreifachverglasungen zu, wo sonst Schimmelbildung drohte.

Mit Vorsatz-Rollläden, Senkrecht Märsken, Raffstore-Anlagen, die durch intelligente Wetterstationen gesteuert werden, wird auch dem zunehmenden Bedürfnis nach Schutz vor Sonne und Hitze Rechnung getragen.

Ein Wohnwintergarten kann ein Haus auf viele Weise bereichern. Ob als Wohnzimmervergrößerung, Esszimmer, Wohnküche, Arbeitszimmer oder sogar Wellness Tempel: Der Fantasie sind da keine Grenzen gesetzt. Und aus energetischer Sicht machen hochwertige gläserne Anbauten oder neue Fassadenverglasungen ebenfalls eine gute Figur.

Geregelt hat der Gesetzgeber dies in der neuen Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG). Es stehen mehrere Fördermaßnahmen zur Auswahl. Der Staat gewährt einen Zuschuss von 15 %. sowie ggf. weitere 5 % mit einem individuellen Sanierungsfahrplan (ISFP) und Zuschüssen zu Planungskosten. Maßnahmen am selbst bewohnten Haus können alternativ nach § 35 ESTG langfristig abgeschrieben werden.

Voraussetzung ist in allen Fällen, dass die Produkte den Vorgaben im Hinblick auf die Energieeffizienz erfüllen. „Wer sich entscheidet „spart“ zweimal, zum einen direkt beim Zuschuss, zum anderen bei den Heizkosten“, rechnet Otten vor.

Mit Sonne Rundum finden Sie einen bewährten Partner. Der Familienbetrieb aus Schenefeld hat sich mit individueller Beratung, präziser Planung, Termintreue und rund 15 qualifizierten Mitarbeiter/-innen einen exzellenten Ruf erworben. „Wir haben immer konsequent auf zertifizierte deutsche Hersteller gesetzt, zum nachhaltigen Vorteil unserer Kunden“, blickt Rüdiger Otten optimistisch nach vorne.

Das Team von Sonne Rundum und die angeschlossenen Energieberater informieren Sie gern nach Terminabsprache zu den mannigfaltigen Produkten, die in die staatliche Förderung fallen.

**Sonne Rundum GmbH**  
**Hauptstrasse 55**  
**22869 Schenefeld**  
**Tel. 040-83019990**

**Wintergärten  
sind förderfähig!  
Jetzt Termin  
vereinbaren**

## Wintergarten-wochen

Informieren Sie sich jetzt und profitieren Sie von unserem kostenlosen Fördercheck zur Bezuschussung Ihres neuen Wintergartens.

Wintergärten  
Terassendächer  
Glas-Faltwände

Hauptstr. 55 · 22869 Schenefeld  
 T 040 830 19990 · sonne-rundum.de

## Kindertag und Erntedankfest, dank guter Zusammenarbeit, ein Erfolg für viele!



Elke Schubert, Pastor Schüler und Walter Lorenzen (Foto: G. Lorenzen)

Am 27. und am 28. September schien die ganze Gemeinde auf den Beinen zu sein. Appen musiziert hat anlässlich des Kindertages am 27.09. auf den Platz für Kinderrechte eingeladen und einen Tag später wurde an gleicher Stelle Erntedank gefeiert.

Die Partner von Appen musiziert,

zu denen auch der DRK-Ortsverein Appen gehört, waren zum großen Teil vertreten.

Besonders bemerkenswert ist, dass sich die Partner gegenseitig für die gemeinsame Sache unterstützt haben.

Als DRK-Ortverein konnten wir mit der Hüpfburg des Kreisverbandes das

Gelände der Kindertagesstätte nutzen. Das Team von der DANA-Pflegeeinrichtung wurde bei der Ausgabe der kostenlosen Bratwürste an die Kinder vom DRK unterstützt.

Die Freiwillige Feuerwehr Appen organisierte für uns den Transport der Hüpfburg. Von der Appener Jugendfeuerwehr wurde die Aufsicht an der Hüpfburg organisiert.

Natürlich haben wir auch alles an Tischen und Bänken, was wir haben, zur Verfügung gestellt.

Der Ortsverein dankt allen Helferinnen und Helfern, die uns immer wieder auf unterschiedliche Art und Weise unterstützen.

Einer von diesen Helfern verdient unsere besondere Erwähnung. Es ist unser Elektromeister Holger Schulz, der mit seinem handwerklichen Geschick immer zur Stelle ist, wenn wir Hilfe benötigen.

Wir wussten, dass es insgesamt ein großes Angebot an Speisen und Getränken gibt. Also sind wir davon

ausgegangen, dass unsere Erbsensuppe an diesem Tag weniger gefragt ist. Das war offensichtlich ein Irrtum, denn als die Töpfe bereits leer waren wurde immer noch nach Erbsensuppe gefragt. Wir konnten auf den nächsten Tag verweisen und haben dementsprechend die Mengen erhöht.

Von dem Erlös aus dem Verkauf der Erbsensuppe am Kindertag konnten wir 200 Euro auf das Konto von Appen musiziert überweisen und sind sicher, dass das ein sinnvoller Beitrag für den Schutz der Kinder ist. Die Spende war auch ein ausdrückliches Anliegen von Elke Schubert, die an diesen beiden Tagen das letzte Mal als Be-reitschaftsleiterin im Einsatz war.

Wir wissen, dass Elke es uns übelnehmen würde, wenn wir am nächsten Kindertag und Erntedank, nicht mit voller Kraft und reichlich Erbsensuppe vertreten sind.

Walter Lorenzen

**AUTOHAUS MERT APPEN**  
KFZ-Meisterbetrieb

Inh. Veli Mert  
Mobil: 0173 9921913

Hasenkamp 24 · 25482 Appen  
Telefon: +49 (0)4101 25 000  
Fax: +49 (0)4101 5134 58  
[www.autohaus-mert.de](http://www.autohaus-mert.de)  
[info@autohaus-mert.de](mailto:info@autohaus-mert.de)

[www.prontospizza-pinneberg.de](http://www.prontospizza-pinneberg.de)

Jetzt mit unserer  
App und Webseite sparen!

Tel.: 04101 / 512 151

Mühlenstr. 97 a  
in Pinneberg



**STADTRADELN**   
1. MAI – 21. MAI 2026   
17. MAI | FAHRRADFEST | SPORTPLATZ  
Veranstalter: TuS Appen von 1947 e.V. &  
Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC Pinneberg)  
DU im Orga-Team – werde aktiv!  
[STADTRADELN.DE/APPEN](http://STADTRADELN.DE/APPEN)

Haselau  
04122-85930

**BEHRENS**  
LANDMASCHINEN

Rellingen  
04101-859020

Kompetenz in Garten- u. Kommunaltechnik

Der nächste Winter kommt bestimmt

Erleichtern Sie sich das Schneeräumen mit einem Motor-Kehrbesen (auch ganzjährig für Haus u. Hof) oder einem Schneeschild passend für diverse Modelle an Aufsitz-Rasenmähern zu Winterpreisen!

Denächst: Rasenmäher zu Winterpreisen!

Wir suchen dringend Mitarbeiter! auch Quereinsteiger als Ersatzteil-Fachkraft : Info unter 0171 / 4010813



## Neuer Blickfang beim Etzer Bund: Gestaltete Auffahrt mit Stein „Etzer Bund“

Nach der umfassenden Neugestaltung der Auffahrt beim Etzer-Bund-Haus, die von Peter Jung initiiert und umgesetzt wurde, entstand der Wunsch, den Eingangsbereich durch ein besonderes Element zu bereichern. Die Idee: Ein großer Naturstein mit dem Schriftzug „Etzer Bund“ soll künftig alle Besucherinnen und

Besucher schon bei der Ankunft willkommen heißen.

Der Vorstand wurde über das Vorhaben informiert, und die Umsetzung nahm schnell Gestalt an. Mit tatkräftiger Unterstützung der Firma Gartentraum Flessau wurde ein rund 850 Kg schwerer Stein im Wald Kronsheide gefunden und geborgen.

Anschließend kümmerte sich Hermann Rütz um die Gestaltung und die Gravur des Schriftzugs, die von einem Steinmetz fachgerecht ausgeführt wurde. Am 28. Oktober 2025 wurde der fertige Stein schließlich an seinen Platz in der neuen Auffahrt gebracht und dort sorgfältig eingesetzt.

Mit diesem neuen Blickfang setzt der Etzer Bund ein sichtbares Zeichen für Zusammenhalt, Tradition und Gemeinschaftssinn. Der gestaltete Stein fügt sich harmonisch in das neu angelegte Umfeld ein und steht symbolisch für den Stolz und die Verbundenheit mit dem Etzer-Bund.



## Theater & Genuss – ein Abend für alle Sinne, veranstaltet vom Etzer-Bund.



Ein Dorfverein, der seit mehr als 100 Jahren besteht und sehr stolz darauf ist, immer mit der Zeit zu gehen und seine Theaterstücke modern, vielseitig und mit viel Liebe zum Detail zu gestalten.

So wurde unser Stück im Pinneberger Tageblatt angekündigt. Und ich kann sagen, heute am 8.10.2025 sind wir so gut

wie komplett ausverkauft und freuen uns schon sehr auf die Vorstellungen.

**„Hochietsdaag oder Een Unglück kümmt selten alleen“** – eine plattdeutsche Komödie voller Verwicklungen, Überraschungen und jeder Menge Stoff zum Lachen. Unser Ensemble ist mit den Proben fertig

und freut sich darauf, Sie mitzunehmen in eine Geschichte, die alles andere als vorhersehbar ist. Und weil Kultur durch den Magen geht, servierten wir an diesem Abend etwas Besonderes:

### Drei verschiedene Eintöpfe aus drei Ländern.

Eine kleine kulinarische Reise, die den Theaterabend abrundete – warm, herzlich, gesellig.

Ein weiteres Event startet am 6.12.2025. Gemeinsam warten auf die Lichterfahrt 2025. Diese großartige Veranstaltung, an der Landwirte und viele andere Ihre Trecker und Großfahrzeuge weihnachtlich schmücken und im Konvoi durch das Dorf Appen-Etz und Appen fahren. Ein herrlicher Anblick, mit großartigem Hintergrund, denn die während der Fahrt gesammelten Spenden gehen in diesem Jahr an die Grundschule Appen und an die Heidewegschule Appen-Etz. Bei unsam Vereinshaus können Sie sich die Zeit des Wartens mit Glühwein, Kinderpunsch und Crêpes versüßen. Hier noch ein paar weitere

Termine zum vormerken:

**27.2.2026**

**Spieleabend ab 19:00 Uhr**

**13.3.2026 startet wieder unser Plattdeutscher Abend ab 18:00 Uhr**

**1.3.2026 ab 15:00Uhr Zeit für Kaffee und Torte mit Freunden**

**Karaoke am 21.03.2026 ab 19:00 Uhr (keine Anmeldung erforderlich)**

Bitte nicht vergessen, bei den meisten Terminen ist eine Anmeldung erforderlich.

H. Rütz: ab 15:00 Uhr, 0177 - 6 45 70 00 oder bei Edda Knop 0175 - 827 80 30 oder per E-Mail

festausschuss@etzer-bund.de  
Schaut mal rein bei uns [www.etzer-bund.de](http://www.etzer-bund.de)

Ort aller Veranstaltungen:  
Wedeler Chaussee 21, 25482 Appen-Etz

Die Termine für das Osterfeuer und die Theateraufführungen im April teile ich Euch im nächsten Appen im Blick mit.

**Herzliche Grüße Edda Knop**

## Weihnachtslieder singen. Wir setzen die Tradition fort!



**Liebe Freunde alter, deutscher Weihnachtslieder,**

wenn die Tage kürzer werden und der Duft von Tannengrün und Gebäck durch die Häuser zieht – dann wissen wir: Weihnachten steht vor der Tür. Doch spüren wir inmitten all dem heutigen Stress und der Hektik in dieser einst besinnlichen Zeit nicht oft eine stille Sehnsucht? Die Sehnsucht nach einem Weihnachten,

wie wir es einst kannten. Einem Weihnachten mit Herz, mit Wärme – und mit jenen Liedern, die uns seit Kindertagen begleiten. Die Zeit vor über 60 Jahren, als wir in unserer Appener Grundschule jeden Morgen mit Frau Vierkant eines dieser wunderschönen Weihnachtslieder gesungen haben.

Das sind und bleiben unvergessene Momente.

Stille Nacht, O Tannenbaum, Leise rieselt der Schnee, Alle Jahre wieder – Lieder, die nicht nur Melodien sind, sondern Erinnerungen. An leuchtende Kinderäuglein, an gemeinsam gesungene Strophen unterm Weihnachtsbaum, an Geborgenheit und die Freude am Einfachen und Echten.

Am **Sonntag, den 21. Dezember**, nur drei Tage vor Heiligabend, laden wir herzlich ein zum großen traditionellen Weihnachtsliedersingen in der festlich geschmückten Appener Kirche, passend zum 4. Advent. Ab 15 Uhr erwartet Euch eine stimmungsvolle, feierliche Stunde voller Musik, Erinnerung und Einkehr – mit den wunderbaren Schaalseemöwen in ihren alten Mecklenburger Trachten, begleitet von festlichen Bläserklängen. Und natürlich mit dem Weihnachtsmann und leckerem Weihnachtspunsch.

Lasst uns gemeinsam die Klassiker singen – mit Herz und voller Andacht. Nicht als Konzert, sondern als gemeinsames Erleben. Für Kinder, Eltern, Großeltern – für alle, die den Zauber echter Weihnacht wieder spüren wollen, denn das, was wir weitergeben, bleibt lebendig. Unsere Lieder sind mehr als Worte und Melodien – sie sind ein Stück Heimat.

**Kommt, singt mit – und lasst uns Weihnachten wieder so feiern, wie es früher war:**

mit Gefühl, mit Gemeinschaft, mit alten Liedern und neuen Erinnerungen. Eintritt FREI – Spenden willkommen.

Wir freuen uns auf Euch  
Appen musiziert e.V. und die  
Ev. Luth. St. Johannes-Kirchengemeinde Appen

**Rolf Heidenberger**

**Pastor Frank Schüler**

## Engagiert für die Kleinsten: Der Förderverein Kita „Storchennest“

### Appen e.V. macht's möglich

Mit Herz, Einsatz und einer klaren Mission engagiert sich der Förderverein Kita „Storchennest“ Appen e.V. für bessere Bedingungen in der frühkindlichen Bildung. Seit seiner Gründung im Sommer 2024 setzt sich der Verein für die Bedürfnisse der Kinder der DRK Bewegungskita Appen ein – ehrenamtlich, tatkräftig und mit großem Erfolg. Ob neue Spielgeräte oder kreative Projekte – der Förderverein ist aus dem Alltag der Kita kaum mehr wegzudenken. Dank der erfolgreichen Teilnahme an Förderprogrammen, aber vor allem der Unterstützung durch

großartige, helfende Spenden, die uns von vielen lieben Seiten erreicht haben, konnte im vergangenen Jahr viel umgesetzt werden: So wurde beispielsweise der Außenbereich der Kita mit neuen Pflanzkübeln ausgestattet, die Flure der Kita mit so genannten Busy Boards (Motorikspielzeug) erweitert und eine Kletterwand für den Bewegungsraum angeschafft. Der Weihnachtsengel war zu Besuch und brachte Geschenke für die Krippen- und Elementargruppen mit. Gerne erinnern wir uns auch an das Buddeln und Aufstellen eines Weidentipis, bei dem Erzie-

her\*innen und Freiwillige zusammen anpackten.

Der Förderverein lebt vom Mitmachen. Alle Eltern, Großeltern oder Unterstützer\*innen der Kita sind eingeladen, Mitglied zu werden oder sich punktuell bei Aktionen zu engagieren. „Jede helfende Hand zählt – und sei es nur beim Aufbau eines Flohmarktstandes oder beim Backen für ein Fest“, betont der Vorstand. Auch für die kommenden Monate hat der Verein viel vor. Geplante Sitzungen sind unter anderem ein Mitwirken beim Lichterfest der Kita, die Teilnahme am Weihnachtsmarkt in Pinneberg (am 29.11.

in der Wichtelhütte zu finden) sowie ein Flohmarkt rund ums Kind. Aktuell setzen wir alles daran, uns an der Anschaffung eines großen Klettergerüstes auf dem Außengelände der Kita zu beteiligen.

Interessierte können sich über die Website [www.foerderverein-storchennest.de](http://www.foerderverein-storchennest.de) über die Arbeit des Fördervereins informieren. Wer den Verein finanziell unterstützen möchte, findet dort auch die Kontodaten für Spenden.

Denn eines ist sicher: Jeder Beitrag – ob groß oder klein – kommt direkt bei den Kindern an.



## Jugendfeuerwehr stärkt Patenschaft mit Appener Kaserne

Die Patenschaft zwischen der Freiwilligen Feuerwehr Appen und der Appener Kaserne wird derzeit mit viel Leben gefüllt – insbesondere durch die Jugendfeuerwehr. In den vergangenen Monaten fanden mehrere gemeinsame Aktivitäten statt, die den Zusammenhalt weiter gestärkt haben.

So war die Jugendfeuerwehr zu zwei Nachmittagen in der Kaserne eingeladen, die ganz im Zeichen von MilFit – Military Fitness standen. Dabei galt es, verschiedene Challenges zu meistern, bei denen nicht nur körperliche Fitness, sondern auch Köpfchen gefragt war. Ein besonderes Highlight war der Lauf über die Rödelbahn, der allen Beteiligten viel Spaß bereitete. Nach dem sportlichen Teil klang der Tag beim gemeinsamen Grillen in geselliger Runde aus.

Ein weiterer gemeinsamer Abend fand im Feuerwehrhaus Appen statt – diesmal in Form eines Wettkampfs. Alle Teilnehmenden, darunter Mitglieder der Einsatzabteilung, der Jugendfeuerwehr sowie der 5. Inspektion der Kaserne, wurden bunt gemischt auf sechs Gruppen verteilt. Gemeinsam mussten sie sich in sechs verschiedenen Disziplinen beweisen. Neben feuerwehrtechnischen Aufgaben stand vor allem Teamgeist im Mittelpunkt: Nur wer gut zusammenarbeitete und gemeinsam Lösungen fand, konnte punkten.

Allen Beteiligten bereitete der Abend große Freude, und das Ergebnis einer abschließenden Umfrage fiel eindeutig aus: Einstimmig sprachen sich alle Organisationen dafür aus, solche gemeinsamen Aktionen künftig unbedingt zu wiederholen.



Impression vom Nachmittag in der Appener Kaserne



**OUTLANDER**  
Mitsubishi Next Level

**Outlander  
Intro Edition** **50.990 €<sup>1</sup>**

**Outlander Plug-in Hybrid Intro Edition 4WD 2.4 100 kW (136 PS), Elektromotoren vorn 85 kW (116 PS)/ hinten 100 kW (136 PS), Systemleistung 225 kW (306 PS)** Energieverbrauch 23,5 kWh/100 km Strom & 0,8 l/100 km Benzin; CO<sub>2</sub>-Emission 19 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,3 l/100 km Benzin; CO<sub>2</sub>-Klasse F; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite (EAER) 83 km.\*\*

<sup>1</sup> Unser Hauspreis Outlander Plug-in Hybrid Intro Edition, solange Vorrat reicht. \*\*Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de

**Autohaus  
Lahann GmbH**  
MITSUBISHI SERVICEBETRIEB

**Autohaus Björn Lahann  
GmbH**  
Pinneberger Chaussee 105  
25436 Moorrege  
Telefon 04122 98750  
[www.autohaus-lahann.de](http://www.autohaus-lahann.de)

Griechisches Restaurant

**Syrtaki**  
- am Heidekrug -

Wedeler Chaussee 20 · 25482 Appen  
Tel.: 04101 789 36 21 · [www.syrtaki-heidekrug.de](http://www.syrtaki-heidekrug.de)

**FESTE FEIERN · CATERINGSERVICE**

Montag - Freitag 17 - 22 Uhr · Samstag 16 - 22 Uhr  
So. + Feiertag ab 16:00 Uhr · Dienstag Ruhetag



Anzeige

## Erneut fünf Sterne für die BADEBUCHT Deutscher Sauna-Bund verleiht wieder Titel „Premium-Sauna“



Die Vielfalt der Saunen von Dampfsauna bis Trockensauna, von finnischen Saunen bis Erdsauna samt unterschiedlicher Temperaturen überzeugt. Foto: pr

Aller guten Dingesind fünf – zumindest in der Wedeler BADEBUCHT. Bereits zum fünften Mal erhält das Qualitätsbad an der Schulauer Straße das Prädikat „Sauna-Premium“ mit einer Auszeichnung von fünf Sternen. Damit gehört die BADEBUCHT zu den nur drei Saunen in ganz Schleswig-Holstein, die diese Bezeichnung verdienen.

Die Auszeichnung ist eine Bestätigung fürs komplette BADEBUCHT-Team – von Sauna- und Massagekräften über die Gastro bis zur Reinigung. Die Belegschaft arbeitet hart, um

dauerhaft die hohen Standards des Sauna-Bundes zu erfüllen. So konnte die Vielfalt der Saunen von Dampfsauna bis Trockensauna, von finnischen Saunen bis Erdsauna samt unterschiedlicher Temperaturen. Das „Haus am See“ ist ein Glanzlicht – harmonisch eingebettet in einem der größten Saunagärten Norddeutschlands mit viel Platz zum Abkühlen im Grünen. Dass in den Saunen mit einer Vielzahl von unterschiedlichen Aufgüssen mit immer wieder anderen Aromen und innovativen Wedel-Techniken die Gäste begeistert werden sollen, ist in der BADEBUCHT



Die märchenhaft schönen Sauna-Gärten laden mit viel Platz zum Abkühlen im Grünen zum Verweilen ein. Foto: pr

eine Selbstverständlichkeit.

Ebenso breit gefächert sind die Angebote in Hinblick auf Wellness und Massage. Teil- und Ganzkörpermassagen mit verschiedenen Schwerpunkten, ausgeführt durch gut geschulte Fachkräfte sind ein dickes

Plus in der BADEBUCHT. Dabei können sich sowohl Einzelpersonen als auch Paare mit verschiedenen Arrangements verwöhnen lassen.

Mehr noch: Die Gastronomie lockt mit frischen, gesunden Gerichten mit regionalen Zutaten wo immer möglich. Das Ganze wird serviert

von freundlichen Service-Kräften.

Die Öffnungszeiten des Erlebnisbades sind: montags und dienstags geschlossen, mittwochs bis freitags jeweils von 6.30 bis 18 Uhr, sowie sonnabends und sonntags von 10 bis 18 Uhr.

Die Saunalandschaft ist geöffnet und zwar montags und dienstags von 15 bis 21 Uhr, mittwochs bis sonntags 10 bis 21 Uhr.

Weitere aktuelle Informationen sind im Internet unter [www.badebucht.de](http://www.badebucht.de) zu finden sowie auf <http://www.facebook.com/badebucht>.

**Malereibetrieb  
ALTUNBAS**

IHR MEISTERBETRIEB AUS APPEN FÜR DEN AUSSEN- & INNENBEREICH  
SÄMTLICHE MALERARBEITEN - WÄRMEVERBUNDSYSTEME  
BAUSANIERUNG - BODENBELÄGE

TEL.: 0171 74 24 596  
[www.maler-pi.de](http://www.maler-pi.de) [info@maler-pi.de](mailto:info@maler-pi.de)

**www.matthiesen-bestattungen.de · Ihr Bestatter seit 1812**

**matthiesen**  
BESTATTUNGEN

Matthiesen OHG · Damm 2 · 25421 Pinneberg  
 Tel. 04101 84410 · [info@matthiesen-bestattungen.de](mailto:info@matthiesen-bestattungen.de)

**EGGERSTEDT**  
BESTATTUNGEN

Herz und Verstand für Pinneberg und Umgebung

Telefon: 04101 - 222 01 • Friedenstraße 44, Pinneberg

**P. Deskaу**  
**Gartenbau & Baumpflege**

Tel. 04101 / 8048 971

Ihr Experte für Garten & Landschaft

Gartenpflege  
Rollrasen  
Pflasterarbeiten  
Baumpflege  
Baumfällungen  
Zaunmontage  
Erd- & Baggerarbeiten

**www.gartenbau-deskaу.de**



## Abschied von Elke Schubert

Die Nachricht vom plötzlichen Tod unserer langjährigen Bereitschaftsleiterin hat uns zutiefst erschüttert.

Elke war gefühlt die Seele des DRK-Ortsvereins. Keiner von uns konnte sich vorstellen, dass sie auf einmal nicht mehr dabei ist, wenn der Ortsverein im Einsatz ist.

Elke Schubert war mehr als 52 Jahre Mitglied und Vorstandsmitglied des DRK-Ortsvereins. Ihr war es wichtig, dass alle Vereine, Verbände und Institutionen in unserer Gemeinde gut zusammenarbeiten und sich gegenseitig unterstützen.

Im Mai dieses Jahres konnte Elke Schubert im Rahmen der Aktion Appen musiziert, stellvertretend für unseren Ortsverein, aus den Händen des Ministerpräsidenten Daniel Günther eine Ehrenurkunde in Empfang nehmen. Noch am 27. und am 28. Septem-

ber 2025 stand Elke an der Feldküche und sorgte dafür, dass die Erbsensuppe, ihren Ansprüchen entsprach.

Am 10. September feierte Elke Schubert ihren 85. Geburtstag im Kreis ihrer Familie, zur geplanten Feier mit ihren DRK-Kameradinnen und Kameraden kam es dann nicht mehr, weil sie sich in ärztliche Behandlung begeben musste. Auch das konnte Elke nicht beirren, so gab sie sich jedenfalls nach außen und sprach über das, was sie noch alles vorhat.

Neben ihrer Familie spielte das DRK Appen für Elke eine wichtige Rolle. Sie betonte oft, dass sie bis zu ihrem Lebensende aktiv dabei sein wollte, denn sie könnte sich ein Leben ohne das DRK nicht vorstellen.

Ihren 85. Geburtstag nahm sie als Anlass, die Aufgaben als Bereitschaftsleiterin in jüngere Hände



Foto: Privat

abzugeben. Auf dem Dienstabend, der am 6. Oktober noch unter ihrer Leitung stattfand, erfolgte dann der Wechsel. Gabi Lorenzen wurde zu ihrer Nachfolgerin gewählt. Keiner rechnete zu diesem Zeitpunkt damit, dass sie nur wenige Tage später verstarb.

Elke, die auch sehr willensstark war, wird uns fehlen. Aber irgendwie

wird sie auch immer dabei sein! Auch ohne Elke werden wir unsere bisherigen Aufgaben gut erfüllen. Wenn etwas Abstand gewonnen ist, werden wir uns auch gerne wieder an viele schöne und lustige Anekdoten erinnern, die wir gemeinsam mit Elke erlebt haben.

**Walter Lorenzen**

(für den DRK-Ortsverein Appen)

## Ihre Kfz-Experten für Ihr Fahrzeug!

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Oldtimerbegutachtungen

Termin Vereinbarung  
B.Eng. Selim Demirbas  
Tel.: 01520-28 60 192



GTÜ - Vertragspartner  
**"die Prüfer GmbH"**  
Kreuzweg 46  
25492 Heist

Unsere Prüfzeiten:

Mo.- Fr. 13.00 Uhr- 16:00 Uhr



## Neues vom Heimatverein Appen

Der Heimatverein Appen & Umgebung e.V. hat kürzlich mehrere neue „Schmuckstücke“ für seine Sammlung erhalten. Diese Stücke stammen aus dem Hause Ursula Rütz aus Appen-Etz.

Frau Rütz hat die Stücke freundlicherweise dem Heimatverein als Dauerleihgabe vermacht.

Besonders erwähnenswert ist ein Wohnzimmerbuffet aus dem Jahr 1923. Es war das Hochzeitsgeschenk für Joachim und Luise Rütz, geb. Diestel. Das Buffet war im Original höher, als auf dem Foto zu sehen. Joachim und Luise Rütz haben dieses Buffet am 4.10.1952 ihrem Sohn Heinrich Rütz wiederum zur Hochzeit mit Ursula Rütz, geb. Zaddach geschenkt. Aufgrund von Umzugsplänen auf einen Bauernhof in Langeln haben Heinrich und Ursula das Buffet durch einen Tischler in der Höhe kürzen lassen, da die Räumlichkeiten in Langeln dafür nicht hoch genug waren. Im Alter von 40 Jahren hat Heinrich Rütz diese Umzugspläne jedoch aufgegeben und ist seinen erlernten Beruf als Schlosser zurückgekehrt. Das Buffet ist seither in der verringerten Höhe im Besitz der Familie Rütz verblieben. Die Sessel stammen aus dem ehemaligen



Wohnzimmer-Buffet-und-Sessel

Café Geiß (Café Ziege) aus Wedel und waren derzeit mit rotem Skai Leder bezogen. Im Zuge der Auflösung des Cafés musste sämtliches Inventar veräußert werden. Hierzu gehörte auch der Hund des Hauses, der zusammen mit den Sesseln sein Heim zur Familie Rütz in das Haus Wedeler Chaussee 1 (jetzt: Rollbarg 2) in Appen-Etz verlegte und dort sein Gnadenbrot genoss. Die Sessel sind dann ca. 1963 von Herrn Passau (Polsterer) aus Moorrege neu aufgepolstert worden.

Ebenfalls aus dem Hause Rütz stammt das Küchenbuffet, welches im Heimatverein nunmehr Platz für diverse schon vorhandene Objekte aus dem Küchenbereich bietet. Vielen

Dank der Spenderin auch auf diesem Wege.

Ebenso stammt der Chapeau Claque aus dem Hause Rütz (Appen-Etz, Wedeler Chaussee 1 (jetzt: Rollbarg 2, ältestes Haus auf dem Etz). Dessen Besitzer war Heinrich Rütz (Vater von Joachim Rütz) der Ur-Großvater des heute noch im Rollbarg lebenden Urenkel Hermann Rütz.

Zu besichtigen ist diese Sammlung von historischen Gegenständen im Archiv des Heimat-



Kuechen-Buffet



Chapeau-Claque

vereins in der Gärtnerstraße 10 (alte Feuerwache, direkt neben der Gemeindeverwaltung).

Eine Voranmeldung für Besucher erforderlich, bitte kontaktieren sie uns unter der E-Mail-Adresse: [dirk\\_cholewa@web.de](mailto:dirk_cholewa@web.de).



24.12. Heiligabend geschlossen

25.+26.12., ab 12 - 21.30 Uhr  
warme Küche

31.12.2025

Die Große Sylvesterverparty mit Dj Ramin vom Eberts, Einlass ab 18.00 bis 08.00,  
All-Inklusive - Buffet und Getränke  
Kartenvorverkauf für Silvester  
im Restaurant  
01.-08.01.2026  
Betriebsurlaub

ÖFFNUNGSZEITEN: MO RUHETAG | DI - SA: 17.00 - 23.00 UHR  
SO UND FEIERTAGE: 12.00 - 23.00 UHR

KIRCHENSTR. 28 · 25436 MOORREGE · 04122 960 99 98  
[WWW.RESTAURANT-YDRAMA.DE](http://WWW.RESTAURANT-YDRAMA.DE)

Das gesamte Ydrama Team wünscht ruhige und besinnliche Feiertage und  
einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026

NIELS **ANDERS**  
**BAUELEMENTE** GmbH



- ✓ Beratung
- ✓ Aufmaß
- ✓ Angebote
- ✓ Ausstellung
- ✓ Lieferung
- ✓ Montageservice

**Fenster + Haustüren · Innentüren · Fertigparkett  
Insektenschutz · Sicherheitsbeschläge**

Hauptstraße 16a · 25488 Holm (direkt an der B431)  
Tel. 0 41 03 - 800 29-0 · Fax 0 41 03 - 800 20 17  
[www.anders-bauelemente.de](http://www.anders-bauelemente.de)  
[info@anders-bauelemente.de](mailto:info@anders-bauelemente.de)

## Kiek mol: Wenn der Hausverkauf das neue Traumhaus erst möglich macht



Manchmal kommt alles auf einmal. Man schaut eigentlich nur – rein interessehalber, wie man so sagt – und dann steht es da: das Traumhaus. Die Lage stimmt, das Gefühl stimmt – einfach alles. Nur ein Haken: Das alte Zuhause ist noch nicht verkauft.

Genau das war die Ausgangssituation bei einer unserer Kundinnen. Sie hatte den Zuschlag für ihr neues Haus bereits in der Tasche, musste aber ihr jetziges Zuhause noch veräußern – und das am besten zügig, sicher und zum richtigen Preis. In diesem Moment kamen wir ins Spiel.

### Schnelligkeit durch Struktur

Viele Verkäufer unterschätzen, wie entscheidend Vorbereitung und vollständige Unterlagen für den erfolgreichen Verkauf sind. Bei unserer Kundin war das der Schlüssel: Während andere Anbieter noch fehlenden Grundrissen oder Energieausweisen hinterherliefen, konnten wir mit einem vollständigen, geprüften Datensatz starten – keine Nachfragen, keine Verzögerungen, kein Risiko.

Diese Gründlichkeit ist kein Zufall, sondern Teil unseres Systems. Wir gehen erst in den Markt, wenn alle Unterlagen vollständig und geprüft sind – vom Grundbuchauszug über Bauzeichnungen bis hin zu Modernisierungsnachweisen. Das spart später wertvolle Zeit

und sorgt dafür, dass Kaufinteressenten sofort alle Antworten erhalten.

### Vermarktung mit Weitblick

Doch Daten allein verkaufen kein Haus. Entscheidend ist, wie man das Objekt präsentiert. Bei IMMO Holm setzen wir auf eine hochwertige, emotionale und zugleich klare Objektpräsentation – mit professionellen Fotos, Immobilienvideos, 3D-Grundrissen und aussagekräftigen Exposés. Nur so entsteht das, was wir den „Wow-Effekt“ nennen – das gute Gefühl schon beim ersten Blick.

Parallel dazu sorgen wir mit gezielten Kampagnen in allen wichtigen Immobilienportalen und über Social Media für maximale Reichweite – online wie in der Region. Denn die besten Ergebnisse entstehen immer dann, wenn klassische und digitale Wege Hand in Hand gehen.

### Teamwork mit dem Notariat

Schnelligkeit endet bei uns nicht mit dem ersten Besichtigstermin. Gerade bei zeitkritischen Fällen, in denen ein neues Haus bereits reserviert ist, zählt jedes Detail. Wir arbeiten eng mit den Notariaten zusammen, klären besondere Vertragsbestandteile vorab und schaffen so Sicherheit für Käufer und Verkäufer gleichermaßen.

Im Fall unserer Kundin waren wir vor dem Notartermin des neuen Hauses bereits mit der Beurkundung des alten fertig – das nenne ich Timing.

### Erfolgreiche Abläufe, starkes Netzwerk

Solche Ergebnisse sind kein Zufall. Wir greifen auf bewährte Prozesse, verlässliche Dienstleister und Notare zurück, mit denen wir seit Jahren erfolgreich zusammenarbeiten. Wenn es also einmal richtig schnell gehen muss,

sind wir sofort zur Stelle – mit kurzen Wegen, klaren Abläufen und Partnern, die wissen, worauf es ankommt. Das Zusammenspiel aus Erfahrung, Struktur und eingespieltem Netzwerk sorgt dafür, dass auch komplexe Übergaben reibungslos funktionieren.

### Das Ergebnis:

- Verkauf über den Erwartungen
- Notartermin noch vor der neuen Beurkundung
- reibungslose Abwicklung ohne Stress
- glückliche Käufer – und eine überglückliche Verkäuferin

Das neue Traumhaus wurde möglich, weil der Verkauf perfekt vorbereitet war – mit Struktur, Geschwindigkeit und echter Sorgfalt.

### Butter bei die Fische:

Wer sein Traumhaus gefunden hat, aber noch verkauft muss, braucht einen Makler, der nicht nur schnell, sondern sorgfältig, strukturiert und verlässlich arbeitet – und ein Netzwerk, das in jedem Moment funktioniert. Denn Tempo entsteht nicht durch Hektik, sondern durch Vorbereitung.

**IMMO Holm** – ehrlich, direkt, verlässlich. Damit Ihr neues Zuhause nicht nur ein Traum bleibt.

📞 04103 9236640

✉ moin@immo-holm.de



# IMMO Holm

## Ein starkes Team

für Ihren Immobilienverkauf

### - jetzt fehlen nur noch Sie! -



Ihre **Immobilienmakler** aus **Holm** für den Kreis **Pinneberg** und den Hamburger Westen.

**JETZT KOSTENFREIE BERATUNG SICHERN!**

**04103/923 66 40 ODER MOIN@IMMO-HOLM.DE**

[www.immo-holm.de](http://www.immo-holm.de)



## Veranstaltungskalender der Gemeinde Appen für das Jahr 2026

Datum	WT	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungsort	Veranstalter
<b>JANUAR</b>					
07.01.26	Mi	19:00	Jahreshauptversammlung Jugendfeuerwehr (intern)	Bürgerhaus	Jugendfeuerwehr Appen
08.01.26	Do	14:30	SeniorenCafe (jeden 1. Donnerstag im Monat, für alle)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
08.01.26	Do	19:30	Neujahrsempfang der Gemeinde Appen	Bürgerhaus	Gemeinde Appen
10.01.26	Sa	09:00	Abfuhr Tannenbäume	In der Gemeinde	Jugendfeuerwehr Appen
10.01.26	Sa	10:00	Sternsinger in Appen (bitte anmelden 04101-26894)	In der Gemeinde	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
11.01.26	So	15:00	Festgottesdienst mit Neujahrsempfang mit „Voice & Spirit“	St. Johannes-Kirche Appen	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
16.01.26	Fr		Grünkohlessen mit Anmeldung	Bürgerhaus	SPD Appen
20.01.26	Di	15:30 - 19:30	Blutspende in Appen	Bürgerhaus	DRK Ortsverein Appen
25.01.26	So	15:00	Karneval für Jung und Alt	Bürgerhaus	DRK Appen
30.01.26	Fr	19:00 Uhr	Großes Kino (Eintritt frei, Spenden willkommen)	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
<b>FEBRUAR</b>					
02.02.26	Mo	16:00	Seniorenbeiratssitzung öffentlich	Bürgerhaus	Seniorenbeirat
06.02.26	Fr	19:00	Jahreshauptversammlung Feuerwehr (intern)	Bürgerhaus	Feuerwehr Appen
17.02.26	Di	19:00	Jahreshauptversammlung AK Polegate (intern)	Altentagesstätte/Bürgerhaus	AK Polegate
21.02.26	Sa	19:30	Jahreshauptversammlung Etzer Bund e.V. (intern)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
22.02.26	So	13:00	Boßeln mit der CDU (mit Anmeldung)	Almthof	CDU Appen
27.02.26	Fr	19:00	Spieleabend (Mitglieder 8€/10€ Gast, Anmeldung bis 20.02.2026)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
27.02.26	Fr	19:00	Großes Kino (Eintritt frei, Spenden willkommen)	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
<b>MÄRZ</b>					
01.03.26	So	15:00	Zeit für Kaffee & Torte (Eintritt frei)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
02.03.26	Mo	16:00	Seniorenbeiratssitzung öffentlich	Bürgerhaus	Seniorenbeirat
03.03.26	Di	10:00 - 12:00	Tag der offenen Tür	Kita Heideweg	Lebenshilfe Kita
		und 14:00 - 16:00			
06.03.26	Fr	19:00	Weltgebetstag	Kirche zu Seester	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
10.03.26	Di	10:00 - 12:00	Tag der offenen Tür	Kita Storchennest	DRK-Bewegungskita Appen "Storchen-nest"
		und 14:00 - 16:00			
11.03.26	Mi	10:00 - 12:00	Tag der offenen Tür	Natur Kita	Natur Kita DRK
11.03.26	Mi	19:00	Appener Gespräche (Einladung)	Jürgen-Schumann-Kaserne	Unteroffiziersschule der Luftwaffe
11.03.26	Mi	18:00 - 20:00	Mitgliederversammlung DRK	Bürgerhaus	DRK Ortsverein Appen
13.03.26	Fr	18:00	Plattdeutscher Abend (Eintritt frei / mit Essen (Spende), Anmeldung bis 10.03.2026)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
14.03.26	Sa	10:00	Aktion „Sauberes Schleswig-Holstein“	Bürgerhaus	Gemeinde Appen
19.03.26	Do	17:00	Jahreshauptversammlung Heimatverein	Bürgerhaus	Heimatverein
21.03.26	Sa	19:00	Karaoke (Eintritt frei)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
20.03.26	Fr		Salvatorabend (Einladung)	Jürgen-Schumann-Kaserne	Unteroffiziersschule der Luftwaffe
22.03.26	So	17:00	20 Jahre Jubiläumskonzert – Klangreise durch zwei Jahrzehnte „Voice & Spirit – Gospel and more“	St. Michael-Kirche, Moorrege	Chor „Voice & Spirit“
27.03.26	Fr	19:00	Großes Kino (Eintritt frei, Spenden willkommen)	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen



Datum	WT	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungsort	Veranstalter
<b>APRIL</b>					
02.04.26	Do	18:00	Agapefeier zum Gründonnerstag (bitte anmelden 04101-26894)	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
03.04.26	Fr	15:00	Gottesdienst: Andacht zur Todesstunde Jesu	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
04.04.26	Sa	19:00	Osterfeuer	Parkplatz Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
05.04.26	So	10:00	Osterfest mit Taufbaumerkte und Weihe des neuen Auferstehungslichtes	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
06.04.26	Mo	10:00	Osterfest mit Osterbrunch (bitte anmelden 04101-26894)	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
11.04.26	Sa	15:00	Hauptversammlung Kleingärtner Verein Appen	Bürgerhaus	Kleingärtner Verein Appen
18.04.26	Sa	19:00	Theater (Mitglieder 12€/15€ Gast, Kartenvorverkauf)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
19.04.26	So	16:00	Theater (Mitglieder 12€/15€ Gast, Kartenvorverkauf)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
23.04.26	Do	19:00	TuS Appen Mitgliederversammlung (intern)	Vereinsheim	TuS Appen
24.04.26	Fr	19:00	Theater (Mitglieder 12€/15€ Gast, Kartenvorverkauf)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
24.04.26	Fr	19:00	Großes Kino (Eintritt frei, Spenden willkommen)	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
25.04.26	Sa	19:00	Theater (Mitglieder 12€/15€ Gast, Kartenvorverkauf)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
26.04.26	So	11:00 - 16:00	Tag der offenen Tür: 50 Jahre Tennisabteilung	Tennisplätze	TuS Appen
26.04.26	So	13:00	ökumenischer Pilgertag Appen-Etz	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
28.04.26	Di	15:30 - 19:30	Blutspende in Appen	Bürgerhaus	DRK Ortsverein Appen
<b>MAI</b>					
01.05.26	Fr	11:00 - 15:00	Maibaumfest	Platz der Kinderrechte	CDU Appen
01.05. - 21.05.26			STADTRADELN	Kreis Pinneberg	
04.05.26	Mo	16:00	Seniorenbeiratssitzung öffentlich	Bürgerhaus	Seniorenbeirat
09.05.26	Sa	11:00 und 14:00	Konfirmation	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
09.05.26	Sa	15:00-18:00	Tag der offenen Tür	DRK-Räume am Bürger- haus	DRK Ortsverein Appen
09.05.26	Sa	20:00	80er/90er Party	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
14.05.26	Do	11:00	Open Air Himmelfahrt: Fest der Region	auf dem Schäferhof Appen	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
17.05.26	So	11:00	Stadtradeln: Appener Fahrrad-Fest	Bürgerhaus	"TUS Appen und ADFC Pinneberg"
24.05.26	So	11:00	Pfingsten am Deich, Open Air Fest der Region (Shuttle Service ab Parkplatz Deekenhörn)	Hohenhorst	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
25.05.26	Mo	10:00	Pingstn op Platt; Gottesdienst auf Platt	Noch nicht bekannt	
28.05.26	Do	19:00	Appener Gespräche (Einladung)	Jürgen-Schumann-Kaserne	Unteroffiziersschule der Luftwaffe
29.05.26	Fr	15:00 - 17:00	Vorstellung Projektwoche	Schulhof/Räume der Schule	Grundschule Appen
29.05.26	Fr	19:00	Großes Kino (Eintritt frei, Spenden willkommen)	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
31.05.26	So	17:00	Festkonzert mit Gastchören – 20 Jahre Chor „Voice & Spirit – Gospel and more“	Bürgerhaus	Chor „Voice & Spirit“
<b>JUNI</b>					
2026 Juni			Open-Air Tauf-Fest (Anmeldung zur Taufe: 0410126894, kirche.appen@gmail.com)	Details werden noch bekannt gegeben	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
08.06.26	Mo	16:00	Seniorenbeiratssitzung öffentlich	Bürgerhaus	Seniorenbeirat
20.06.26	Sa	15:00	Familienfest (Eintritt frei)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
23.06.26	Di	15:30 - 19:30	Blutspende in Appen	Bürgerhaus	DRK Ortsverein Appen
25.06.26	Do		Seniorenausfahrt (mit Anmeldung)	Bürgerhaus	Gemeinde Appen
<b>JULI</b>					
02.07.26	Do	10:00	Verabschiedung der 4. Klassen	Bürgerhaus	Grundschule Appen
07.07.26	Di	14:00 - 16:00	Aktion Ferienspaß	DRK-Räume am Bürgerhaus	DRK Ortsverein Appen
24.07.26	Fr	19:00	Großes Kino (Eintritt frei, Spenden willkommen)	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen



Datum	WT	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungsort	Veranstalter
<b>AUGUST</b>					
08.08.26	Sa	17:00	Sommerfest Kleingärtner Verein Appen	Kleingartenverein	Kleingärtner Verein Appen
18.08.26	Di	15:30 - 19:30	Blutspende in Appen	Bürgerhaus	DRK Ortsverein Appen
19.08.26	Mi	09:00	Einschulungsgottesdienst	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
19.08.26	Mi	10:15	Einschulung der Erstklässler	Sporthalle Distelkamp	Grundschule Appen
27.08.26	Do	19:00	Appener Gespräche (Einladung)	Jürgen-Schumann-Kaserne	Unteroffiziersschule der Luftwaffe
28.08.26	Fr	19:00	Großes Kino (Eintritt frei, Spenden willkommen)	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
29.08.26	Sa	20:00	Wilde bunte Sommernacht (mit Musik & Wein von verschiedenen Kontinenten (Eintritt 10€, Anmeldung bis 24.08.2026)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
<b>SEPTEMBER</b>					
07.09.26	Mo	16:00	Seniorenbeiratssitzung öffentlich	Bürgerhaus	Seniorenbeirat
10.09 - 14.09.2026			Besuch aus Polegate	Altentagesstätte/Bürgerhaus	AK Polegate
18.09.26	Fr	19:00	Großes Kino (Eintritt frei, Spenden willkommen)	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
19.09.26	Sa	20:00	E-Club (Party), Eintritt: folgt	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
24.09.26	Do		Ehren/Gedenktag 70 Jahre Luftwaffe	Jürgen-Schumann-Kaserne	Unteroffiziersschule der Luftwaffe
26.09.26	Sa	13:00-17:00	Tag der Kinder in Appen	Rund um das Bürgerhaus	Appen musiziert & St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
27.09.26	So	13:00-17:00	Open Air: Erntedankfest	Am Bürgerhaus	Appen musiziert & St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
<b>OKTOBER</b>					
07.10.26	Mi		Herbstlauf mit Oktoberfest (Einladung, Anmeldung)	Jürgen-Schumann-Kaserne	Unteroffiziersschule der Luftwaffe
10.10.26	Sa	19:00	Karaoke (Eintritt frei)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
13.10.26	Di	14:00 - 16:00	Aktion Ferienspaß	DRK-Räume am Bürgerhaus	DRK Ortsverein Appen
13.10.26	Di	19:00	Nachbereitung Besuch aus Polegate (Anmeldung)	Altentagesstätte/Bürgerhaus	AK Polegate
20.10.26	Di	15:30 - 19:30	Blutspende in Appen	Bürgerhaus	DRK Ortsverein Appen
30.10.26	Fr	19:00	Großes Kino (Eintritt frei, Spenden willkommen)	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
31.10.26	Sa	15:00	Reformationstag	"bei gutem Wetter Open-Air, an/ in der Kirche Moorrege"	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
<b>NOVEMBER</b>					
01.11.26	So	15:00	CHORFREUDE-EVENT mit den ChorKids, Young Voices sowie Voice & Spirit"	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
ab 02. - 06.11.2026			Schredderaktion	alle Straßen nördlich der Hauptstraße und Unterglinde	Gemeinde Appen
02.11.26	Mo	16:00	Seniorenbeiratssitzung öffentlich	Bürgerhaus	Seniorenbeirat
06.11.26	Fr	18:00	Laternenumzug	Start in der Osterholder Str	FF Appen
06.11.26	Fr	19:00	Theater (Eintritt: folgt, Kartenvorverkauf)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
07.11.26	Sa	19:00	Theater (Eintritt: folgt, Kartenvorverkauf)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
08.11.26	So	16:00	Theater (Eintritt: folgt, Kartenvorverkauf)	Etzer Bund Haus	Etzer Bund e.V.
ab 09. - 13.11.2026			Schredderaktion	alle Straßen südlich der Hauptstraße und Appen-Etz	Gemeinde Appen
13.11.26	Fr	17:00	Großes Kino Weihnachtsfilm (Eintritt frei, Spenden willkommen)	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
11.11.26	Mi	18:30	Martinstag: Martingans-Essen (bitte anmelden 04101-26894)	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
15.11.26	So	10:00	Andacht am Volkstrauertag	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
15.11.26	So	10:30	Kranzniederlegung	Ehrenmal Appener Straße	Gemeinde Appen
18.11.26	Mi	19:00	Festgottesdienst mit der Diakoniestation Fest der Region Marsch & Geest am Buß- und Betttag	Kirche Haselau	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen



Datum	WT	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungsort	Veranstalter
19.11.20026	Do	19:00	Appener Gespräche (Einladung)	Jürgen-Schumann-Kaserne	Unteroffiziersschule der Luftwaffe
21.11.26	Sa	13:00 – 17:00	Weihnachtsbasar in Appen	Gemeindehaus	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
21.11.26	Sa	11:00-17:00	„Kunst mol kieken“ Kunsthandwerkermarkt	Bürgerhaus	Kunst mol kieken
22.11.26	So	11:00-17:00	„Kunst mol kieken“ Kunsthandwerkermarkt	Bürgerhaus	Kunst mol kieken
22.11.26	So	10:00	Ewigkeitsgottesdienst am TOTENSONNTAG	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
27.11.26	Fr	ab 10:30	Ausfahrt nach Appelbek am See Karpfen Essen (+Zander, Forelle, Schnitzel...) (bitte anmelden 04101-26894)		St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
28.11.26	Sa	16:00	Weihnachtskonzert Orchester „Takt Art“ (Eintritt frei, Spenden willkommen)	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
29.11.26	So	18:00	Festgottesdienst zum 1. Advent - Advent im Kerzenschein	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
29.11.26	So	11:00-17:00	Weihnachtsmarkt der Gemeinde Appen	Bürgerhaus	Gemeinde Appen
<b>DEZEMBER</b>					
01.12.26	Di		Adventskonzert	Jürgen-Schumann-Kaserne	Unteroffiziersschule der Luftwaffe
05.12.26	Sa	ab 16:30	Lichterfahrt durch Appen	Von Etz bis Unterglinde	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
06.12.26	So	10:00	Festgottesdienst zum 2. Advent - mit „Voice & Spirit“	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
06.12.26	So	15:00	Weihnachtslieder mit den Schaalsee-Möwen	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
13.12.26	So	14:00	Seniorenweihnachtsfeier der Gemeinde Appen	Bürgerhaus	Gemeinde Appen
12.12.26	Sa	17:00	Weihnachtskonzert „Voice & Spirit“	St. Johannes-Kirche	Chor „Voice & Spirit“
13.12.26	So	14:00	Weihnachtskonzert „Voice & Spirit“	St. Johannes-Kirche	Chor „Voice & Spirit“
24.12.26	Do	14:00 und 15:30	Gottesdienste mit Krippenspiel (Kurze Gottesdienste für Groß und Klein (max. 40 min))	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
24.12.26	Do	17:00	Christvesper mit den schönsten Weihnachtsliedern	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
24.12.26	Do	23:00	Christmette mit den schönsten Weihnachtsliedern mit „Voice & Spirit“ und Weihnachtswunschkunsch	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
26.12.26	Sa	18:00	Weihnachtsfest mit Kerzenschein	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen
31.12.26	Do	18:00	Altjahresabend-Andacht	St. Johannes-Kirche	St. Johannes-Kirchengemeinde Appen

## J. KALAND

Auto-Service für:

- Inspektion
- Auspuff
- Reifen
- Batterie
- TÜV-Vorbereitung
- AU-Untersuchung



Hasenkamp 25 b · 25482 Appen  
Mobil: 0172 / 782 75 16  
Telefon: 04101 / 375 06 06

## Topp & Mehlstäubler

Kfz-Meisterbetrieb  
☎ 0 41 01 / 2 66 87



- KFZ- Instandhaltung aller Fabrikate + Wohnmobile
- AU - HU • Klimaanlagen-Wartung
- Abschleppdienst • Autoverwertung
- Verkauf von Gebrauchtfahrzeugen

Moorweg 7 · 25482 Appen

## Auto-Anlauf GmbH

Inhaber: Mahmut Özagin

Kfz Werkstatt

E-mail: auto-anlauf@t-online.de

Tel. 0176 80337959  
04101 74991

Hauptstr. 71 | 25482 Appen

**S** Autohaus  
Manfred SCHULTE  
GmbH

Pinneberger Ch. 11  
25436 Moorrege  
Tel. 04122 / 85920  
[www.ah-schulte.de](http://www.ah-schulte.de)



Fiat Grande Panda:  
als Elektro oder Hybrid erhältlich





# Wedels Erlebnisbad und Wellnessoase



Freude unterm Weihnachtsbaum

## BADEBUCHT auf dem Gabentisch

Neuer Schlips oder Socken? Parfüm? Ein "gutes Buch"?

Zugegeben: All das kann man schenken, aber auch ein paar  
schöne Stunden in der BADEBUCHT!

## Cranio-Sacral-Therapie in ruhiger Wintergarten-Atmosphäre

Die Heilpraktikerin Sonja Otten führt seit Januar 2025 eine Praxis daheim im Wintergarten in Appen, Ortsteil Unterglinde. In diesem Interview erzählt sie, warum sie überwiegend mit der Cranio-Sacralen Osteopathie arbeitet.

**Ihr Praxisraum befindet sich in einem Wintergarten. Was macht den Raum für Sie so besonders?**

Das Schönste ist das viele Licht, das schafft eine warme Atmosphäre. Gerade jetzt im Herbst hat man einen wundervollen Blick in die Laubbäume. Es ist sehr wohltuend und macht mir viel Freude dort zu arbeiten.

**Was genau versteht man unter dieser Therapie?**

Die Cranio-Sacrale Osteopathie beschäftigt sich

mit dem System zwischen Schädel und Kreuzbein. Diese beiden Pole bilden mit dem Gehirn und den Rückenmarkshäuten eine Einheit, in welcher die Gehirnflüssigkeit – der Liquor – rhythmisch pulsiert. Cranio-Sacral-Therapeuten erfühlen den Fluss oder den Rhythmus des Liquors. Das gibt uns Hinweise für die mögliche Therapie mit dem Ziel, Anspannungen im Gewebe zu lösen und Blockaden auszugleichen.

**Wo erfahren Sie dieses Pulsieren?**

Diesen Rhythmus kann man eigentlich überall erfahren. Er ist aber besonders ausgeprägt am Kopf und Kreuzbein und überträgt sich auch weiter über die Knochen und anderen anatomischen Strukturen bis in die Zehenspitzen.



**Was genau erfahren Sie aus dem Rhythmus dieser Flüssigkeit?**

Wenn zum Beispiel muskuläre Spannungen vorliegen, hat dies Auswirkungen. Der Rhythmus ist dann eventuell schwächer oder gar nicht vorhanden. Dieser Zustand gibt mir Hinweise auf mögliche Störfelder/Blockaden, auf die ich in meiner Behandlung gezielt eingehen kann.

**Mit welchen Beschwerden kommen die Menschen zu Ihnen?**

Zu mir kommen häufig Patienten mit Beschwerden im Bewegungsapparat, zum Beispiel Rücken- oder Nackenschmerzen, Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel oder auch Kiefergelenksbeschwerden und Tinnitus. Da die Cranio-Sacrale Osteopathie sehr ausgleichend für den Körper ist, ist die Therapie unter anderem auch bei Bluthochdruck oder bei Stress und Burnout empfehlenswert.



etwa 45 Minuten im Liegen, meist in Rückenlage. Die Patienten sind dabei angekleidet, gern in gemütlicher Hose und T-Shirt. Bei Bedarf gibt es eine Decke und dann darf sich gerne entspannt werden. Die Behandlungstechnik ist sehr sanft und in der Regel nicht schmerhaft. Es kommt vor, dass mal ein Patient einschläft. Dies ist sogar von Vorteil, da der Körper dann noch besser in die Entspannung und Regeneration kommt.

**Wie kommt es, dass Sie Heilpraktikerin geworden sind und osteopathisch arbeiten?**

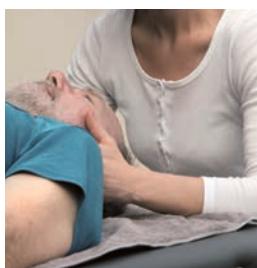
Ich habe mich schon immer für die Osteopathie und Naturheilkunde interessiert. In meiner Klinikätigkeit als Krankenschwester habe ich gute Erfahrungen mit der Kombination aus Schulmedizin und Naturheilkunde gemacht.

Nach der Geburt meiner Kinder habe ich selbst sehr an Migräne gelitten. Ich habe viel ausprobiert und letztlich hat mir erst die Osteopathie nachhaltig geholfen.

Das hat mich so fasziniert, dass ich mich entschlossen haben, selbst Therapeutin zu werden. Ich bin sehr froh, mich dafür entschieden zu haben.

**Vielen Dank für das Gespräch und alles Gute für Ihre Arbeit.**

## Praxis für Cranio-Sacral Therapie



**Sonja Otten HEILPRAKTIKERIN**

Durch die Cranio-Sacral-Therapie wird die Funktion des zentralen Nervensystems optimiert. Verspannungen können gelöst und Blockaden ausgeglichen werden. Diese sanfte Methode hat sich u.a. in der Behandlung von Schmerzleiden, Migräne, Schwindel, Tinnitus, Kiefergelenksbeschwerden, Erschöpfung/Burnout bewährt.

**TERMINE NACH VEREINBARUNG**

Tel. 041 22 - 502 35 98

Ziegeleiweg 16

25482 Appen-Unterglinde

info@craniopraxis-appen.de



craniopraxis-appen.de



Lebenspartnerin		Kennzeichnung	schreckhaft	sichere Grundlage	deutscher Bankier † 1994	Salz der Ölsäure	dänischer Sagenheld		afrikanischer Staat	spanischer Frauenname	zuvor-kommend		AKW-Katastrophe (Abk.)			
							lang-mutig									
eine Süßspeise		Eigen-tümer	►	4			englisch: nach, zu		älteste lat. Bibel-übersetzung							
►	8	Geliebte von Lohen-grin	►			nicht völlig	►			Angeber	eine Berliner Uni (Abk.)	►				
Haltetau von Masten		Gold-land' im A.T. (ökum.)		nord-deutsche Landschaft		Gesetz-buch der Juden			heiliger Stier in Ägypten				Lieb-lings-schüler Buddhas			
Erbauer der Arche										Kose-wort für Vater	Abk.: Bauamt	6				
Anker-winde	reden, plaudern	Fremd-wortteil: Stein									deutsch für „Monogamie“					
französische Hauptstadt		Initialen der Turner	►													
poetisch: helle Flamme																
Staat in Süd-arabien		Miterfin-der des Tonfilms	israeli-scher Politiker													
►	7															
dalmatinische Insel				Länder jenseits der Ozeane												
Zwilling-bruder Jakobs		►	1													
priester-liches Gebet																
Fuchs-junges	bischöf-lich		ein Ball-spiel													
►																
dt. Drama-tiker (Martin)	stuifen-weise Steige-rung			fußball-spielen (ugs.)	Jubel-welle im Stadion (La ...)	►	Entgeg-nung	►	kontinuier-lich	Elek-tronens-röhre	►	frühere Brillen-form	engli-scher Graf			
einge-legtes Hühner-produkt					Ärger erregen	►		2					Ort in der Ober-lausitz			
ind. Region am Ganges	undichte Stelle				▼	Junge vom Reh										
►				Haupt-stadt Ost-europas			span-nisch: Tante			Amts-sprache in Indien						
Müßig-gänger		Titel-figur bei Brecht (Arturo)	Abk.: ex officio		Sauer-stoffver-bin-dungen	►	prima (ugs.)	►								
►	3						Teil eines Pull-overs	►								
Rufname d. Schau-spielerin Puiver				deutsche Vorsilbe			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## PhysioMed Therapiezentrum Holm



Ihr PhysioMed-Team · Bredhornweg 74 · 25488 Holm

[www.physiomed-holm.de](http://www.physiomed-holm.de)

 Frohe Weihnachten von der Fahrschule Good Ride! 

Jetzt anmelden, sparen und mit Vollgas ins neue Jahr starten – mit der 500-Euro-Weihnachtsaktion!

Die Adventszeit steht vor der Tür, und bei Good Ride wird's nicht nur festlich, sondern auch richtig spannend! Denn während überall Plätzchen-duft in der Luft liegt und die ersten Schneeflocken fallen, startet unsere Fahrschule in die wohl schönste Aktion des Jahres:

 Bis zu 500 Euro Rabatt für alle, die sich bis zum 31. Dezember 2025 anmelden!

Damit möchten wir die den Führerschein noch vor sich haben, den perfekten Anreiz geben, endlich loszufahren. Egal ob PKW, Motorrad, LKW oder Berufskraftfahrer-Ausbildung – bei Good Ride bist du in den besten Händen.

**Unser Angebot – für alle, die  
mobil werden wollen**

## Bei uns findest du ein breites

## Ausbildungsangebot:

- **PKW-Führerschein**  
(Klasse B) – der Klassiker  
für Auto und Alltag
  - **Motorradführerschein**  
(Klassen A, A1, A2, AM) –  
für alle, die den Fahrtwind  
lieben
  - **LKW-Ausbildung** (Klassen  
C und CE) – für alle, die  
groß rauskommen wollen
  - **Ausbildung zum/zur**  
**Berufskraftfahrer/in** (BKF)  
– dein Einstieg in einen  
zukunftssicheren Job
  - **Anhänger- und Aufbause-**  
**minare** – für mehr  
Flexibilität und Wissen

Wir kombinieren theoretisches Wissen mit praxisnahem Unterricht, moderner Technik und einem offenen Ohr für deine Fragen.

# Weihnachtzeit = Gutscheinzeit

Du suchst noch ein Geschenk, das wirklich etwas bewegt? Dann haben wir eine Idee:

Verschenke doch einfach einen Führerschein-Gutschein von Good Ride!

Damit schenkst du nicht nur Freude, sondern auch Freiheit, Selbstständigkeit und neue Möglichkeiten. Ganz gleich, ob für Sohn, Tochter, Partner oder beste Freundin – so ein Gutschein kommt garantiert gut an und sorgt für strahlende Gesichter unter dem Weihnachtsbaum.

Wir beraten dich gern, stellen den Gutschein individuell aus und helfen dir, genau das Richtige zu finden.

**Jetzt anmelden,  
durchstarten und sparen!**

Die 500-Euro-Weihnachtsaktion gilt nur bis zum 31. De-

zember 2025 – also nicht zu lange warten!

Melde dich einfach Online QR CODE, oder direkt vor Ort bei uns an und sichere dir deinen Platz in der nächsten Theorie- oder Praxisausbildung.

Unser freundliches Team beantwortet alle Fragen rund um Anmeldung, Kurse, Fördermöglichkeiten und Zeitplanung. Wir möchten, dass dein Start bei uns so unkompliziert und angenehm wie möglich ist.

Frohe Weihnachten & gute  
Fahrt ins neue Jahr! 

Das gesamte Team der Fahrschule Good Ride wünscht allen Fahrschülerinnen, Fahrschülern, Familien und Partnern eine wunderschöne Weihnachtszeit, entspannte Feiertage und einen sicheren Start in ein erfolgreiches neues Jahr 2026!

A photograph of two young women sitting at a wooden table outdoors, likely at a Christmas market. They are both wearing winter clothing: one in a light blue puffer jacket and the other in a plaid jacket and a brown beanie. They are holding dark-colored mugs and smiling. The background shows a snowy environment with a decorated stall and hanging paper lanterns.

WEIHNACHTS-SPECIAL

BIS ZU **500 €\* Rabatt sichern.**

**JETZT ANMELDEN**

Das beste Geschenk des Jahres.  
Nur für kurze Zeit schenken wir  
Dir heute exklusiv bis zu **500 €\***  
Rabatt auf Deinen Führerschein.  
**Jetzt anmelden und sparen.**

@ [info@fahrschule-goodride.de](mailto:info@fahrschule-goodride.de)

**GOOD  
RIDE**

Der Rabatt für die Führerscheinwahl sowie Befreiungshergestellt bis zu 500,- aufgeführt in 750,- Sofort abzüglich Anmeldung und 250,- Rabatt ab dem 1. Januar 2019. Nur für Neukunden. Nur für den Klassen A (Befreiung) und L (W) wird ein Rabatt von 250,- ab dem 01.01.2019 gewährt. Nicht-Führerscheinwahlen sind von dieser Aktion ausgeschlossen. Dieser Rabatt ist nicht mit anderen Rabatten oder Gutscheinen kombinierbar und kann nicht auf andere Rabatte übertragen werden. Gültig nur in den Abschnittsfilialen Good Ride-Fahrerschulen.

## Neues aus der Gemeindebücherei



Büchereileiterin Christina Hold stellt die Neuerscheinungen vor.

Anna Jefferson

**Das Glück wohnt**

**nebenan**

Derspektakulärste Coup von Berlin.



Sommer, Ende der 1920er Jahre: die beste Zeit der Weimarer Republik. Für die Sass-Brüder und ihr Syndicat wird das Pflaster in Berlin jedoch allmählich zu heiß. Zu sehr sind sie ins Visier der Behörden geraten. Franz Sass plant einen letzten großen Coup: In einem der Tresore der Commerz- und Disconto-Bank sollen eine Million Reichsmark aus illegalen Wahlkampfspenden liegen. Mit dieser Beute hätten die Brüder endgültig ausgesorgt. Doch mit dieser Aktion legen sie sich mit einem höchst gefährlichen Feind an: Joseph Goebbels. Das grandiose Finale der Syndicat-Reihe

Gundi Herget

**Die diebische Adventsfee**



Eine Advents- und Weihnachtsgeschichte über eine Fee, die Schokolade aus dem Adventskalender klaut. Endlich ist der erste Dezember! Wie jedes Jahr hängt der Adventskalender im Wohnzimmer und wartet darauf, geöffnet zu werden. Aber was ist das? Die Süßigkeiten sind weg! Tag für Tag sind nur noch ein paar Schokoladenkrümel übrig. Das erfordert Maßnahmen! Mama denkt an Mäuse, Papa legt sich auf die Lauer – vergebens. Eines Nachts aber gelingt es: das Kind erwischte den frechen Adventskalenderdieb auf frischer Tat. Und das ist nicht die einzige Überraschung in jener Nacht... Für Kinder ab 3 Jahren. Kajsa Correns zweite Ermittlung geht der Journalistin besonders nah – packende Spannung von Norwegens Star-Autorin!

Michael Robotham

**Die weiße Krähe Thriller**

– Wenn die Wahrheit tödlich ist- Band 2



Deiner Familie entkommt du nicht...

Die junge Polizistin Phil McCarthy hat es nicht leicht – als Tochter eines Kriminellen muss sie sich doppelt beweisen. Doch sie liebt ihren Beruf und setzt alles daran, Karriere zu machen. Eines Nachts, während einer routinemäßigen Streife, begegnet sie einem kleinen Mädchen, das allein durch die Straßen irrt. Phil bringt das Kind nach Hause, wo sich ihr ein schrecklicher Anblick bietet: Die Mutter des Mädchens sitzt tot in der Küche, gefesselt an einen Stuhl. Fast zeitgleich wird ganz in der Nähe ein brutaler Überfall auf den Ehemann der Toten verübt. Zwei grausame Verbrechen, die in Verbindung zu stehen scheinen, und ausgerechnet Phils Vater steht bald im Fokus der Ermittlungen ...

Stephanie Schneider, Stefanie Scharnberg

**Gans vergessen**

Kuh Tilda und Kamel Klaus sind Brieffreunde. Weihnachten wollen sie endlich mal gemeinsam feiern – mit Tannenbaum, Geschenken, Gans und allem, was dazugehört. Doch als es so weit ist, hat Tilda die Gans vergessen! Heiligabend ohne Weihnachtsgans? Das geht nicht! Sofort machen sich die beiden auf die Suche. Bauer Bernd ist leider mit seinen Gänsen im Urlaub und so kehren

sie unverrichteter Dinge in Tildas Stall zurück.



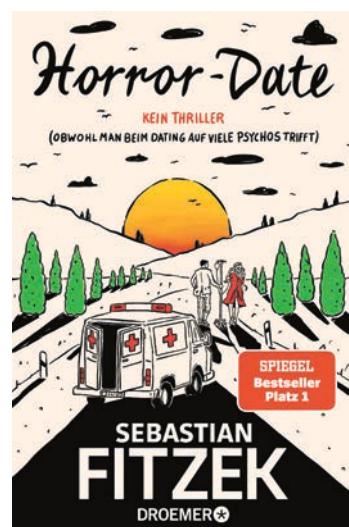
Doch was ist das? Eine kleine, traurige Gans wartet schon auf sie. Es scheint, als hätte Bauer Bernd eine Gans vergessen! Ein Glück für Tilda und Klaus, denn nun können sie doch noch ein ausgelassenes Weihnachtsfest feiern – komplett mit Gans.

Zudiesem Buch finden Sie Quizfragen auf antolin.de

Sebastian Fitzek Autor

**Horror-Date**

Kein Thriller (Obwohl man beim Dating auf viele Psychos trifft)



Eine ebenso humorvoller wie lebenskluger Roman, eine grandiose Mischung aus Humor und existentiellen Fragen. "The Walking Date" ist keine normale Dating-Plattform: Hier können sich Menschen, die nicht mehr lange zu leben haben, ein letztes Mal verlieben. Deshalb hat sich auch der unheilbar

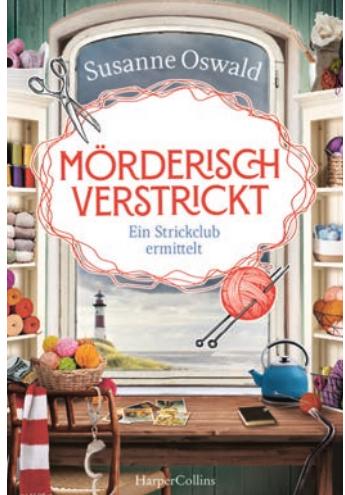


kranke Raphael bei TWD angemeldet, und tatsächlich funkteszwischen ihm und der ebenfalls erkrankten Nala. Vor allem ihre Liebe zur Literatur verbindet die beiden, die sich bislang nur über Nicknames kennen. Am Tag ihres ersten Blind Dates hat sich Raphaels Zustand dramatisch verschlechtert. So überredet er seinen besten Freund, für ihn zu dem Treffen zu gehen: Julius, sportbegeistert, kerngesund und auch sonst das komplette Gegenteil von Raphael (er hat bislang nur die Biographie von Arnold Schwarzenegger gelesen, und auch die nur zur Hälfte!). Raphael zuliebe spielt Julius, der in wenigen Tagen heiraten und eigentlich seinen Junggesellenabschied feiern wollte, widerwillig den Schwerkranken – und das schlimmste Horror-Date aller Zeiten nimmt seinen Lauf ...

Susanne Oswald

## Mörderisch verstrickt - Ein Strickclub ermittelt

Kriminalroman



Im Strickladen »Strickschick« von Mette treffen sich einmal pro Woche vier Menschen aus Lütjekoog, einem kleinen Ort an der Nordseeküste, um gemeinsam zu stricken. Für alle ist die Gruppe zur zweiten Heimat geworden, ihren persönlichen Problemen zum Trost. Das Motto der Strick-Crew: Zusammen strickt man weniger allein! Als Pfarreerin Anne in ihrer Kirche überfallen wird und kurz darauf ein Mord geschieht, entscheiden die vier dem Verbrechen selbst auf die Spur zu ge-

hen. Besonders Mette ermittelt begierig. Können sie den Schatz aus dem Watt retten und den wahren Täter überführen? Susanne Oswald erweitert die Welt des kleinen Strickladens: Jetzt wird es kuschlig kriminell an der Küste!

Christelle Saquet | Tatjana Mai-Wyss

## Uhuwe liest vor



Jeden Abend warten die Waldtiere sehnstüchtig auf den ersten Stern am Himmelszelt. Denn dann beginnt die Vorlesezeit und alle versammeln sich unter der großen Eiche, in der Uhuwe, der weise Uhu, lebt. Seine Freunde und Freundinnen genießen die Geschichten, aber Uhuwes Vorschlag, allen das Lesen beizubringen, stößt auf Unmut. Wie schön ist es doch, wenn einem vorgelesen wird? Und wozu etwas lernen, was ein anderer bereits kann?

Doch als Uhuwe eines Tages hustet und vor Heiserkeit keine Gute-Nacht-Geschichten mehr vorlesen kann, ist klar, dass sich etwas ändern muss. Eine Geschichte, die Lust aufs Lesenlernen weckt und mit Witz und List zeigt, dass es sich lohnt, selbst Dinge zu erlernen.

Tatjana Mai-Wyss entführt zur Geschichte von Christelle Saquet mit stimmungsvollen Bildern in den nächtlichen Wald zur Baumbibliothek von Uhu Uhuwe und seinen Freunden. Für alle Fans von „Der Wald-

buchclub“.

Trude Teige  
Autorin  
Bestseller

## Und Großvater atmete mit den Wellen

Roman | Das ergreifende Werk nach ‚Als Großmutter im Regen tanzte‘

Überleben in dunklen Zeiten für Zukunft und Liebe Ihr Großvater Konrad war immer der Fels in der Brandung für die junge Juni. Doch nie hat er von dem Ort gesprochen, der ihn am meisten geprägt hat. Erst jetzt erfährt Juni, wo ihr liebevoller Großvater gelernt hat, mit den Wellen zu atmen.



1943: Das Handelsschiff der Brüder Konrad und Sverre wird im Indischen Ozean angegriffen. Im Krankenhaus verliebt sich Konrad in die Krankenschwester Sigrid. Doch ihr Glück ist bedroht: Getrennt geraten sie in Gefangenschaft. Welche Zukunft wartet auf sie hinter dem Meer?

Ein Roman, der zeigt, was wahre Menschlichkeit bedeutet und wie uns die Vergangenheit prägt bis in die nächsten Generationen.

„Egal, ob es stürmt oder ganz ruhig ist, die Wellen treffen das Land immer im gleichen Rhythmus. Und wenn du Angst hast oder traurig bist, musst du mit dem Meer atmen.“ Konrad

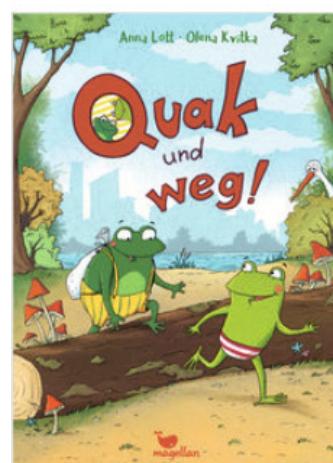
Die dramatische Geschichte von Konrad, dem Großvater aus „Als Großmutter im Regen tanzte“,

erzählt von der Enkelin Juni. Eine große Fortsetzung, aber auch ganz unabhängig zu lesen. Eine ergreifende Geschichte von Schicksal, Hoffnung und Freundschaft.

Anna Lott

## Quak und weg

Ein Vorlesebuch für Kinder ab 5 Jahren



Ein Stadt-Wald-Teich-und-Tümpel-Abenteuer

Auf dem höchsten Dach einer großen Stadt da lebt ... eine Froschfamilie! Die Wildnis kennen sie nur noch aus Erzählungen, nie verlassen sie ihr gemütliches Zuhause. Bis eines Tages Froschmädchen Küken von einem schwarz-weißen Flattermax entführt wird. Ohne lange nachzudenken, starten ihre Froschbrüder Flitzi und Fauli eine Rettungsmission - und stürzen sich in das größte Abenteuer ihres Lebens.

Gemeindebücherei Appen  
Schulstr. 4, 25482 Appen  
Öffnungszeiten:  
Di 9:30 - 12:00 + 16:00 - 18:30 Uhr  
Mi 9:30 - 12:00 Uhr  
Do 9:30 - 12:00 +  
16:00 - 18:30 Uhr  
Mo. Fr. Sa. So. geschlossen.  
Unter der Telefonnummer:  
04101/209756 und unter der  
E-Mail-Adresse:  
buecherei-appen@gmx.de können  
Bücher vorbestellt werden

## Heiß aufgebrüht: Natürliche Hilfe bei Husten und Co.

Wie Arzneitees mit bewährten Heilkräutern Erkältungen lindern können

(djd-k). Wenn der Hals kratzt und der Hustenreiz plagt, greifen viele Menschen instinktiv zu einer heißen Tasse Tee. Der aufsteigende Dampf wirkt fast wie eine kleine Inhalation, die Flüssigkeit befeuchtet die Schleimhäute, was das Abfließen von Schleim zusätzlich erleichtert und den Rachen beruhigen kann. Zudem sorgt der sanfte Wärmeeffekt für Behaglichkeit und hilft dem Körper, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Doch nicht jeder Tee ist gleich, vor allem wenn es darum geht, Erkältungssymptome gezielt zu lindern.

### Arzneitees sind geprüfte Arzneimittel

Lebensmitteltees sind in erster Linie Genussmittel. Arzneitees dagegen sind rechtlich gesehen Arznei-

mittel und müssen strenge Vorgaben erfüllen. Ihre Inhaltsstoffe werden auf Identität, Reinheit und Wirkstoffgehalt geprüft. Nur nach offizieller Zulassung dürfen sie in den Verkauf gelangen, inklusive Beipackzettel mit Anwendungshinweisen. Bei festsitzendem Husten sowie einem gereizten oder entzündeten Hals sind Arzneitees oft sehr sinnvoll: Thymian kann schleimlösend wirken, Salbei die Schleimhäute im Hals beruhigen, Kamille Entzündungen hemmen und Isländisch Moos Reizungen lindern. Das Sidroga Sortiment beispielweise umfasst über 30 Arzneitees für verschiedene Anwendungsgebiete, darunter Husten- und Bronchialtee, Erkältungstee sowie einen Reizhustentee. Ein besonderes Merkmal ist der sogenannte Wirkstofftresor,

eine spezielle Umverpackung, welche die empfindlichen Inhaltsstoffe im Teebeutel vor Licht, Luft und Feuchtigkeit schützt und somit das Qualitätsniveau über die lange Haltbarkeitsdauer hinweg garantiert.

### Wertvolle Tipps zur Verwendung von Arzneitees

Damit Tees ihre Wirkung entfalten können, sollten sie immer frisch aufgebrüht werden und ausreichend lange, gemäß Packungsbeilage, ziehen – am besten abgedeckt, damit die wertvollen ätherischen Öle nicht verfliegen. Für Kinder gibt es speziell für diese Altersgruppe geeignete Arzneitees; eine Beratung in der Apotheke unterstützt bei der richtigen Wahl. Schwangere sollten ebenfalls auf eine passende Auswahl achten und eine fachkundige Beratung



Heilpflanzen wie Thymian, Salbe oder Isländisch Moos haben sich bei Erkältungssymptomen bewährt.

Foto: djd-k/Sidroga/Getty Images/yacobchuk

in Anspruch nehmen. Unter [www.sidroga.de](http://www.sidroga.de) finden sich weitere Tipps und Empfehlungen. Und nicht zuletzt gilt: Sich Ruhe gönnen, warm halten und auf den eigenen Körper hören, denn einfache Maßnahmen können die Genesung spürbar erleichtern.

## Erholamer Schlaf ohne Hitzestau

So tragen Aufdachklimaanlagen zu einem entspannten Campingurlaub bei



Entspannt durchschlafen in der rollenden Ferienwohnung: Eine Klimatisierung fürs Camping-Fahrzeug kann den Urlaub retten.

Foto: djd-k/Webasto

### IMPRESSUM

#### Appen im Blick

Mitteilungsblatt  
der Gemeinde Appen  
Erscheinungsweise: 4 x Jährlich  
Auflage: 3000 Exemplare  
Verteilung an alle Haushalte in  
Appen und Auslage in der  
Umgebung, Bürgerbüro usw.  
Herausgeber:  
Günter Nichts  
Werbeberatung  
Blink 13 · 25491 Hetlingen  
Tel.: 04103 / 180 05 37

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Gemeinde Appen  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Mit Namen oder Buchstaben gekennzeichnete Artikel müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Die Redaktion behält sich vor, Artikel zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung eingesandter Artikel besteht nicht. Für telef. aufgegebene Anzeigen wird keine Haftung übernommen. Von uns entworfene Anzeigen oder Texte bleiben auch nach Veröffentlichung unser Eigentum, jede Verwendung, Ablichtung, Vervielfältigung oder Veröffentlichung in anderen Zeitungen bedarf der ausdrücklichen Genehmigung.

G S S O O K L H  
K A L T S C H A L E G E D U L D I G  
T I N H A B E R I N I T A L A  
S T A G E L S A T E I L S F U  
I M M U T T H O R A A P I S  
N O A H R B A  
F O P A E N  
S P I L L H E R A  
P A R I S L I E N  
R T T E N I D  
L O H E K R E T A  
I I H  
J E M E N P E R M  
R A B A I I  
E S A U D R A L L  
N O N E T A L  
L B C I S  
W E L P E K L U B  
S P E R R O S K E A R L  
I E S K A L A T I O N U L W A  
S O L E I A N E C K E N E S S  
K L E C K T T T I H I N D I  
D O A B K I E W T O F T E I E  
P A L E T O X I D E T I M E R  
F A U L E N Z E R A E R M E L R T  
L I L O E N T

STAHLBETON



Auch Motorradrennfahrer Marcel Schröter ist überzeugt: Alles Gute kommt von oben – vor allem die frische und kühle Luft im Wohnmobil durch eine Aufdachklimaanlage.

Foto: djd-k/Webasto



## WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN



### ÄRZTE

#### Dr. med. Evgenij Arngold

Eekhoff 5, Appen  
Arzt, Allgemeinmediziner,  
Hausarzt  
Tel: 04101 / 27940

#### Dr. Ralph Guderjahn

Ehkamp 1, Appen  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Tel.: 04101 / 555494

### ZAHNÄRZTE

#### Pooria Komarshelah

Eekhoff 3, Appen  
Tel.: 04101-20 95 91

### APOTHEKEN

#### Holsten - Apotheke

Hauptstr. 59, Appen  
Tel.: 04101 / 27070

### KRANKENHÄUSER

#### Regio-Klinikum Elmshorn

Agnes-Karll-Allee 17  
25337 Elmshorn  
Telefon 04121 / 798-0

#### Regio-Klinikum Pinneberg

Fahltskamp 74  
25421 Pinneberg  
Telefon 04101 / 217-0

### ÄRZTLICHER NOTDIENST S-H

116 117

### AMTSVERWALTUNG

#### Amt Geest und Marsch

##### Südholstein

Wedeler Chaussee 21, 25492 Heist  
Tel.: 04122/854-0 (Zentrale)

Fax: 04122/854-140 (Zentrale)

info@amt-gums.de

##### Öffnungszeiten:

**Mo, Di, Do, Fr: 08.00 - 12.00**

**Uhr**

**und Mo: 14.00 - 18.00 Uhr**

Natürlich können Sie auch gerne  
Termine außerhalb der Öffnungs-  
zeiten mit uns vereinbaren.  
Website: [www.amt-gums.de](http://www.amt-gums.de)

#### Bürgermeister

#### Hans-Peter Lütje

Tel.: 04101-5424-23

luetje@amt-gums.de

Gesprächstermine mit dem  
Bürgermeister bitte vorher im  
Bürgerbüro vereinbaren.

#### Gemeindebüro Appen

Gärtnerstraße 8, 25482 Appen

##### Öffnungszeiten:

Montag: 15.00 – 18.00 Uhr

Dienstag, Donnerstag, Freitag:  
8.30 – 11.30 Uhr

Termine außerhalb der Sprechzei-  
ten können vereinbart werden.

Sonja Heitmann

Tel.: 04101/5424-22

heitmann@amt-gums.de

## Kirchliche Einrichtungen in Appen

#### Ev.-luth. St. Johannes Kirchengemeinde Appen

Opn Bouhlen 47, 25482 Appen

Tel. Kirchenbüro: 0152/09695479, Fax Kirchenbüro: 04101 / 204634

E--Mail Kirchenbüro: kirche-appen@gmail.com

#### Katholische Kirchengemeinde

Fahltskamp 14, Pinneberg

Tel 04101/8418150

#### Kirchengemeinde Neuapostolische Kirche

Friedrich-Ebert-Straße 44, 25421 Pinneberg,

Tel.: 040 / 4710930

#### Ev.-Freikirchliche Gemeinde Pinneberg

Fahltskamp 79, 25421 Pinneberg,

Tel.: 0401 / 207270



Vertrauensfrau  
» **Cornelia Gerber-Gocht**

sagt  
» **Danke für das Vertrauen**

Hauptstr. 63, 25482 Appen  
» **04101 842010**



[www.gerber.itzehoer-vi.de](http://www.gerber.itzehoer-vi.de)

Offen – Modern – Sympathisch



**Tel. 04122 - 25 77**

[www.hinrich-bestattungen.de](http://www.hinrich-bestattungen.de)



Reuterstraße 88 a · 25436 Uetersen



Friedrichstraße 28 · 25436 Tornesch (ehemals Blumenhaus Sonja)



Billig kann jeder -  
wir können nur Qualität



## HMP-Umzüge GmbH & Co. KG Worldwide Moving

- Professionelle Umzüge innerhalb Hamburgs, Deutschlands und weltweit.
- kostenlose Besichtigung
- unverbindlicher Kostenvoranschlag für den Umzug
- verbindlicher Festpreis möglich
- Direktabrechnung mit Arbeitgeber, Firmen und Behörden möglich
- Packarbeiten, Packhilfen (Einpackservice und Auspackservice), Umzugshelfer
- Einlagerung (kurz-, mittel- und langfristige Lagerung)
- Verkauf, Rückkauf und Verleih von Umzugsmaterial
- Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen Ihrer Immobilie
- Onlinebestellung Halteverbotszone (HVZ) für den Umzugswagen
- Umzugskosten und Umzugspreise erhalten Sie schnell und transparent

**Tel.: (04101) 856 560 + (040) 3006 2222**

[www.umzug-hamburg.com](http://www.umzug-hamburg.com)

HMP-Umzüge GmbH & Co. KG · Hasenkamp 25a · 25482 Appen

# Sportlertreff cheZA

Treffpunkt für Sportler und NICHT-Sportler!



- Wir bieten täglich kleine Snacks.
- Spezielle Events mit Vorankündigung.
- Wir empfehlen uns für Feierlichkeiten aller Art, wie z.B. Geburtstage, Konfirmationen, etc.

### Öffnungszeiten

Mo.	Ruhetag (oder nach Vereinbarung)
Di. - Fr.	17.00 Uhr - open end
Sa. + So.	je nach Spielbetrieb - ab spätestens 15.00 Uhr zur Bundesliga

Tel.: 04101 / 5 38 08 11 + 0160 / 94 86 51 20

Almtweg 23 · 25482 Appen

E-Mail.: [alexvasel@gmx.de](mailto:alexvasel@gmx.de) · Facebook: Sportlertreff cheZA

RESTAURANT BAR

**ESTIA** FISCH & STEAKS EVENTLOCATION

Griechische und mediterrane Küche

## SILVESTER-BUFFET

Großes Buffet inklusive Getränke!  
mit griechischen & mediterranen  
Vorspeisen, Hauptspeisen &  
Desserts  
DJ & Musik – beste Stimmung  
garantiert!

Feiern Sie mit uns ins neue Jahr!  
Von 20:00 Uhr bis 2:00 Uhr

## WEIHNACHTEN

3-Gänge-Menüs zur Auswahl!  
Feiern Sie Weihnachten mit uns.  
Genießen Sie festliche  
Atmosphäre und köstliche  
Speisen  
am 24., 25. und 26.12.2025  
nur 39,90 € pro Person

## MARTINSGANS

mit Apfelsrotkohl, Klößen,  
Kroketten und Bratensauce  
(abholen oder liefern lassen)  
Nur mit Vorbestellung bis  
zum 22.12.2025

nur 149,00€ für 4 Pers.

## CATERING & EVENTS

Ob gemütliches Menü, festliches Catering oder besondere Feiern – wir machen jeden Anlass unvergesslich.

Auch für Weihnachts- und Silvesterfeiern sind wir bestens vorbereitet.

Weitere Informationen:  
Ekhoff 1, 25482 Appen  
Email: [info@restaurant-estia.de](mailto:info@restaurant-estia.de)  
Tel: 04101 8594858  
Mobil: 015730027103

