

Kanufahren in Hamburg



Insbesondere für die Älteren wieder eine Attraktion. Es wird auf der Alster gepaddelt und dies bedeutet, ihr müsst selbst aktiv werden.

Mal sehen für welche Strecke eure Kräfte reichen oder vielleicht machen auch die Betreuer vorher schlapp und sagen die Rückfahrt an.

Termin: Montag, den 06.07.2026

Uhrzeit: 11.10 Uhr – ca. 17.30 Uhr
(Abfahrt: 11.18 Uhr)

Treffpunkt: Bushaltestelle Pinnaubogen, Appen

Alter: ab 10 Jahre
(alle Kinder **müssen** schwimmen können)
Schwimmwesten sind vorhanden und müssen verpflichtend getragen werden.

Teilnehmer: 15 Kinder

Kosten: 12,00 € pro Kind

Mitzubringen: Kopfbedeckung, Lunchpaket, Getränke und Sonnencreme

Hinweis: Bei schlechtem Wetter werden als Ersatzveranstaltung die Türen vom Jupita geöffnet!

Filz-Workshop



Lust auf Farbe, Fantasie und ganz viel Spaß? Dann kommt doch zu unserem Filz-Workshop – perfekt für Kinder, die gemeinsam kreativ sein wollen. In gemütlicher Atmosphäre filzen wir bunte Kunstwerke. Lasst der Kreativität freien Lauf und genießt eine entspannte Zeit. Ob Anfänger oder Filz-Fan – alle sind willkommen! Ein kleiner Mittagssnack erwartet euch auch.

Termin: Dienstag, den 07.07.2026

Uhrzeit: 11.00 Uhr – 14.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus

Alter: ab 10 Jahre

Teilnehmer: 10 Kinder

Kosten: 5,00 € pro Kind

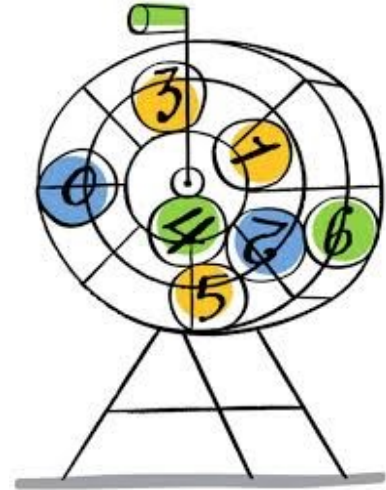
BINGO!

Wir wollen wieder die Kugeln rollen lassen!

Wer zuerst alle Zahlen zusammen hat und laut „BINGO“ ruft, kann sich einen Preis vom Geschenketisch aussuchen.

Viel Spaß und viel Glück!

Wer mit den Zahlen noch nicht ganz sicher im Umgang ist, kann trotzdem teilnehmen und ist herzlich willkommen. Helfer stehen zur Unterstützung zur Verfügung.



Termin: Dienstag, den 07.07.2026

Uhrzeit: 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Bürgerhaus

Alter: ab 6 Jahre

Teilnehmer: 25 Kinder

Kosten: 2,00 € pro Kind



Planetarium Hamburg

Schwarze Löcher – Mysteriöse Giganten im All

Was sind Schwarze Löcher?
Warum gibt es sie? Welche
Geheimnisse verbergen sie?
Bereitet Euch auf ein
Abenteuer vor, das unser
Verständnis von Raum, Zeit
und Schwerkraft auf die Probe
stellt. Seid Ihr bereit, ins Unbekannte einzutauchen? Das
Universum erwartet Euch!



Termin: Mittwoch, 08.07.2026

Uhrzeit: 10.10 Uhr – 16.00 Uhr
(Abfahrt 10.18 Uhr)

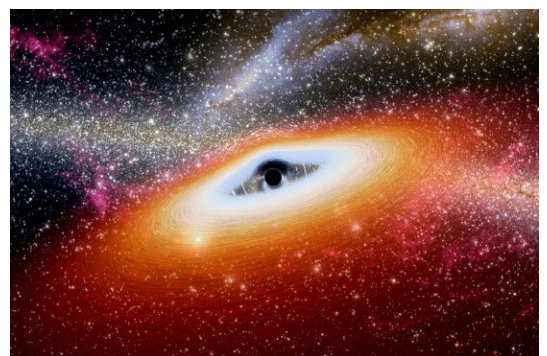
Treffpunkt: Bushaltestelle Pinnaubogen, Appen

Alter: ab 10 Jahre

Teilnehmer: 14 Kinder

Kosten: 8,00 € pro Kind

Mitzubringen: Trinkflasche & Lunchpaket



Slackline, Wikingerschach & Boules

Slacklining ist eine Trendsportart. Eine Slackline wird beispielsweise zwischen zwei Bäumen aufgehängt, damit man auf ihr balancieren kann.



Boule ist ein schönes Outdoorspiel. Ziel ist es, mit den eigenen Kugeln möglichst nah an die kleine Zielkugel zu gelangen.

Wikingerschach, das eigentlich Kubb (vom schwedischen "Kubbar" = Holzklotz) heißt, ist ein Gruppenspiel für zwei bis zwölf Spieler. Ziel ist es, auf dem "Schlachtfeld" mit einem Stab zuerst die Knechte der gegnerischen Mannschaft und schließlich den König per Wurf durch die Luft umzuhauen.

Wir freuen uns auf Euch und auf Spiele, die man nicht jeden Tag spielt.

Termin: Donnerstag, 09.07.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Jugendzentrum Jupita

Alter: ab 6 Jahre

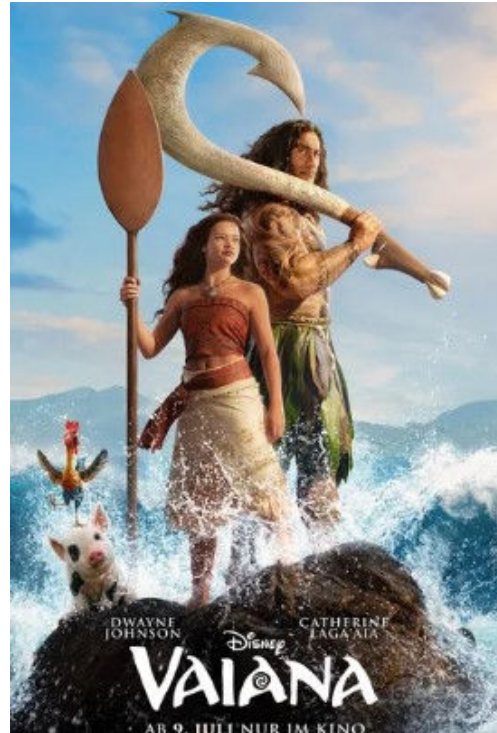
Teilnehmer: 15 Kinder

Kosten: 2,00 € pro Kind

Mitzubringen: Trinkflasche, Kopfbedeckung

Besuch im Burg-Kino

Vaiana folgt dem Ruf des Ozeans und wagt sich zum ersten Mal über das Riff ihrer Heimatinsel Motunui hinaus. Gemeinsam mit dem berühmt-berüchtigten Halbgott Maui (Dwayne Johnson) begibt sie sich auf eine abenteuerliche Reise über die Weiten des Meeres. Erlebt das aufregende Abenteuer einer mutigen Häuptlingstochter, die sich gegen Verbote stellt und den Ozean erkundet, um ihr Volk zu retten.



- Termin:** Montag, den 13.07.2026
- Uhrzeit:** 14.00 Uhr - ca. 17.30 Uhr
- Treffpunkt:** Jupita
- Alter:** ab 6 Jahre
- Teilnehmer:** 27 Kinder
- Kosten:** 7,00 € pro Kind
- Mitzubringen:** Geld für Popcorn und ein Getränk

Erste Hilfe für Kids

Heute geht es um ein ganz wichtiges Thema und zwar um „Erste Hilfe“ bei Unfällen. Wie verhält man sich richtig bei einem Unfall, wie lautet die Notrufnummer und wie hole ich richtig Hilfe bis zu wie klebe ich ein Pflaster, bekommt ihr einen Einblick was im Fall der Fälle zu tun ist.



- Termin:** Dienstag, 14.07.2026
- Uhrzeit:** 14.00 Uhr – 16.00 Uhr
- Treffpunkt:** JUPITA
- Alter:** ab 6 Jahre
- Teilnehmer:** 12 Kinder
- Kosten:** 2,00 € pro Kind
- Mitzubringen:** Wer möchte kann sein eigenes Kuscheltier mitbringen.

XXL Hafenrundfahrt in Hamburg

Ihr wollt den gesamten Hamburger Hafen entdecken?
Dann ist die XXL Hafenrundfahrt genau die richtige Wahl!
Eine zweistündige Rundfahrt durch den Hafen mit
fantastischen Ausblicken auf die schönsten Ecken des
Hafens: Speicherstadt, Containerterminals, Fischmarkt,
Elbphilharmonie, HafenCity, Kreuzfahrtschiffe.

Im Anschluss geht es noch zur Elbphilharmonie auf die
Aussichtsplattform. Wer hat Lust dabei zu sein?

Termin: Mittwoch, den 15.07.2026

Uhrzeit: 12.10 Uhr - ca. 18.30 Uhr
(Abfahrt: 12.18 Uhr)

Treffpunkt: Bushaltestelle Pinnaubogen, Appen

Alter: ab 8 Jahre

Teilnehmer: 15 Kinder

Kosten: 18,00 €

Mitzubringen: Kopfbedeckung, Sonnencreme,
Lunchbox und Getränke für den Tag



Rollendes Abenteuer: Boßel-Spaß mit dem Bollerwagen!

Packt die Kugeln ein, wir gehen Boßeln! Das ist wie Kegeln auf der Straße, nur viel cooler. In Teams werfen wir die bunten Kugeln mit vollem Schwung über die Wege. Wer

schafft die Strecke mit den wenigsten Würfeln? Unser treuer

Begleiter: der Bollerwagen! Er ist unser mobiles Hauptquartier auf

Rädern. Er transportiert unsere

Ausrüstung, eure Lieblings-Snacks, kühle Drinks und eine Musikbox für die richtige Stimmung unterwegs.

Egal ob die Kugel im Graben landet oder weit über den Asphalt flitzt – der Spaß im Freien steht an erster Stelle.

Seid ihr bereit für den großen Wurf?



Termin: Donnerstag, 16.07.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

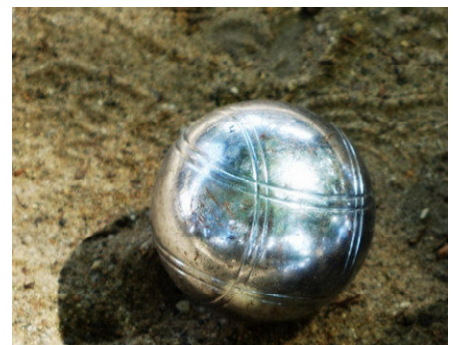
Treffpunkt: Jugendzentrum Jupita

Alter: ab 6 Jahre

Teilnehmer: 15 Kinder

Kosten: 2,00 € pro Kind

Mitzubringen: Lunchpaket &
Trinkflasche,
Kopfbedeckung



Unter der Totenkopfflagge – Piraten früher und heute

Im Internationalen Maritimen Museum Hamburg tauchen wir in die Welt der Piraten ein. In der Erlebnis-Ausstellung unter dem Motto „Unter der Totenkopf-Flagge“ wird uns Faszinierendes zur Seefahrt und zu „Piraten früher und heute“ interaktiv gezeigt.



Von dort ist es nicht weit zum Hafen und bei gutem Wetter geht es auch noch zum großen Abenteuer-Spielplatz in Planten un Blomen. Da haben wir viel Spaß. Ein leckeres Eis wird bei gutem Wetter nicht fehlen. Sind wir nachmittags/abends wieder in Appen angekommen, wartet das nächste Abenteuer auf uns... Die Zelte werden aufgebaut und laden zum Campieren ein (bei schlechtem Wetter können wir im Gemeindehaus übernachten). Dazu gibt es Stockbrot und Würstchen vom Grill – danach eine kleine Nachtwanderung für alle, die noch nicht müde sind. Am nächsten Morgen holen Euch Eure Eltern dann nach dem Frühstück um 10 Uhr ab.

Auf dieses spannende Abenteuer mit Euch freuen sich Sylvia Köhler und Pastor Frank Schüler.

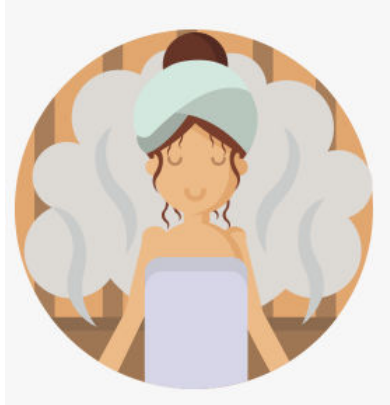
- Termin:** Freitag, den 17.07.2026 bis
Samstagvormittag, 18.07.26
- Uhrzeit:** 08.50 Uhr, (9.16 Uhr: Abfahrt mit Bus
und Bahn nach Hamburg)
- Treffpunkt:** ev. Gemeindehaus, Opn Bouhlen 47
- Teilnehmer:** 25 Kinder, ab 6-11 Jahre
- Kosten:** 14,00 € pro Person (inkl. Fahrkarte,
alle Abenteuer, Grillen, Frühstück)
- Mitzubringen:** Zelt (wenn vorhanden), Iso-Matte oder
Luftmatratze, Schlafsack, Taschenlampe
(falls vorhanden), Zahnbürste & Co
sowie ein Lunchpaket für das Picknick
am ersten Tag.

Bei Fragen: 0174-3166406 (Frank Schüler)



Wellnesstag im Jupita

Zum Beispiel stellen wir Lippenpflege und Cremes selber her, machen Gesichtsmasken, Peelings und Fußbäder,



lernen Massage- und Entspannungstechniken kennen. Ergänzt wird die Veranstaltung jeweils durch Bewegungs- und Entspannungsübungen und Spiele zur Steigerung der Lern- und Konzentrationsfähigkeit.

Im Anschluss könnt ihr alle noch eure eigenen mitgebrachten Kosmetik- und Pflegeprodukte ausprobieren. Für ein leckeres Getränk ist gesorgt.

Termin: Montag, 20.07.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Jugendzentrum Jupita

Alter: ab 6 Jahre

Teilnehmer: 12 Kinder

Kosten: 3,00 € pro Kind

Mitzubringen: eigene Kosmetik- und Pflegeprodukte



Minigolf am Volkspark

Erlebe spannende Runden beim Minigolf im Hamburger Volkspark.

Es geht mit Bus und Bahn zur Minigolfbahn am Volkspark.



Der beliebte Outdoor-Klassiker mit Schläger und buntem Ball. Es erwarten Euch 18 abwechslungsreiche Bahnen mit unterschiedlichen Hindernissen und Spaß für alle: Kein Golfprofi nötig!

- Termin:** Dienstag, den 21.07.2026
- Uhrzeit:** 11.10 Uhr – ca. 15.40 Uhr
(Abfahrt 11.18 Uhr)
- Treffpunkt:** Bushaltestelle Pinnaubogen
- Alter:** ab 6 Jahre
- Teilnehmer:** 20 Kinder
- Kosten:** 5,00 € pro Kind
- Mitzubringen:** Lunchpaket, Getränk, Kopfbedeckung



Linol-Druck Workshop

Du kannst dein eigenes Motiv auf eine Linolplatte bringen und dich im Linolschnitt ausprobieren.

Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt – mit deinem Motiv und unterschiedlichen Farben kannst du tolle Karten oder Papier bedrucken. Am Ende kannst du deine Linolplatte und deine unterschiedlichen Druck-Ergebnisse mit nach Hause nehmen!



Termin: Mittwoch, den 22.07.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Jupita

Alter: ab 10 Jahre

Teilnehmer: 12 Kinder

Kosten: 5 € pro Kind

Hinweis: Da mit Farbe gearbeitet wird, gerne alte Kleidung anziehen.

Hochseilgarten

Mit dem Fahrrad startet die Tour zunächst am Appener Bürgerhaus und führt uns dann zum Hochseilgarten nach Heist.



Hier geht es auf unterschiedlich schweren Parcours in die Höhe. Aber keine Angst, es ist für jeden Mut eine Strecke vorhanden.

Termin: Donnerstag 23.07.2026

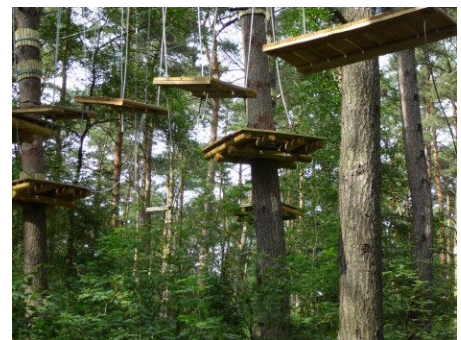
Uhrzeit: 10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Treffpunkt: Bürgerhaus,
mit einem **verkehrssicheren Fahrrad**

Alter: ab 8 Jahren

Teilnehmer: 16 Kinder

Kosten: 15,00 € pro Kind



Mitzubringen: klettertaugliche Kleidung (Kein Kleid, kein Rock, feste Schuhe, kleinen Imbiss und Getränk)

!!! Einverständniserklärung vor den Sommerferien bei Frau Olszanowski abgeben, sonst keine Teilnahme !!!

Vormittag rund um die Kuh



An diesem Vormittag haben wir ein tolles Programm auf dem Almthof für Euch im Angebot.

- Wie wohnt die Kuh?
- Wie funktionieren die Melkroboter?
- Was isst die Kuh (ihr erstellt eine Futterration für die Kuh)
- Wie entsteht aus Sahne Butter?
 - Bringt bitte ein Marmeladenglas oder ähnlich mit Deckel mit, damit ihr das direkt ausprobieren könnt.

Termin: Mittwoch, den 29.07.2026

Uhrzeit: 09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Treffpunkt: Almthof Appen

Alter: ab 6 Jahre

Teilnehmer: 15 Kinder

Kosten: 5,00 € pro Person

Mitzubringen: ein leeres Glas mit Deckel, Trinkflasche

Feuerwehrnachmittag mit der Jugendfeuerwehr

Ein Nachmittag bei der Jugendfeuerwehr bietet Euch spielerische Einblicke in Brandschutzerziehung, Teamwork und Technik.



Was erwartet Euch:

- Basteln, Spielen & Bewegen
- Experimentieren & Lernen
- Schläuche ausrollen, Zielspritzen, Feuerwehr-Parcours
- Besichtigung der Fahrzeuge, Ausprobieren der Ausrüstung.

Termin: Mittwoch, den 29.07.2026

Uhrzeit: 15.30 Uhr - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Feuerwache

Alter: 6 - 12 Jahre

Teilnehmer: 20 Kinder

Kosten: 2,00 € pro Kind

Mitzubringen: dem Wetter angepasste Kleidung

AZV Hetlingen - Wo geht verschmutztes Wasser hin und wie wird es wieder sauber?

Das können Kinder und Jugendliche im Rahmen des Projekts "Dem Abwasser auf der Spur" herausfinden. Das Motto: Mitmachen, ausprobieren und aktiv werden! Im Klärwerk Hetlingen erleben die



jungen Besucher die verschiedenen Stationen der Abwasserreinigung praxisnah. Schon bei den Jüngsten soll damit das Bewusstsein dafür gestärkt werden, dass eine sichere Abwasserbeseitigung wichtig für Mensch und Natur ist. Getränke werden bereitgestellt.

Termin: Donnerstag, den 30.07.2026

Uhrzeit: 8.00 Uhr – ca. 14.15 Uhr
(Abfahrt 8.15 Uhr)

Treffpunkt: Bushaltestelle Schulstraße, Appen

Alter: ab 6 Jahre

Teilnehmer: 20 Kinder

Kosten: 2,00 € pro Kind



Spaß und Action mit der Rückschlagspiel-Sportart Tischtennis



Die Abteilung Tischtennis des TuS Appen lädt euch herzlich ein, in die faszinierende Welt des Tischtennis einzutauchen! Egal, ob du schon Erfahrung hast oder zum ersten Mal einen Schläger in die Hand nimmst – bei uns ist jeder willkommen und kann mitmachen.

Was dich erwartet? Ein aufregender Nachmittag voller spannender Spiele, fröhlichem Miteinander und viel Bewegung! Wenn du einen eigenen Schläger hast, bring ihn gerne mit (Übungsschläger sind nur in begrenzter Zahl vorhanden).

Termin: Freitag, den 31.07.2026

Uhrzeit: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Turnhalle am
Almtweg

Alter: ab 8 Jahre

Teilnehmer: 25 Kinder

Kosten: 2,00 € pro Kind

Mitzubringen: Sportkleidung, Hallenschuhe und
Trinkflasche



Angeln

Der Angelverein Rellau bietet wieder den Angeltag in Appen-Unterglinde an.

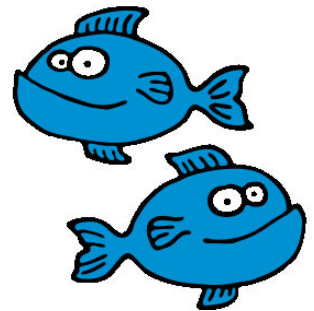
Damit die Fische anbeißen, muss man sich ruhig verhalten. Schafft ihr das?

Die richtige Technik und Tipps bekommt ihr von den Profis.

Für das leibliche Wohl wird wieder gesorgt.



<u>Termin:</u>	Samstag, den 01.08.2026
<u>Uhrzeit:</u>	10.00 Uhr - 13.00 Uhr
<u>Treffpunkt:</u>	Feuerlöschteich, Unterglinder Weg, Appen Unterglinde
<u>Alter:</u>	ab 6 Jahre
<u>Teilnehmer:</u>	20 Kinder
<u>Kosten:</u>	3,00 € pro Kind
<u>Mitzubringen:</u>	falls vorhanden Angel und Zubehör (Kinderangelpaket), Kleidung, die schmutzig werden darf und ggf. Regenkleidung



Entdeckergarten

Heute besuchen wir den Entdeckergarten des Umwelthauses in Rellingen. Nach einer kurzen Rallye im Entdeckergarten erwarten uns je nach Wetter verschiedene naturnahe Aktionen. Hier

wird das Entdecken auf jeden Fall groß geschrieben. Lass Dich überraschen und freue Dich auf ein paar aufregende Stunden in der Natur!!!



- Termin:** Montag, den 03.08.2026
- Uhrzeit:** 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
- Treffpunkt:** Tangstedter Str. 101, 25462 Rellingen
(gegenüber Baumschulenweg)
- Alter:** ab 6 Jahre
- Teilnehmer:** 15 Kinder
- Kosten:** 7,00 € pro Kind
- Mitzubringen:** dem Wetter
entsprechende
Kleidung, evtl. eine Kleinigkeit für den
Hunger, Getränk



ACHTUNG:

Wir suchen noch zwei Betreuer für diese Aktion. Bitte bei Frau Olszanowski (Tel.: 04122/854-153, olszanowski@amt-gums.de) melden.

Kochen mit dem DRK



Die netten Damen vom DRK Ortsverein Appen laden

Euch in diesen Ferien wieder zum Kochen ein.

Es wird gesund und lecker:

Smoothie & Gemüse-Muffin.

- Termin:** Dienstag, den 04.08.2026
- Uhrzeit:** 14.00 Uhr – 16.00 Uhr
- Treffpunkt:** DRK-Räume am Bürgerhaus
- Alter:** 6 - 12 Jahre
- Teilnehmer:** 12 Kinder
- Kosten:** 3,00 € pro Kind
- Mitzubringen:** eine Trinkflasche und eine Brotdose



Feengarten

Entdecke die magische Welt der Feen und baue gemeinsam mit uns als schönes Sommerprojekt einen Feengarten.

Dekoriere dein Kunstwerk mit Naturmaterialien, Moos, Steine, Holz oder Blumen. Lass am Schluss eine Fee einziehen.

Ein kleiner Mittagssnack erwartet euch auch.



Termin: Mittwoch, den 05.08.2026

Uhrzeit: 11.00 Uhr – 13.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus

Alter: ab 6 Jahre

Teilnehmer: 12 Kinder

Kosten: 5,00 € pro Kind

Handball-Schnuppertag beim TUS



Du hast Lust auf Action, Teamgeist und jede Menge Spaß? Dann komm zu unserem Handball-Schnuppertag und probiere dich aus! Egal ob Anfänger oder mit erster Erfahrung – bei uns steht der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt.

<u>Termin:</u>	Donnerstag, den 06.08.2026
<u>Uhrzeit:</u>	13.00 Uhr - 16.00 Uhr
<u>Treffpunkt:</u>	Distelkamphalle
<u>Alter:</u>	ab 6 Jahre
<u>Teilnehmer:</u>	25 Kinder
<u>Kosten:</u>	2,00 € pro Kind
<u>Mitzubringen:</u>	Sportkleidung, Hallenschuhe und Trinkflasche

Feuerwehrrnachmittag



Es wartet ein spannender und interessanter Nachmittag bei der Feuerwehr Appen auf euch. Die Kameraden der Feuerwehr haben sich wieder viele interessante Aufgaben für euch einfallen lassen.

<u>Termin:</u>	Freitag, den 07.08.2026
<u>Uhrzeit:</u>	15.00 Uhr - 17.30 Uhr
<u>Treffpunkt:</u>	Feuerwache
<u>Alter:</u>	6 - 12 Jahre
<u>Teilnehmer:</u>	20 Kinder
<u>Kosten:</u>	2,00 € pro Kind
<u>Mitzubringen:</u>	dem Wetter angepasste Kleidung

Naturprojekt

Hier könnt ihr die Natur in vollen Zügen genießen. Wildkräuter kennenlernen, gemeinsames Stockbrot



am Feuer machen sowie freies Spielen und Entdecken erwarten euch. Das Gelände bietet viel Raum für Bewegung und Naturerfahrung (u. a.

Wiesenflächen, ein kleiner Weiher sowie die Möglichkeit, Pferde aus sicherer Distanz kennenzulernen.

Termin: Mo-Fr, 10.08 - 14.08.2026 (tägliche Anmeldung möglich)

Uhrzeit: 9.00 Uhr - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Holmer Str. 164, 22880 Wedel (siehe: **Wichtig**)

Alter: ab 6 Jahren

Teilnehmer: 8 Kinder

Kosten: 2,00 € pro Kind & Tag



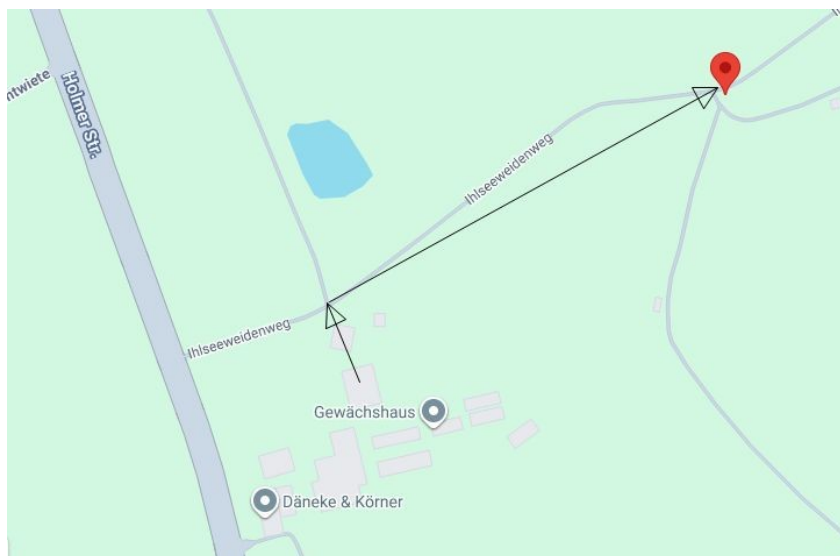


Mitzubringen: eine Trinkflasche,
dem Wetter entsprechende
Kleidung, Wechselsachen,
Kopfbedeckung

Hinweis: keine öffentlichen Toiletten vorhanden

Wichtig:

Der Treffpunkt befindet sich nicht an der Baumschule (nur Adresse für das Navi). Dort muss geparkt werden. Über den Ihlseeweidenweg gelangt man nach 150m Fußweg zum Ziel.



**Bei Fragen können Sie sich gerne telefonisch an Frau
Cordina Bielenberg 0176-64063002 wenden.**

TuS Olympix 2026



Das sportliche Highlight für Kinder von 6 - 10 Jahren!

Mit dabei sind spannende Wettkämpfe:

- Weitsprung – Wie weit kannst du springen?
- Wettrennen – Wer ist der/die Schnellste auf der Bahn?
- Slalomlauf – Geschicklichkeit ist gefragt!
- Hürdenlauf – Spring über alle Hindernisse!
- Dribbelparcours – Fußballtechnik mal anders!
- Fußballspiele – Teamgeist und Tore für alle!

Jedes Kind erhält eine Urkunde und eine kleine Überraschung! Für Getränke und Snacks ist gesorgt. Eltern, Großeltern und Freunde sind herzlich willkommen!

Mach mit bei den TuS Olympix – gemeinsam Sport, Spiel und Spaß erleben! Wir freuen uns auf dich!

<u>Termin:</u>	Montag, den 10.08.2026
<u>Uhrzeit:</u>	13.00 Uhr - 16.00 Uhr
<u>Treffpunkt:</u>	TuS Appen Sportplatz im Almtweg
<u>Alter:</u>	6 - 10 Jahre
<u>Teilnehmer:</u>	30 Kinder
<u>Kosten:</u>	2,00 € pro Kind
<u>Mitzubringen:</u>	Sportkleidung, Sportschuhe und Trinkflasche

Alpaka-Ausflug



Es erwartet euch eine einzigartige Alpaka-Zeit: Lernt Caramello, Karlsson und Frederick kennen. Danach geht es los zu einem Spaziergang und ihr Kinder führt die Alpakas dabei eigenständig. Abschließend wird auf der Weide noch aus der Hand gefüttert.

Termin: Dienstag, den 11.08.2026

Uhrzeit: 09.45 Uhr - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Haidehof Wedel,
Haidehof 3, 22880 Wedel

Alter: ab 6 Jahre

Teilnehmer: 15 Kinder

Kosten: 12,00 € pro Kind

Mitzubringen: dem Wetter angepasste
Kleidung, Trinkflasche



Pizza backen im Lehmofen

Das Team des Haus Raboisen und seine Bewohner laden dieses Jahr zum Pizza backen im Lehmofen ein. Während der Hefeteig geht bieten wir Spiele, wie Schach auf dem großen Feld und Dosenwerfen an. Eine Bonbonwurfmaschine wird auch bereitstehen. Danach belegen die Kinder ihre Pizzen selbst.



- Termin:** Mittwoch, den 12.08.2026
- Uhrzeit:** 09.45 - 12.00 Uhr
- Treffpunkt:** Schäferhof, vor dem Hauptgebäude, Schäferhofweg 30
- Alter:** 6 – 12 Jahre
- Teilnehmer:** 12 Kinder
- Kosten:** 4,00 € pro Kind
- Mitzubringen:** eine Trinkflasche



Handball-Schnuppertag

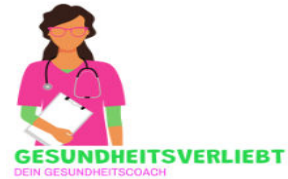
beim TUS



Du hast Lust auf Action, Teamgeist und jede Menge Spaß? Dann komm zu unserem Handball-Schnuppertag und probiere dich aus! Egal ob Anfänger oder mit erster Erfahrung – bei uns steht der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt.

<u>Termin:</u>	Donnerstag, den 13.08.2026
<u>Uhrzeit:</u>	13.00 Uhr - 16.00 Uhr
<u>Treffpunkt:</u>	Distelkamphalle
<u>Alter:</u>	ab 6 Jahre
<u>Teilnehmer:</u>	25 Kinder
<u>Kosten:</u>	2,00 € pro Kind
<u>Mitzubringen:</u>	Sportkleidung, Hallenschuhe und Trinkflasche

Gesundheitstag: Lebensmittel wertschätzen – Engagement stärken



Habt ihr Ideen was man so alles aus Obst und Gemüse machen kann? Und habt ihr Ideen, was für Schnittchen wir zaubern könnten? Dazu vielleicht auch noch eine Kinderbowle?

Wir bringen einige Rezeptideen mit. Aber vielleicht habt ihr auch noch ganz neue Ideen, was wir für uns gemeinsam aus den von uns mitgebrachten Lebensmitteln kreieren und probieren können... :-)

Begleitet werden wir dabei von Patricia von Gesundheitsverliebt (Zertif. Gesundheits- und Mikronährstoffcoach), die uns nebenbei ein paar hilfreiche Tipps zur gesunden Ernährung mit auf den Weg gibt.



- Termin:** Freitag, den 14.08.2026
- Uhrzeit:** 14.00 Uhr – 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Grundschule Appen
- Alter:** ab 6 Jahre
- Teilnehmer:** 20 Kinder
- Kosten:** Der Workshop ist eine Kooperation zwischen foodsharing.de im Bezirk Pinneberg und der foodsharing Akademie. Der Workshop findet dank der freundlichen Unterstützung der Deutschen Fernsehlotterie statt und ist **für Teilnehmende kostenlos.**

Informationen zum Projekt:

<https://www.foodsharing-akademie.org/lebensmittel-wertschaetzen-engagement-staerken/>



Kontakt Daten von Patricia:

www.gesundheitsverliebt.com/